

にこてらすの

瀬谷区子育て応援イベント

『きて！みて！して！みんなであそぼう！』

11月26日(日) 10:00～13:00

場所：ニッ橋公園 瀬谷区役所隣

(雨天時は瀬谷公会堂で開催します)

ダンボール迷路、大きいシャボン玉、ペンシルバルーン、手形・足形作りなど楽しい企画もりだくさん！赤ちゃん、マタニティコーナーもあり！瀬谷区や近隣の子育て情報もそろえてお待ちしております。



企画・運営/子育て応援イベント実行委員会
(鳩の森愛の詩瀬谷保育園、瀬谷区民生委員児童委員協議会、瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす)

申込み不要
参加費無料

にこてらすの

せやまる・ふれあいまつりのお知らせ

12月2日(土)10:00～14:30

会場は、せやまる・ふれあい館全館+お隣の多機能拠点「こまち」です。チャリーディングを皮切りに人形劇や影絵などのプログラム、焼きそばやお抹茶などのメニューも。にこてらすは、通常通り開所しています。

今月の出張ひろば
茶の間

にこてらすの出張ひろば「茶の間で子育て：五貴目町は、11月の2回をもって終了します。新たに、横浜市親と子のつどいの広場事業【ひろば「きりかぶ」】が、12月1日、五貴目町内に開所いたします。「きりかぶ」は、これまで茶の間と一緒に作ってきた、「五貴目町ムーミンの会」が運営していきます。詳細は、12月号で！

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。

予約不要・参加無料

五貴目町 共催：五貴目町ムーミンの会
11/7(火) 10:00～13:00
11/24(金) 10:00～13:00
のんびりおしゃべりタイム
12時からはランチタイム。お弁当持参どうぞ！
【会場】五貴目町内会館

阿久和団地 ※飲み物あり。お弁当持参どうぞ！
11/24(金) 10:00～14:00
簡単バスボム作り(材料費50円)
【会場】阿久和団地第1集会所

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会(参加無料)

11月10日(金) 13:30～14:30 にこてらす研修室
11月22日(水) 10:30～11:30 つどいの広場ほっとスペース
12月22日(金) 10:30～11:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。
横浜子育てサポートシステム瀬谷支部事務局
電話 045-744-7207(9:30～17:30)
お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日。
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021
横浜市瀬谷区ニッ橋町469

FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



にこてらすのFacebook
あります！見てね！



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。
ここでの過ごし方はあなた次第。
おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。
みんなで子育てしましょう！



P.S.
あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

にこてらす ワールド子育てリポート

日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも！？そこで、各国のお産や子育て事情をリポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ！

あなたの国はどんな子育て!? ブラジル編

→日本からリオデジャネイロまでの飛行時間は約25時間半→



あなたの国の 出産スタイルは？

帝王切開が主流です。ブラジルは、世界でも帝王切開の技術がトップクラス。基本、公立の病院は出産費も入院費も無料です。入院日数が短く、二日間で母子同室です。

赤ちゃんのお祝い・行事

我が家では特にしませんでした。逆に、日本はたくさんあるのでびっくりしました。他の家庭では、妊婦の検診で性別が分かった時に、ベビーシャワーのパーティー(出産前に聞くお祝いのこと)を開きます。そして、赤ちゃんの性別当てゲームをします。また、生まれたその日にたくさんの方が入院部屋にやってきて、シャンパンやワインで祝うこともあります。生まれたのが女の子だと、生後3ヶ月までに耳にピアスを開けます。それは、男女の見分けが付きやすいからです。

は、妊婦の検診で性別が分かった時に、ベビーシャワーのパーティー(出産前に聞くお祝いのこと)を開きます。そして、赤ちゃんの性別当てゲームをします。また、生まれたその日にたくさんの方が入院部屋にやってきて、シャンパンやワインで祝うこともあります。生まれたのが女の子だと、生後3ヶ月までに耳にピアスを開けます。それは、男女の見分けが付きやすいからです。

日本の子育てでびっくりしたこと・困った事

ニュースである保育園が園児に十分な食事を与えていなかったことや、親や大人が子どもを殺すニュースが多いと感じました。それから、子どもが親と一緒に寝ることにびっくりしました。ブラジルでは、小さい頃から別室か別のベッドで寝かせます。そして、日本では子連れに冷たい人が多いと感じました。

