

ニコトピックス みんなで子育て楽しもう！瀬谷区の子育てサークル

今月は瀬谷区の子育てサークル活動をご紹介します。
みんなで遊んだり情報交換をしたり「子育てを楽しもう！」と活動しています。お住まいに近いサークルをぜひ見学してみてください。

問合せ●にこてらす(☎391-8316)または
瀬谷区福祉保健センター 子ども家庭支援課(☎367-5778)まで。

グループ名	活動場所	活動時間
たんぼぼ	南瀬谷小コミュニティ・スクールなど	第1・3木 10:00～12:00
ピッコロ	中村自治会館、阿久和地区センターなど	第2・4火 10:00～11:30(変更あり)
ありんこくらぶ	二ツ橋地域ケアプラザなど	第3月 10:15～11:30
カスタネット	橋戸原公園など	毎週木曜 10:30～12:00
すくすくサークル	中屋敷地域ケアプラザなど	月2回 10:00～11:00
だるまの会	せやまる・ふれあい館内、二ツ橋第二地域ケアプラザ	月2回 10:00～12:00
キティメイト(ふたこの会)	せやまる・ふれあい館など	毎週木曜 10:00～13:00

5/19
「お引越しままのランチ会」でサークルの紹介があります！

サークル作りたい！人も応援します。

にこてらすの研修室やおもちゃ・大型絵本などの貸し出しOK！なんでもご相談下さい！

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会(参加無料)

5月30日(火) 10:30～11:30 二ツ橋第二地域ケアプラザ ボランティアルーム
6月16日(金) 13:30～14:30 にこてらす研修室
7月8日(土) 13:30～14:30 にこてらす研修室
申込●電話または直接、にこてらすで受け付けます。
横浜子育てサポートシステム瀬谷支部事務局
電話 045-744-7207(9:30～17:30)
お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

今月の出張ひろば 茶の間

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。
予約不要・参加無料

五貫目町 共催：五貫目町ムーミンの会
5月9日(火) 10:00～13:00
のんびりおしゃべりタイム
シャボン玉遊びもします。お弁当を持ってきてOK!
【会場】五貫目町内会館

阿久和団地 ※飲み物あり。お弁当持参でどうぞ！
5月26日(金) 10:00～14:00
小麦粉ねんどで遊ぼう
【会場】阿久和団地第1集会場

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



にこっぴいFaceBook
あります！見てね！



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ橋駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ロッセリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から委託して運営しています。

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで子育てしましょう！



P.S.
あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

にこワールド子育てリポート

日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも!?そこで、各国のお産や子育て事情をリポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ!

あなたの国はどんな子育て!? 台湾編

→日本から台湾までの飛行時間は約4時間→



張 璉倫(ちょう いりん)
●日本に住んで1年10ヶ月
●子どもは1歳3ヶ月

あなたの国の出産スタイルは?

産後ケアはしっかり1か月くらいの期間、じっくり静養するという習慣があります。毎日、薬膳スープ、洗髪不可、冷たい水や食べ物(刺し身)は避ける、外出不可などあります。

赤ちゃんのお祝い・行事

生後1か月を迎える頃に「彌月」といってお祝いをします。おこわを友達に送ります。生後4か月のお祝いは、「取涎」といい、12個か24個のドーナツみたいなケーキを赤い糸でつなぎ、赤ちゃんの首からかけます。よだれが収まるよう、また順調に成長するように願いが込められています。満1歳を迎える時、赤い亀まんじゅうを踏みつけさせ、その後将来を占う儀式があります。本、判、筆、そろばん、ものさし、聴診器、マイクなど赤ちゃんの前に置いて本人に取らせませす。それぞれに違う意味があります。

日本の子育てでびっくりしたこと・困った事

保育園は少ないです。子育ては先入観で全部お母さんの仕事のような感じです。育児の本は、お母さんが何をすべきとか…日本のママが完璧すぎ、料理、家事、化粧…(笑)

にこてらすにお願いしたいこと

手遊び歌がたくさん知りたいです。

※あくまで個人の感想です



世界マザーサロン
～赤ちゃんの1歳前の行事/Taiwan～より

多文化多言語プチ情報

通訳・翻訳グループ カムオン・シェシェ

カムオン・シェシェは、地元の外国人ママたちが中心となって通訳・通訳サポートをする(有料)グループです。にこてらすスタッフの林(中国)と稲田(ベトナム)をはじめ、地域で暮らす外国にルーツのある方々が登録をして、同じ母語の方をサポートします。学校の手紙や懇談会、入学・入園の説明会や、病院の受診時、区役所の手続きなど、色々な場面に対応します。ちなみに「カムオン」はベトナム語「シェシェ」は中国語で、どちらも「ありがとう」という意味です。詳しくは、にこてらす金子まで。



平成28年12月21日(水)
瀬谷区長と「あったかトーク」
してきました!

