

にこトピックス **赤ちゃんふれあい体験 はじまります**

横浜市立二ツ橋特別高等支援学校の3年生が、生活家庭科の授業の一環として赤ちゃんふれあい体験にきます。生徒の中にはコミュニケーションが苦手だったり、大きな音に敏感な子がいるかもしれませんが、この地域で学び、成長し、社会の一員となるための応援をしたいと思います。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日程 (各回7~8人ずつ高校生が入ります)

5(火)、7(木)、12(火)、14(木)	10:50~11:30
8(金)、15(金)	13:30~14:10

**横浜子育てサポートシステムからのお知らせ**

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

**入会説明会 (参加無料)**

9月2日(土) 10:30~11:30 にこてらす研修室  
9月8日(金) 13:30~14:30 親子のひろば まま  
10月6日(金) 13:30~14:30 にこてらす研修室

**申込 ●電話または直接。**

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 045-744-7207 (9:30~17:30)  
お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

**ひろば de おためし子サポ**

まだ活動のない「子サポ」の会員同士が、にこてらすで月に1回『子サポ体験する日』を設けています。子サポってなんだろう?と思っている方は是非、活動の様子をご覧ください。9/13(水)、10/12(木)、11/17(金) 10:00~12:00

にこトピックス **ファイト! 日本語学習を応援!**

「国際交流 Seya」は瀬谷で暮らす外国の方に日本語学習支援をしているグループです。にこてらすでは子育て中の外国の方が子ども連れでゆっくり日本語学習ができるよう、国際交流 Seya と共催し学習の場を設けています。中国・ベトナム・フィリピンなど様々な国のママたちが勉強している横で、子どもたちは保育ボラの方と遊んで待っています。勉強が終わった後はひろばで遊んでいくことも。9月13日(水)にはこの支援をきっかけにできた通訳・翻訳グループ「カムオン・シェシェ」との共催で、「浴衣を着よう!」プログラムを行います。お知り合いやご近所に外国にルーツのある子育て中の方がいらしたら、ぜひお知らせください。(プログラム詳細は中面)



今月の出来事ひろば **茶の間**

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。  
予約不要・参加無料

**五貫目町** 共催：五貫目町ムーミンの会  
9月5日(火) 10:00~13:00  
たらいの水あそび  
タオル、替ええを持ってきてね。12時からはランチタイム♪  
【会場】五貫目町内会館

**阿久和団地** ※飲み物あり。お弁当持参どうぞ!  
9月22日(金) 10:00~14:00  
小麦粉ねんどで遊ぼう  
【会場】阿久和団地第1集会場

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。  
みんなで子育てしましょう!

P.S.  
あそびにきてね。まってるっぴい~  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 **にこてらす**



**にこワールド子育てリポート**

日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも!?そこで、各国のお産や子育て事情をリポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ!

**あなたの国はどんな子育て!? マレーシア編**

→日本から首都クアラルンプールまでの飛行時間は約7時間→



ジャシテン リュウ  
●日本に住んで8年  
●子どもは4才と7才

**あなたの国の出産スタイルは?**  
帝王切開が多く、自然分娩では1~2日間の入院です。最近は無痛分娩が人気。産婦の食事は病院でも出ますが、家族が持参することもあります。病室には、パパや親戚と一緒に泊ります。母乳育児が多いです。産後1か月は住み込みでママと新生児のお世話をしてくれる産褥期専門のプロの「産褥ママ」さんを頼みます。費用の相場は1か月間で約7~10万円です。

**赤ちゃんのお祝い・行事**  
マレーシア華僑文化は、生後一ヶ月にベビーシャワーが行われます。「满月」「Manyue」といい、食缸で赤く染めたゆで玉子を振る舞います。丸は調和と結束を、玉子は繁殖や命の継続を意味しています。生後100日目にお食い初めをし、1歳の誕生日には、親戚と友達などを招いて食事をします。赤飯みたいなものを作り、健康に育つように見守ってもらうための供物として神社でお参りをします。

**日本の子育てでびっくりしたこと・困った事**  
生後28日以内で新生児訪問指導が行われる制度はとて素晴らしいです。母子の健全な発育や育児に関する相談にもって支えてくれるのでとても助かりました。マレーシアは、訪問指導をお願いするととても高額です。日本ではそれが無料なのでびっくりしました。

**にこてらすにお願いしたいこと**  
「母親がするべきこと」などの講演会があったらいいなあと考えています。

**多文化多言語プチ情報**

**いちょう団地の団地祭り**  
瀬谷区のお隣の泉区と大和市にまたがる「いちょう団地」は、居住世帯の約4分の1が外国にルーツを持つ、全国でも有数の“多国籍・多文化地域”です。毎年10月初旬に2日間にわたって行われる「団地祭り」では、アジア料理の屋台がズラ〜と並び様々なアジアの国の踊りや歌の披露もあります。今年の団地祭りの日程は、「かながわ・こみやにてい・ねつとわく・さいと」をチェック!



**おすすめ料理**

ばくてー  
漢方スープで煮込んだ鍋料理 **【肉骨茶】**

沸騰した湯にスペアリブ 300g、にんにく、八角、ねぎ、シナモンパウダーを入れ、灰汁を取りながら肉が柔らかくなるまで中火で30分くらい煮ます。醤油とオリーブオイルを入れ、塩で味を整えます。器に盛り、白ねぎとパクチーをのせて完成です。

**にこてらす インフォメーション**

☎045-391-8316  
開館時間 ●火~土曜日 9:30~15:30  
休館日 ●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日等の場合は翌火曜日もお休みです。  
利用料 ●無料 利用には登録が必要です。  
住所 ●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
FAX ●045-391-8447  
メール ●info@nico-t.jp  
URL ●http://nico-t.jp

にこてらすHP

にこてらすFacebook  
あります!見てね!

