

入退館はスマホで、
利用登録や予約はおうちでできるように♪

令和6年4月より子育て支援拠点のさまざまな手続きがスマートフォン等で出来るようになります。(利用登録、プログラムや相談予約、施設の入退館、子育てサポートシステム会員登録等)
詳細は本誌 3月号およびHP、ひろば掲示でご案内します。

令和6年4月より
※利用登録は、
3月6日から
可能になります。



ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです
(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください
ホームページ、せやまる建物入口(駐車場側)、にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします。

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



詳しくはこちら→
個別での説明もできますので
ご相談ください。

- 入会説明会(参加無料)
- 出張 1日(木) 10:00～11:00 ニッ橋地域ケアプラザ ※区役所となり
7日(水) 13:00～14:00 にこてらす研修室
27日(火) 10:00～11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)
お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

にこてらす インフォメーション

045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
地域の子育てを応援したい人
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



三ツ橋南口商店街
ミツクルUDプロジェクトに賛同しています。



にこてらす HP



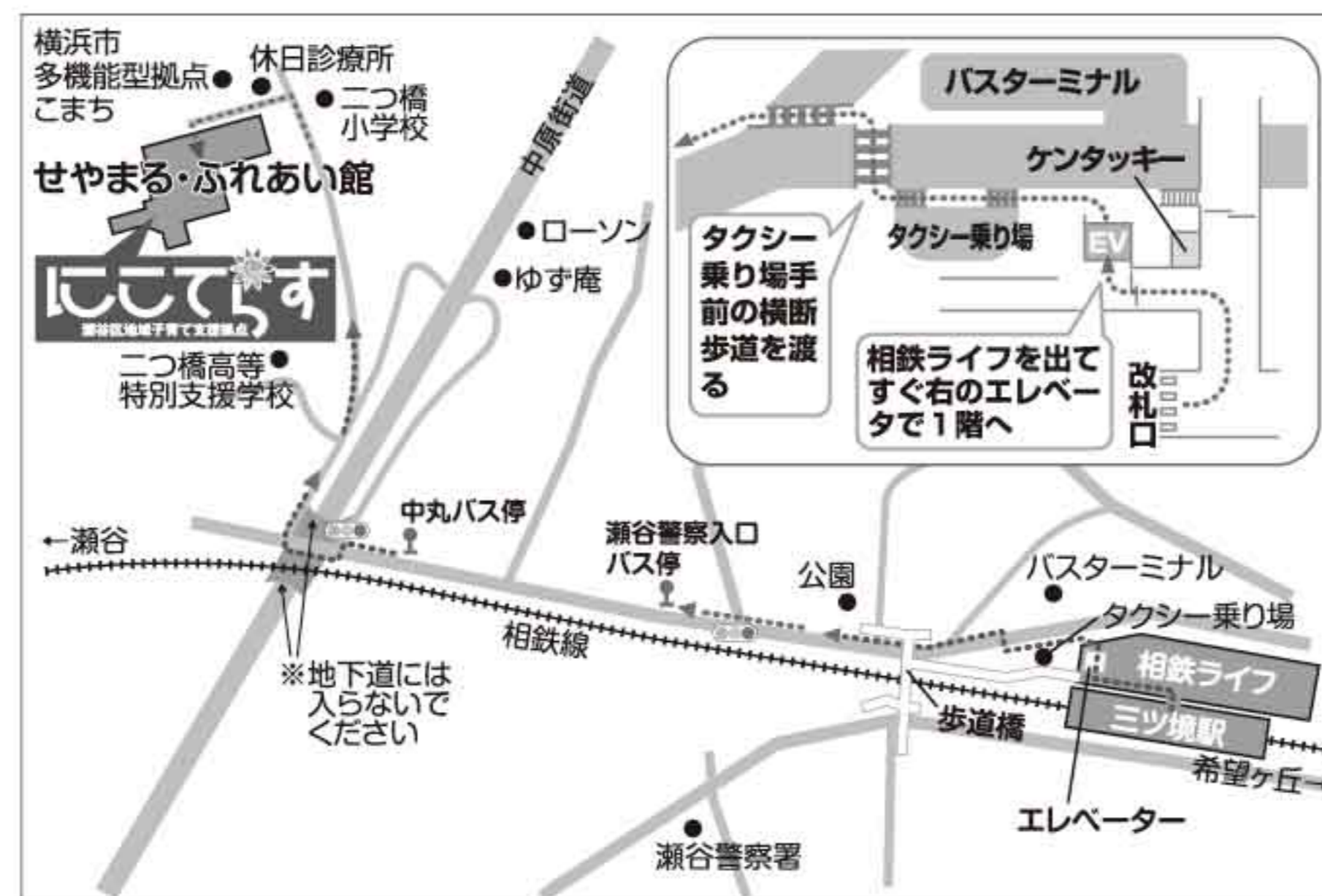
facebook



Instagram @nicoppy8316

ひろばの様子を
更新中だっぴい!

アクセス●
電車の場合…相鉄線三ツ橋駅から健脚なで徒歩12分
お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

にこてらす♡あいてらす月間 3/12～4/6

ご存じですか?