おすすめ料理

素朴で優しいお味【麺線(めんせん)】



素麺のような柔らかい麺を、とろみのあるスープで煮込んだ庶民的な食べ物です。鯉だしベースで、具材は牡蠣と豚の大腸モツの2種類あります。上には薬味としてパクチーを乗せます。台湾では、朝昼晩の食事として食べます。



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがあります。)
Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh 9:30 ~ 12:45
(ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがあります。9:30 ~ 12:45)

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
休館日		相談 助産師	魚 憲法記念日	魚 みどりの日	魚 こどもの日	
		中&E T&E(9:30-12:45)				中&E(9:30-14:45)
7	8	9	10	11	12	13
		相談 助産師		相談 助産師		相談 助産師
		AMのみ 中&E T&E(9:30-12:45)		中&E T&E(9:30-12:45)		中&E(9:30-14:45)
					申 プレママ、プレパパ ♥おいでよ! 研修室 10:00~12:00	
14	15	16	17	18	19	20
		相談 助産師	AMのみ 相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E T&E(9:30-12:45)		中&E T&E(9:30-12:45)		中&E(9:30-14:45)
				5月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	申 お引越しままの ランチ会 10:30~14:00 研修室	
21	22	23	24	25	26	27
		AMのみ 相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E T&E(9:30-12:45)		中&E T&E(9:30-12:45)		中&E(9:30-14:45)
		申 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30		保育園の先生による 相談タイム 9:30~12:00	申 子育てゼミ "Hoi hoi" テーマ②いつ?どうやって? トイレトレーニング 10:30~11:30	
28	29	30	31	1	2	3
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E(9:30-14:30) T&E(9:30-12:45)		中&E T&E(9:30-12:45)		中&E(9:30-14:45)
			申 児童家庭支援センターういず 子育て相談デー 10:30~14:00			

にこてらすの相談ア・ラ・カルト

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~土曜のいつでもどうぞ。

相談 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。



子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・紹介も。学齢期のご相談や電話相談もどうぞ。

横浜子育てパートナー 045-744-5554 (専用ダイヤル)

プレママさん、プレパパさん♥おいでよ!

13日(土) 10:00 ~ 12:00 研修室

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!

アドバイザー●助産師 小沼夕佳
定員●3組
申込●☎ 4/28(金) からでんわしてください



お引越しままのランチ会

19日(金) 10:30 ~ 14:00 研修室

この春、瀬谷にお引越して来たママとお子さんでランチしながら情報交換しませんか?臨時カフェも用意しますので、食後も子どもが走り回中!? ですが、お茶しながらゆっくりしましょう。瀬谷でのママ友づくりのきっかけにぜひご参加ください。

*昼食は各自でご準備ください。コンビニ弁当でOK!
ご近所に対象になる方がいたらぜひお声かけください!

産後ママとベビーのはなし

23日(火) 10:30 ~ 11:30

助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!



講師●助産師 足立麻理
対象●0~6か月児とママ<母子同室>
定員●10組
申込●☎5/9(火) からでんわしてください

保育園の先生による相談タイム

25日(木) 9:30 ~ 12:00

瀬谷区の保育園の先生に、「保育園ってどんなところ?」「遊びに行ってもいいの?」など気軽に聞いてみましょう。

相談員●横浜市中屋敷保育園(どんぐりクラブ)
保育士 城所悦子(育児支援専任)



子育てゼミ "Hoi hoi"

"Hoi hoi"とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。テーマ②いつ?どうやって?トイレトレーニング
26日(金) 10:30 ~ 11:30

日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った!に効くレシピをお話します。
講師●ネストほほ 保育士 中村陽子
定員●10組
申込●☎5/12(金) から でんわしてください

児童家庭支援センターういず 子育て相談デー

31日(水)

①10:30 ~ ②13:00 ~ ③14:00 ~

臨床心理士でプレイセラピストの相談員が、「あそび」を通してお子さんの様子を見守りながら、親子のコミュニケーションのヒントをみつけます。

相談員●児童家庭支援センターういず
臨床心理士 菜山光江

定員●3組 1回50分(時間予約制)

先着順 希望の時間を予約して下さい

申込●5/17(水) からでんわしてください

*「横浜児童家庭支援センターういず」とは? 児童福祉法に基づいた支援施設で、子育て中の保護者や子ども自身の相談に、無料で専門家が対応しています。



おもちゃ病院@にこてらす 研修室

6月10日(土) 10:00 ~ 15:00

定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込●☎5/30(火) からでんわしてください

