

にこてらす 瀬谷区子育て応援イベント
きて！みて！して！みんなであそぼう！

地域の子育て応援団とアイデア満載の公園あそびをしよう！
 手形アートや赤ちゃんコーナーもありますよ。お近くの公園に遊びにきてね。

- 第1弾 10月10日(木) 雨天18日(金) ニツ橋公園(ニツ橋町83-1)
- 第2弾 10月16日(水) 雨天23日(水) 瀬谷本郷公園のんびり広場(本郷1-70-2)
- 第3弾 10月28日(月) 雨天11/5(火) 瀬谷貉窪公園(阿久和西3-52-6)
- 第4弾 10月30日(水) 雨天11/6(水) 下瀬谷第四公園(下瀬谷3-57)



(昨年の様子)

詳細はにこてらすHPをご覧ください。
 *企画運営 瀬谷区子育て応援ネット
 「瀬谷区子育て応援ネット」は瀬谷区の子育て世代を応援している団体のネットワークです。

★毎月の区内イベント情報は
瀬谷区子育て応援カレンダーで
 チェック！(区内子育て支援の
 場や公共施設で配布・にこてら
 すHPに掲載) Instagram もやっ
 ています♪

瀬谷区子育て応援カレンダー

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができ
 方が会員登録をして使えるシステムです。
 詳しくはこちら▶

- 入会説明会(参加無料)**
- 9日(水) 13:00～14:00 にこてらす研修室
 - 22日(火) 10:00～11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接
 横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
 電話 **045-744-7207** (9:30～17:00)
 ・お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。
 ・時間になりましたら開始します。10分前までにお越しください。
 ・個別での相談もできますのでご相談ください。

にこてらす インフォメーション

☎ **045-391-8316**

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
 休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
 月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
 対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
 地域の子育てを応援したい人
 利用料●無料 利用には登録が必要です。
 住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区ニツ橋町469
 TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
 メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp

アクセス●
 電車の場合…相鉄線三ツ境駅から徒歩12分
 お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から委託して運営しています。

ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00 はランチタイム
 です
 (離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気を入れ替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください
 ホームページ・せやまる建物入口(駐車場
 側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任
 せします

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てが
 ハッピーになるよう応援します。
 ここでの過ごし方はあなた次第。
 おうちとは違う空間で
 こどもと開放的に遊んだり、
 のんびりとひなたぼっこしたり、
 たまにはグチをこぼしたり…
 みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～
 Welcome and meet new friends
 等候大家来这里一起游戏
 Vamos a jugar
 Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ
 あそびにきてね



**こどもまんなか
 いろいろなあそび**

正しい遊び方? そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと!
 今年は、いろんな遊びをご紹介します。

今月のテーマ
段ボール

ひみつちみたい!
 窓からこんにちは

いってらっしゃーい
 しゅっぱーつ
 しんごう
 いろいろな箱を
 つみあげて…
 くずして…

かたごん
 ごとん

ひろばのこえ

ひろばで聞かれる声…
 こんな考え方もあるかな?
 参考にしてみてくださいね

ウチの子は成長が遅い?
 他の子と比べてしまう…

子どもの成長・発育は親にとって嬉しいものですが、
 同時にいろいろ心配もしてしまいます。個人差がある
 のはわかるけど、これって個人差の範囲なの? いつ
 まで様子を見ていいの? 身長・体重の増加、
 立った、歩いた、ことばの習得など一般的な目安は
 ありますが、もっと大切なことはその子なりの成長・
 発育を続けていること。ゆったり構えて見守りましょ
 う。そして心配な時は遠慮なく、かかりつけ医や、
 区役所の保健師さんに相談してみましょう。
 横浜子育てパートナー 竹花より

せやであそぶ

民生委員児童委員協議会による子育てひろば

区内10か所で定期的に行って
 います。地域を愛するおばちゃん達
 が、毎回工夫を凝らしたお楽しみ
 を用意して親子さんを待っています。
 買い物やお医者さんの情報交
 換も盛り上がりやすいです。お近く
 の会場にぜひお散歩がてら行って
 みてください。