3/18「18トリソミーの日」3/21「世界ダウン症の日」4/2「世界自閉症啓発デー」4/2～8「発達障害啓発週間」です。
にこてらすでは、毎週木曜日、発達に不安のあるお子さんを遊ばせながら先輩ママに相談できる居場所「にこポンテ」を開催しています。また、近隣の三ツ橋支援学校、二ツ橋高等特別支援学校、瀬谷支援学校、多機能型拠点こまちとも、さまざまな形で交流しています。ポスター掲示や、生徒さん達の作品展示を見ていただき、「いろいろな育ち」を考える期間になればと願っています。



予約不要・参加無料

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
にこてらすスタッフと
地域の人で待っています。

阿久和地域ケアプラザ共催
13(火) 10:00～11:30
乳幼児のいる家庭の救急・防災ミニ講座

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。
対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)
日時■火～土曜日 9:30～15:30
※祝日・年末年始・特別休館日を除く
相談専用ダイヤル 045-744-5554
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。
～出張相談～

- 9日(金) 10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)
- 16日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす



「にこてらす」は、あなたの子育てが
ハッピーになるよう応援します。
ここでの過ごし方はあなた次第。
おうちとは違う空間で
子どもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、
たまにはグチをこぼしたり…。
みんなで子育てしましょう!



にこてらすの
ココ照らす

地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ?

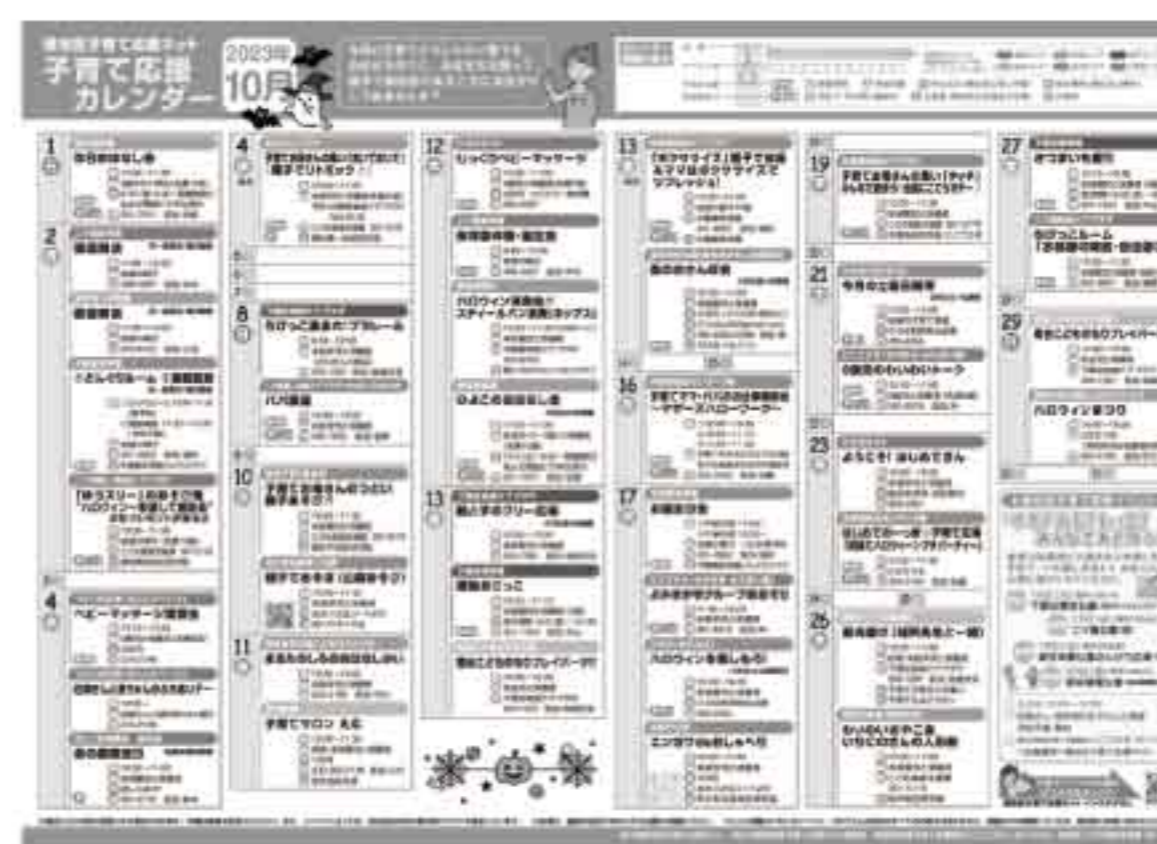
今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っている
にこてらすの事業アレコレをご紹介します。

