

H29年度 瀬谷高校赤ちゃんふれあい体験

毎年恒例になった県立瀬谷高校の赤ちゃんふれあい体験。今年も1年生8クラス約320名の高校生が体験授業を行いました。赤ちゃんを抱っこしたり、子供と泥んこ遊びをしたり、妊婦体験やベビー人形でお世話ごっこをしてみたり。緊張していた生徒のみなさんも帰りは汗と泥と笑顔でキラキラでした。ご協力いただいた赤ちゃんとお母さん、ありがとうございました。



5/31	1組、5組
6/2	6組、8組
6/13	7組、4組
6/21	3組
6/22	2組

せや子育て応援マップ “ぐるっとなび” ママリポーター始動!



4月号の「にこてらす」でお伝えした、瀬谷区の子育て親子のためのおでかけマップ作りが本格的に始まりました♪5月には20名の子育て中のマリポーターが集合。取材の担当エリア決めを行いました。「この公園の遊具はよちよち歩きの子でも楽しめるね」「この店はキッズスペースがあるんだって」など、当事者ならではの目線で選んだ区内のおすすめスポットを取材していきます。もちろん会議も取材も子どもたちがいっしょ。街中でこの名札をつけている親子を見かけたら取材へのご協力と応援をお願いいたします~!

取材中

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

入会説明会(参加無料)

- 7月 8日(土) 13:30~14:30 にこてらす研修室
 - 8月 18日(金) 14:00~15:00 にこてらす研修室
 - 9月 2日(土) 10:30~11:30 にこてらす研修室
- 申込●電話または直接。
横浜子育てサポートシステム瀬谷支部事務局
電話 045-744-7207(9:30~17:30)
お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

今月の出張ひろば
茶の間

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。
予約不要・参加無料

五貫目町 共催:五貫目町ムーミンの会
7月4日(火) 10:00~13:00
虫よけアロマスプレー作り(参加費100円)
12時からはランチタイム。お弁当持参どうぞ!
【会場】五貫目町内会館

阿久和団地 ※飲み物あり。お弁当持参どうぞ!
7月28日(金) 10:00~14:00
水遊び♪ タオル、水着またはパンツをお持ち下さい。
【会場】阿久和団地第1集会場

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。



P.S. あそびにきてね。まってるっぴい~
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

にこてらすワールド子育てリポート

日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも!?そこで、各国のお産や子育て事情をリポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ!

あなたの国はどんな子育て!? 韓国編

→日本から韓国までの飛行時間は約2時間半→



リュウ ソク ファン ●日本に住んで11年 ●子どもは6歳と7歳

あなたの国の出産スタイルは?
自然分娩が一般的で、病院で夫が立ち会いをして出産するケースが多いです。出産後の母親は、産後ケア施設で2週間くらいゆっくりと、おいしいご飯を食べながら身体を休めますね。

赤ちゃんのお祝い・行事
生まれて100日になるとお祝いをします。縁起がいい「金」をプレゼントとしてもらいますね。1歳のときは、「トルチャンチ」というパーティーを開きます。その時「トルジャビ」という、赤ちゃんの将来を占う行事があります。赤ちゃんの目の前に、紙幣、小槌、マイク、鉛筆などを並べ、何を先に手にとるか、みんなで見守ります。紙幣は見たとおりお金持ちに、小槌は裁判官に、マイクは歌手や芸能人に、鉛筆は小説家など書き物をする職業に。写真は、中国朝鮮族の友達のお嬢さん1歳誕生日の時に撮った写真です。韓国と同じ風習です。

ね。1歳のときは、「トルチャンチ」というパーティーを開きます。その時「トルジャビ」という、赤ちゃんの将来を占う行事があります。赤ちゃんの目の前に、紙幣、小槌、マイク、鉛筆などを並べ、何を先に手にとるか、みんなで見守ります。紙幣は見たとおりお金持ちに、小槌は裁判官に、マイクは歌手や芸能人に、鉛筆は小説家など書き物をする職業に。写真は、中国朝鮮族の友達のお嬢さん1歳誕生日の時に撮った写真です。韓国と同じ風習です。



「朝鮮民族のお祝いの様子」リュウさん提供

日本の子育てでびっくりしたこと・困った事
家の中で赤ちゃんに靴下をあんまりはかせないところにびっくりしましたね。韓国では、家の中でも靴下をはかせます。

にこてらすにお願いしたいこと
日本人のお父さんと交流できるような場があれば、お互いに情報が共有できていいなと思います。

多文化多言語プチ情報

情報サイト「ら・楽・La(ららら)」



「ら・楽・La(ららら)」は、瀬谷区で子育てをしている外国人のみなさんのための情報サイトです。やさしい日本語で作りました。7月から、ベトナム語と中国語で読めます。どうして「ら・楽・La」かって?赤ちゃんが生まれるときの声は世界中、人種や環境に関係なく同じ「ら(La)」の音(おと)なんです。みんなで一緒に子育てしましょう、そんな思いをこめて、にこてらす親子のひろばまんなのスタッフなどでつくりました。