＜アクセス＞  
●電車の場合 ●相鉄線三ツ橋駅から徒歩12分  
駅札を出てすぐ右折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場付近に歩道、歩道橋下の横断歩道を渡る。歩道を渡り、歩道を渡り、中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすまみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。  
●お車の場合 ●駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人くろんぼが瀬谷区から委託して運営しています。

イラスト提供 橋野みづつ

瀬谷区こども家庭支援課 367-5778

※あくまで個人の感想です



申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空気が出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

**研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

**はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。

**中&E** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)

**T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
休	休	8月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	はいはい広場 @ 研修室	~高校生の赤ちゃん体験にご協力ください~ このマークの日は横浜市立二つ橋高等特別支援学校の3年生が赤ちゃん体験にやります。広場のお子さんとママたちが先生!どうぞよろしくお願ひします。	子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 研修室	
3	4	5	6	7	8	9
休	休	10:50~11:30		10:50~11:30	13:30~14:10	申 産後ママさん、プレパパさん♥おいでよ! 10:00~12:00 研修室
10	11	12	13	14	15	16
休	休	10:50~11:30	外国人ママ day 「ゆかたを着て、写真を撮ろう!」 11:00~15:00 研修室	10:50~11:30	13:30~14:10	
17	18	19	20	21	22	23
休	休	産替のための休園		申 児童家庭支援センターういず 臨床心理士による子育て相談デー 10:00~15:05	ふたごちゃんみつごちゃん Time 10:30~11:30 研修室	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
休	休	申 産後ママとベビーのはなし(お産) 10:30~11:30 申 小児アレルギー個別相談会 13:00~15:30	9月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	こどもの預け先の相談 10:00~11:45	申 子育てゼミ "Hoi hoi" テーマ④教えて、栄養士さん! ~離乳食のはじめ時、すすめ方~ 10:30~11:30	

**にこてらすの相談ア・ラ・カルト**

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~土曜のいつでもどうぞ。

**相談 助産師** 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやバースコントロールなどに助産師がお答えします。

**相談 しょうかい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。



子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・仲介も。学期明けのご相談や電話相談もどうぞ。

横浜子育てパートナー ☎045-744-5554 (専用ダイヤル)

**※9月16日(土)まで実施**

**デッキで水遊び**

水遊びができるのは、外気温 28℃以上で適した天候時。

①10:30~11:30  
②13:30~14:30の1日2回  
※ビニールプールは午後のみ

**水遊びの約束**

- ◆はだかでは X。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつは OK!
- ◆水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入れない配慮を。
- ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。

※安全上、一部利用不可なデッキがありますので、ご注意ください。

**プレママさん、プレパパさん♥おいでよ!**

**9日(土) 10:00~12:00 研修室**

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ、赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!

アドバイザー●助産師 小沼夕佳  
定員●3組  
申込●随時 できましてください



**外国人ママ day**

**「ゆかたを着て、写真を撮ろう!」**

**13日(水) 11:00~15:00 研修室**

多言語チラシがありますのでご近所に対象の方がいらっしゃいましたらお声かけ下さい。  
申込●不要

**児童家庭支援センターういず**

**臨床心理士による子育て相談デー**

**21日(木) ①10:00~10:50 ②14:15~15:05**

個別相談・要予約 ※上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、広場でフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると思まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする...など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

**相談員●児童家庭支援センターういず 臨床心理士 来山光江**

定員●2組 1回50分 先着順  
申込●9/1(金) でんわしてください



**ふたごちゃん、みつごちゃん Time**

**22日(金) 10:30~11:30 研修室**

ふたごちゃん、みつごちゃんを育てているママの情報交換や多胎児ならではの話題などしませんか?終了後、みんなでランチもできます。ご持参下さい。

\*多胎児を産産予定のプレママさんの参加もお待ちしております。

対象●未就学児のふたご、みつごの親子(区外の方もどうぞ!)

申込●9/8(金) からでんわしてください

**産後ママとベビーのはなし(お産のはなし)**

**26日(火) 10:30~11:30 はいはい広場**

命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みんなで話しませんか?終了後、一緒にランチもできます。

講師●助産師 足立麻理  
対象●0~6か月児とママ<母子同室>  
定員●10組  
申込●9/12(火) からでんわしてください

**小児アレルギー個別相談会**

**26日(火) 13:00~15:30**

まだ症状は出ていないけど、家族にもあるから心配...、現在通院中だけど、他の医師の意見も聞いてみたい...など、「子どものアレルギー」について、個別に相談できます。

相談員●横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター小児科医師  
定員●先着5組(1人30分まで) 時間予約制  
申込●9/1(金) からでんわしてください

**こどもの預け先の相談**

**28日(木) 10:00~11:45**

保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)の入所、幼稚園に関する相談が、ひろばで子どもを遊ばせながら気軽にできます。

相談員●保育・教育コンシェルジュ 平井清美

**子育てゼミ "Hoi hoi" はいはい広場**

"Hoi hoi" とはハワイ語で、楽しい 幸せなどを表す言葉です。

**テーマ④教えて、栄養士さん!**

**~離乳食のはじめ時、すすめ方~**

**29日(金) 10:30~11:30**

日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った!に効くレシビをお話します。

講師●瀬谷区 栄養士 安部拓馬  
定員●10組  
申込●9/15(金) から でんわしてください

**かぞくの時間「ズーラシアのおねえさんがやってくる!」**

**10月7日(土) 10:30~11:30**