子育て情報の提供

子育てのノウハウや地域の子育て支援の情報を提供しています。

子育てお役立ち情報の提供

瀬谷区の子育て応援カレンダー・子育て応援マップ「ぐるっとなび」の作成をしています。



「ぐるっとなび」は子育て現役世代と一緒に作成

ホームページ・SNSでも情報発信

にこてらすのイベントの様子やお知らせをホームページやSNSで発信。瀬谷区域の子育てに関するイベントは「瀬谷区子育て応援ネット」Instagramで。みんなフォローしてね。



にこてらす @nicoppy8316



瀬谷区子育て応援ネット @seyakukosodateouennet



◆にこてらすの紹介記事が、全国の家族向けおでかけ情報サイト「ぼてん」に掲載されました。にこてらすHPのお知らせ欄から見るすることができます。

ひろばにはたくさんの子育て情報があります



地域ごとに色分けしたイベント情報コーナーや、保育園・幼稚園情報などさまざまな子育てに関する情報をゲットできます。

子育て中に役立つ
情報がいっぱい
だっぴい



子育ての悩みに効く
ちょっとしたヒント

子育ての正解は一つではありません。自分なりの子育てを楽しめるよう、ちょっとした「コツ」をご紹介します。

「しかり方」がわからない!

⇒ 根気強く教える

1回言ったらわかるわけではないではありません。何回言っても分からないのが子どもです。「言ったらわかるだろう」って思ってしまうとイライラしてしまいます。

「本当にしかり必要がある場面?」立ち止まって考えることも必要かもしれません。

2月 にこてらす カレンダー



- 申** 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きがあれば先着順で参加申し込みが出来ます。
- 研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- にこポンテ** 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 中** 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- E** There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- 🌞** 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です

火	水	木	金	土
30 中 E	31 やご先生の プチリトミック♪ 11:45~12:00 ① ダウン症等のある 乳幼児ちゃんとその家族の ゆったり時間 13:00~14:30 中 E	1 にこポンテ 2 バレンタインカードを作ろう 2/1~14まで 手形や足形をハートに見立てよう 豆まき 11:30~ 鬼さんが やってくるかも!? 中 E	3 中 E	3 中 E
6 中 E	7 いろいろなことば おはなし会 10:30~11:30 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00~14:00 中 E	8 にこポンテ 9 栄 10:00~14:00 中 E	9 中 E	10 プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 ① おもちゃ病院 10:00~15:00 中 E
13 休館日 建国記念の日の 振替休日	14 ① 歯科衛生士による お口の健口相談デー 10:00~11:00 ② 初めてにこタイム 10:15~11:15 中 E	15 1歳児の ① わいわいトーク 10:10~11:00 中 E	16 ① 助産師と話そう! 産前産後トーク 10:15~11:00 中 E	17 中 E
20 ① 臨 9:30~12:00 2月生まれのお 誕生日の集い ① 11:45~12:00 ② 15:00~15:15	21 ニッ橋保育園 おたのしみタイム 11:45~12:00 ① 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 中 E	22 にこポンテ 育 9:30~11:30 よみきかせグループ あおぞら 11:45~12:00 中 E	23 休館日 天皇誕生日	24 プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 中 E
27 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~11:00 中 E 12:00で閉館 職員システム研修のため	28 やご先生の プチリトミック♪ 11:45~12:00 ① ダウン症等のある 乳幼児ちゃんとその家族の ゆったり時間 13:00~14:30 中 E AM	29 にこポンテ 3/1 日常のありがとうをカタチに ほっぷすてっぷありがとう Monthly ・桜の手形リースで壁面がざり ・地域の方と一緒にゆらペコタイム拡大版 3/2・8・14・19・27日 (詳細は3月号)	3/1 中 E	3/2 いちにさんの人形劇 11:00~ 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