サイトはこちらから→

おすすめ料理 おつまみにもよさそうな【豚キムチ】

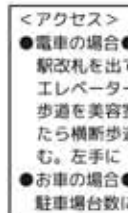


豚肉を炒めた後、キムチを入れて1分くらい炒めます。最後にごま油を入れて出来上がり。すごく簡単でおいしいので、ぜひ作ってみてね。

にこてらす インフォメーション

045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに左折、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸/バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から委託して運営しています。



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
休館日			相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
			七夕飾り期間 6/27(火)~7/7(金) 七夕の短冊に願い事をして笹の葉に飾りましょう。			
		中&E T		中&E T		中&E (9:30-14:45)
2	3	4	5	6	7	8
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
			※地震を想定した避難訓練を実施します。ご協力をお願いします。	申 ママと家族の健康講座① 10:30~11:15		申 プレママさん、 プレパパさん♡おいでよ!
		T		中&E T		申 子育てサポートシステム入会説明会 13:30~14:30 研修室
		中&E T		中&E T		中&E (9:30-14:45)
9	10	11	12	13	14	15
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
			申 児童家庭支援センターういず 臨床心理士による相談デー 10:00~15:05			申 かぞくの時間 「かぞくでオリジナルの ミルク缶おもちゃを作ろう!」 10:30~12:00 研修室
		中&E T		中&E T		中&E (9:30-14:45)
16	17	18	19	20	21	22
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		振替のため休館				
		海の日		START!!		
		中&E T		中&E T		中&E (9:30-14:45)
23	24	25	26	27	28	29
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		申 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30	ダイナミックに遊ぼう! 13:30~14:30	こどもの預け先の相談 10:00~11:45	7月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	
		T	T	T		
30	31					

にこてらすの相談ア・ラ・カルト カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~土曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

相談 子育て 子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・仲介も。学齢期のご相談や電話相談もどうぞ。横浜子育てパートナー ☎045-744-5554 (専用ダイヤル)

デッキで水遊び にこてらすのデッキにたらいをならべて、ベビーちゃんの水遊びデビューはいかがですか?たらいでは物足りないちびっこには、午後のみビニールプールも出しますよ!水遊びができるのは、7/1(土)~9/16(土)の間の、外気温28℃以上で適した天候時。

①10:30~11:30 ②13:30~14:30の1日2回
※ビニールプールは午後のみ

水遊びのお約束

- ◆はだかは×。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
- ◆水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入れない配慮を。
- ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。

※安全上、一部利用不可なデッキがありますので、ご注意ください。

ママと家族の健康講座① はいはい広場
知っておきたい乳がんのこと…
6日(木) 10:30~11:15
乳がんは唯一自分で見つけられるがんです。セルフチェックのコツを伝授。模型を使って乳がんの感触も体験。
講師●健康づくり係 保健師
定員●10組
申込●受付中 でんわしてください

プレママさん、プレパパさん♡おいでよ! 研修室
8日(土) 10:00~12:00
はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!
アドバイザー●助産師 小沼夕佳
定員●3組
申込●随時 でんわしてください

児童家庭支援センターういず 臨床心理士による子育て相談デー
12日(水)
①10:00~10:50 ②14:15~15:05
個別相談・要予約 ※上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、広場でフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする…など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?
相談員●児童家庭支援センターういず 臨床心理士 来山光江
定員●2組 1回50分 先着順
申込●6/28(水)からでんわしてください
※「横浜型児童家庭支援センターういず」とは? 児童福祉法に基づいた支援施設で、子育て中の保護者や子ども自身の相談に、無料で専門家が対応しています。

かぞくの時間 「かぞくでオリジナルのミルク缶おもちゃを作ろう!」 研修室
15日(土) 10:30~12:00
おすわり頃からの赤ちゃんが大スキ!「ぼっとな落とし」を作ります。指先を使って遊び始める時期にぴったりなおもちゃです。作り方は簡単!ウチの子だけの「ぼっとな」を作ってプレゼントしませんか?
対象●0~1歳児の親子
材料費●1セット200円(ミルク缶、棒、接着剤等)
持ち物●布(17cm×43cm)やマスキングテープ、折り紙、色画用紙などミルク缶を飾れる物
定員●10組
申込●6/7/11(火)から でんわしてください

産後ママとベビーのはなし 研修室
25日(火) 10:30~11:30
助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!
講師●助産師 足立麻理
対象●0~6か月児とママ<母子同室>
定員●10組
申込●6/7/11(火)から でんわしてください

ダイナミックに遊ぼう!
26日(水) 13:30~14:30
いつもより、もっとダイナミックにとろんこ遊びをしよう!小雨でも決行。(雨が強い場合は別会場にて室内遊びをします)
プレイリーダー●小越敏子
持ち物●着替え、タオル
保護者の方も汚れても良い服装で来てください。

こどもの預け先の相談
27日(木) 10:00~11:45
保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)の入所、幼稚園の入園までの流れをご説明していただきます。個別の相談もできます。
相談員●保育・教育コンシェルジュ 平井清美

夏休みのにこてらすは、普段は幼稚園に通っている3歳以上の利用も多くなります。でも人数が多いと、ベビーと一緒に遊ぶのはなかなか大変。そこで7/21(金)より、はいはい広場がお引っ越し!ねんね・はいはい・よちよちのベビーちゃん中心に研修室が貸し切り!
左面のカレンダーのこのマークが目印!