

「きて！みて！して！みんなであそぼう」報告

10～11月に瀬谷区内4か所の公園で上記イベントが行われ、親子558人、支援者147人合計705人がアイデア満載の遊びを一緒に楽しみました。シャボン玉や段ボール迷路、公園ごとに特色をいかした遊び、赤ちゃんコーナーや手形エコバッグなどなどたくさんのコーナーで楽しみました。参加者からは「家ではなかなか経験できないことができたいです」「引越して3年、毎年子どもと一緒にワイワイ遊んでいます。」「雨が降りでしたが楽しめました」などの声がありました。「今日も子どもは元気いっぱい、1日どうやってすごそう…」という時にはお外へ出てみませんか？外は太陽の光や風や草花や石ころ、子どもの心を動かすものでいっぱいです。親子で“ぶちさんぽ”を楽しんでみましょう



大きいシャボン玉に挑戦！



厚紙でかわいいおせんぼバッグを作ってみました！

ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです  
(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください  
ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。  
詳しくはこちら▶

入会説明会(参加無料)

- 7日(土) 13:00～14:00 にこてらす
- 18日(水) 10:00～11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)

- ・お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。
- ・時間になりましたら開始します。10分前までにお越しください。
- ・個別での相談もできますのでご相談ください。

出張にこてらす

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。  
にこてらすスタッフと地域の人で待っています。

予約不要・参加無料

25(水) 10:00～11:40  
あくわdeクリスマス 阿久和地域ケアプラザ

申し込みはこちらから▶

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)  
日時■火～土曜日 9:30～15:30  
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554  
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

13日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト  
20日(金) 10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)  
(Tel 465-6355)

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で  
子どもと開放的に遊んだり、  
のんびりとひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり…。  
みんなで子育てしましょう！

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で  
子どもと開放的に遊んだり、  
のんびりとひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり…。  
みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Vamos a jugar  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

あそびにきてね

おいでよ！にこてらす  
2024 12月号  
Welcome 欢迎 chào mừng

子どもまんなか 正しい遊び方？そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと！  
今年、いろんな遊びをご紹介します。

今月のテーマ  
おうちにあるもの

お花？ライオン？

ペットボトルボーリング

おうちの人も一緒にやってみてね

ねこさん立った！

プリンカップを積み上げて、くずして

ひろばのこえ

ひろばで聞かれる声…  
こんな考えもあるかな？  
参考にしてみてくださいね

夜泣き 寝かしつけ…  
みんなどうしてるの？

- ～にこてらすに来ているママに聞いてみました～
- ・泣いてしまってもしばらくは様子を見る
  - ・ルーティーンを作る(風呂→絵本→部屋を暗くするなど)
  - ・お気に入りのタオルを触る
  - ・添い乳
  - ・スワドルを使う
  - ・手を握る
  - ・耳コショコショ
  - ・風間は外に出てたっぷり遊ぶ
  - ・こっちが聞きたい(笑)

にこてらす インフォメーション

045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30  
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、  
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、  
地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。  
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447  
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp

アクセス●  
電車の場合…相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分  
お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から委託して運営しています。

せやであそぶ

中屋敷保育園内育児支援センター園  
どんぐりクラブ(中屋敷2-29-2)

中屋敷保育園の中のひろばです。  
お誕生会、手形・足形カレンダー製作、身体計測を毎月やっています。広い園庭で園児と遊んだり、散歩したり、楽しい講座を実施しています。専用の部屋やおもちゃ、衛生的な園庭で安心して遊べます。気軽に遊びに行ってみてね。

月～金 10:00～15:00

# 12月 にこてらす カレンダー



**にこポンテ** 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

- 保** 保育士がいます。
- 中** 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- E** There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- S** Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます)
- T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