★ 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

臨 臨床心理士

子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談
※予約相談は初めての方、優先になります。
①9:45~10:30 ②10:40~11:25
上記以外に、ひろばでフリーにご相談いただけます。
要予約 でんわしてください

育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

ぷれママ&ぷれパパ きてみて体験!

- ① 10日(土) 10:00~12:00
- ② 24日(土) 10:00~12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか?

講師 ● 助産師など
対象 ● これから赤ちゃんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎!)

定員 ● 4組
申込 ● 受付中 右のQRコードから ↑ 申込フォーム
今回は3/9(土)、23(土) 申込は2/10(土)から



歯科衛生士によるお口の健口相談デー

14日(水) 10:00~11:00 研修室

かわいい乳歯が生え始め、初めての歯磨きどうすればいいの? むし歯と生活習慣の関係は? 親子でお口の健康について考えましょう。

講師 ● 瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士
対象 ● 歯が生えてから3歳児くらいまで
定員 ● 10組
持ち物 ● おうちで使っている歯ブラシ(親、子ども)
申込 ● 受付中 でんわしてください



はじめてにこタイム

14日(水) 10:15~11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎していても、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ! 初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか?

対象 ● 初めてにこてらすを利用する方
定員 ● 5組

申込 ● 受付中 でんわしてください
※新規登録のため、なるべく10:00までにお越しください

今回は3/2(土) 申込は2/10(土)から



1歳児のわいわいトーク

15日(木) 10:10~11:00

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの?」誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。

※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象 ● 1歳児のいるご家族
定員 ● 5組

申込 ● 受付中 でんわしてください
次は2歳児3/5(火) 申込は2/13(火)から



助産師と話そう! 産前産後トーク

16日(金) 10:15~11:00

出産をこれから迎えるプレママさん、出産を終えて子育て奮闘中のママさん、みなでおしゃべりしましょう!

講師 ● 助産師 小沼夕佳
対象 ● 妊婦さんや産後6か月までのママ
定員 ● 6組
申込 ● 受付中 でんわしてください



40代からのしゃべり場

21日(水) 13:15~14:15

高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス! 子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽におしゃべりしませんか。

対象 ● 40歳以上で0~3歳児のいるママ
定員 ● 7組
申込 ● 1/31(水)から でんわしてください

ダウン症等のある乳幼児ちゃんと家族のゆったり時間

28日(水) 13:00~14:30

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。
詳細・申込はこちら →



地域いきいきタイム

おもちゃ病院@にこてらす

10日(土) 10:00~15:00
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。
受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)
申込 ● 1/20(土)~2/7(水)まで でんわしてください



ワールドファミリーDAY いろいろなことば おはなし会

7日(水) 10:30~11:30
いろんなことにのこことばで えほんをよみます。うたをうたいます。
申込 ● なし
共催 ● 通訳・翻訳グループ カムオン・ジエシエ
協力 ● mokomokobooks かわくは こちらをみてください →



はじめてにこタイム

3月2日(土) 10:15~11:15

お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか?
対象 ● 初めてにこてらすに来る親子
定員 ● 5組
申込 ● 2/10(土)から でんわしてください

40代からのしゃべり場

3月13日(水) 13:15~14:15
対象 ● 40歳以上で0~3歳児のいるママ
定員 ● 7組
申込 ● 2/21(水)から でんわしてください