にこてらすにお願いしたいこと

特にありません。

※あくまで個人の感想です

多文化多言語プチ情報

小学校の「国際教室」とは

横浜市教育委員会では、日本語がよくわからない児童が多い小学校で「国際教室」を実施しています。クラス担任とは別に「国際教室担当」の先生がついて、全学年一緒に勉強します。主要な教科のサポートはもちろん、日本語の指導や学校生活の支援などに幅広く、児童の日本語力などに合わせて、個別支援されます。義務教育では落第せず、高校進学で突然ハードルの上がる日本の教育ルールを理解するのは、なかなか難しい…というのが、外国人保護者の気持ちのようです。ちなみに、29年度瀬谷区内の小学校で国際教室が実施されているのは、相沢小学校など4校です。



おすすめ料理

人気のバーベキュー料理【シュラスコ】



大きな金串に岩塩で味付けした肉を突き刺して、炭火で焼いたもの。巨大な肉をテーブルで切り取ってくれます。一番人気の部位はピッカーニャといい、日本語ではイチボと呼ばれる牛のお尻の先の肉のことです。



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
 はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。
 中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)
 T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|----|--------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 休館日 | | | | | 文化の日 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | | | | 子育てサポートシステム入会説明会 13:30~14:30 研修室 | プレママさん、プレパパさん♡おいでよ! 10:00~12:00 研修室 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | | ママと家族の健康講座② 10:30~11:15 | | 11月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 臨床心理士による相談デー 10:00~15:05 | | 勤労感謝の日 | お引越しママのランチ会 11:00~13:00 研修室 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 12/1 | 2 |
| 11月26日(水) 子育て支援センター | | 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30 | | 育児支援専任保育士による相談タイム 9:30~12:00 | | せやまる・ふれあい祭り 10:00~14:30 |

にこてらすの相談ア・ラ・カルト

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜～土曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・仲介も。学齢期のご相談や電話相談もどうぞ。☎045-744-5554 (専用ダイヤル)

プレママさん、プレパパさん♡おいでよ!

11日(土) 10:00~12:00 研修室

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!
 アドバイザー●助産師 小沼夕佳
 定員●3組
 申込●☎随時 でんわしてください



上の子がいる妊婦さん♡おいでよ!
 12月13日(水) 10:30~11:30
 定員●10組
 申込●☎11/29(水) からでんわしてください

ママと家族の健康講座②

冬場の感染症を予防しよう
 15日(水) 10:30~11:15
 インフルエンザ、ノロウイルス対策について知ろう!
 親子で石けん手洗い実習もします。
 講師●健康づくり係 保健師 本江佳子
 定員●10組
 申込●☎11/1(水) からでんわしてください

児童家庭支援センターういす 臨床心理士による子育て相談デー

21日(火)①10:00~10:50 ②14:15~15:05
 個別相談・要予約 ※上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、広場でフリーにご相談いただけます。

子どもをうとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする...など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういす 臨床心理士 来山光江
 定員●2組 1回50分 先着順
 申込●11/1(水) からでんわしてください



次回は...12/14(木)です。
 申込●11/28(火) からでんわしてください

ようこそ!お引越しママのランチ会 24日(金) 11:00~13:00 研修室

瀬谷にお引越ししてきたママとお子さんでランチしながら情報交換しませんか?瀬谷の地域に詳しい先輩ママからの情報も聞けますよ!ママ友づくりのきっかけにぜひご参加ください。
 ※昼食は各自で準備してください。コンビニ弁当でOKです。
 ※瀬谷区の子育て支援情報を集めた「引越バック」も用意していますよ~
 申込●☎11/11(土) からでんわしてください



秋は祭りがたくさんあって
 楽しいっぴ〜♪

11/11(土)は
 瀬谷っこまつり@瀬谷地区センター
 10:00~12:00
 区内の保育・教育施設の情報もわかるんだって~

産後ママとベビーのはなし はいはい広場

28日(火) 10:30~11:30
 助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!



講師●助産師 足立麻理
 対象●0~6か月児とママ<母子同室>
 定員●10組
 申込●☎11/14(火) からでんわしてください

育児支援専任保育士による子育て相談タイム

30日(木) 9:30~12:00
 子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに広場で気軽に相談ができます。
 相談員●横浜市中屋敷保育園育児支援センター (どんぐりクラブ) 専任保育士 城所悦子

おもちゃ病院@にこてらす 研修室

12月16日(土) 10:00~15:00
 お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ!
 定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
 申込●☎11/25(土) からでんわしてください