火	水	木	金	土
<b>3</b> <b>申</b> 初めてにこタイム 10:15～11:15 プレパパさん あつまれ! 1日(日) 10:00～12:00 ※詳しくは右をご覧ください <b>中 E T</b>	<b>4</b> <b>中 E</b>	<b>5</b> <b>にこポンテ</b> ミュージックベル にじの Xmas ミニコンサート 11:30～12:00 <b>中 E S</b>	<b>6</b> <b>申</b> 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 <b>保</b>	<b>7</b> せやまるふれあい ふくしまつり 10:00～14:00 <b>申</b> 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 <b>中 E S AM</b>
<b>10</b> 2歳児の <b>申</b> わいわいトーク 10:30～11:20 <b>中 E T</b>	<b>11</b> 西部地域療育センター 相談デー 10:00～12:00 <b>中 E</b>	<b>12</b> <b>にこポンテ</b> <b>栄</b> 10:00～14:00 <b>中 E S</b>	<b>13</b> <b>中 E</b>	<b>14</b> <b>申</b> プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00～12:00 <b>申</b> おもちゃ病院 10:00～15:00 <b>中 E S</b>
<b>17</b> <b>申</b> <b>臨</b> 9:30～12:00 よみきかせグループ はらっぱの会 11:45～12:00 <b>中 E T</b>	<b>18</b> <b>申</b> 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～11:00 <b>申</b> 40代からのしゃべり場 13:15～14:15 <b>中 E</b>	<b>19</b> <b>にこポンテ</b> ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00 <b>中 E S</b>	<b>20</b> 保育士とあそぼう 10:30～11:30 <b>中 E</b>	<b>21</b> <b>中 E S</b>
<b>24</b> 12月生まれの お誕生日の集い 11:45～12:00 <b>T</b>	<b>25</b> やこ先生の フチリトミック 11:45～12:00 <b>中 E</b>	<b>26</b> <b>にこポンテ</b> <b>育</b> 9:30～11:30 <b>中 E S</b>	<b>27</b> <b>助</b> 10:00～12:00 <b>中 E</b>	<b>28</b> <b>中 E S</b>
<b>31</b> 休館日 <b>おそうじ</b>	<b>1/1</b> 休館日 <b>おそうじ</b>	<b>1/2</b> 休館日 <b>おそうじ</b>	<b>1/3</b> 休館日 <b>おそうじ</b>	<b>1/4</b> あけます! おめでとう ございます

## ひろばで気軽に専門家に相談できます

**無料**。妊婦さんもどうぞ。

**臨** 臨床心理士 ①9:45～10:30 ②10:40～11:25  
 子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

## 栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

## 育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

## 助 助産師

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

## プログラムの申込みについて

**申** 申込みの必要なプログラムは、  
 横浜市地域子育て支援拠点サイトから  
 お申込みください。  
 「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

拠点サイトトップ



## パパにオススメプログラム

詳しくはこちら→



**1日(日) プレパパさんあつまれ! 10:00～12:00**  
**「赤ちゃんとの生活がはじまる前に」**  
 講師●黒河内佑紀氏  
 申込●受付中



## 初めてにこタイム

**3日(火) 10:15～11:15**  
 にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪  
 でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ!初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか?  
 対象●初めてにこてらすを利用する方  
 定員●5組  
 申込●受付中 次回は1/18(土) 申込は12/28(土)から



## 発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会

**6日(金) 10:00～12:00**  
 申込●受付中  
 ※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。  
 次回は1/10(金) 申込は12/20(金)から

研修室

## 12/7(土)は、せやまるふれあいふくしまつり!

ひろばは通常開館しています。  
 Xmas フォト撮影会やバスボム作り(有料)、米粉パンの販売など、子育て中のママによる楽しい企画でにこてらすも参加しています。遊びにきてね。  
 ※駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 2歳児のわいわいトーク

**10日(火) 10:30～11:20**  
 メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの?」  
 誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。  
 ※にこサポーターによる子どもの見守りあり  
 対象●2歳児のいるご家族  
 定員●5組  
 申込●受付中  
 次は0歳児 1/25(土) 申込は1/4(土)から



## Xmas 工作 12/3(火)～25(水)まで

オーナメントにもなる  
 クリスマスカードを作ろう!



## 横浜市西部地域療育センター相談デー

**11日(水) 10:00～12:00**  
 \*ひろばでフリーにご相談いただけます。  
 子どもの発達、気になるけど『相談したほうがいいのかな?』『様子見て大丈夫?』などソーシャルワーカーに相談できます。

## プレママ&プレパパ きてみて体験!

**14日(土) 10:00～12:00**  
 にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか?  
 講師●助産師など  
 対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族  
 (お一人での参加も大歓迎!)  
 定員●4組  
 申込●受付中  
 次回は1/11(土) 申込は12/14(土)から



## 地域いきいきタイム

**おもちゃ病院@にこてらす**  
**14日(土) 10:00～15:00**  
 事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。  
 受付数●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)  
 申込●11/22(金)～12/11(水)まででんわしてください  
 次回は2/8(土) 申込は1/18(土)～2/5(水)まで



## 40代からのしゃべり場

**18日(水) 13:15～14:15**  
 高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス!子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽にしゃべりませんか?  
 対象●40歳以上で0～3歳児のいるママ  
 定員●7組  
 申込●受付中  
 次回は1/15(水) 申込は12/25(水)から

研修室

## にこてらす おそうじ week

**24日(火)～28(土) 14:00～**  
 1年間お世話になったお気に入りのおもちゃや本棚…みんなできれいにしませんか?  
 にこてらすを愛してくれているみなさんおまちしてます♥