会場・日程は こちらから▶
 瀬谷区子育て応援カレンダー

10月 にこてらす カレンダー

にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

保 保育士がいます。

中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）

E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)

S Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

火	水	木	金	土
1 中 E T	2 ① 初めてにこタイム 10:15～11:15 中 E	3 にこポンテ 中 E S	4 ① 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 保	5 プレパパさん あつまれ！ 6日(日) 10:30～12:00 ※詳しくは右をご覧ください 中 E
8 中 E T	9 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 中 E	10 にこポンテ ② 10:00～14:00 中 E	11 ① プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 ② おもちゃ病院 10:00～15:00 保	12 ① プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 ② おもちゃ病院 10:00～15:00 中 E S
15 休館日 スポーツの日の 振替休日	16 ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00 ① 40代からのしゃべり場 13:15～14:15 中 E	17 にこポンテ 中 E S	18 パパ講座 14日(月・祝) 10:30～12:00 ※詳しくは右をご覧ください 中 E	19 ① 12日(土) 10:00～12:00 ② 26日(土) 10:00～12:00 にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人 形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験し てみませんか？ 講師●助産師など 対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族 (お一人での参加も大歓迎！) 定員●4組 申込●受付中 ※詳しくは右をご覧ください S
22 ① 臨 9:30～12:00 ② 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～11:00 中 E T	23 やこ先生の フチリトミック 11:45～12:00 中 E	24 にこポンテ ③ 9:30～11:30 よみかかせグループ あおぞら 11:45～12:00 中 E S	25 ④ 10:00～12:00 10月生まれの お誕生日の集い 11:45～12:00 中 E	26 ① プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 中 E S
29 中 E T	30 中 E	31 1歳児の ① わいわいトーク 10:30～11:20 にこポンテ 中 E S	11/1 ① 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 中 E	11/2 ① 初めてにこタイム 10:15～11:15 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

臨 臨床心理士 ①9:45～10:30 ②10:40～11:25

子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

助産師

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

① 申込みの必要なプログラムは、
横浜市地域子育て支援拠点サイトから
お申込みください。

拠点サイトトップ



「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

初めてにこタイム

2日(水) 10:15～11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？

対象●初めてにこてらすを利用する方

定員●5組

申込●受付中

※詳しくは右をご覧ください

発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会

4日(金) 10:00～12:00

① 12日(土) 10:00～12:00

② 26日(土) 10:00～12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師●助産師など

対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族

(お一人での参加も大歓迎！)

定員●4組

申込●受付中

※詳しくは右をご覧ください

プレママ＆プレパパ きてみて体験！

① 12日(土) 10:00～12:00

② 26日(土) 10:00～12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師●助産師など

対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族

(お一人での参加も大歓迎！)

定員●4組

申込●受付中

※詳しくは右をご覧ください

40代からのしゃべり場

16日(水) 13:15～14:15

高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽におしゃべりしませんか？

対象●40歳以上で0～3歳児のいるママ

定員●7組

申込●受付中

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

これからも
体を動かす遊びができるように、
平均台・トランポリンなどを出して
研修室を開放するっぴ♪

HAPPY HALLOWEEN!

10/8(火)～31(木)まで
ハロウィンイベントいっぱい
この時期だけの
芋形・足型も作れるよ！
みんな仮装して遊びに来てねー!!

パパにオススメプログラム

詳しくはこちら→

6日(日) プレパパさんあつまれ！ 10:00～12:00

「赤ちゃんとの生活がはじまる前に」

講師●黒河内佑紀氏

申込●受付中

14日(月・祝) パパ講座 10:30～12:00

講師●まこと幼稚園園長

申込●360-7855 (ニッ橋第二地域ケアプラザ)

1歳児のわいわいトーク

31日(木) 10:30～11:20

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの??」

誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。

※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象●1歳児のいるご家族

定員●5組

申込●10/10(木) から

※詳しくは右をご覧ください

地域いきいきタイム

おもちゃ病院@にこてらす

12日(土) 10:00～15:00

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。

受付数●おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)

申込●9/21(土)～10/9(水)まで どんわしてください

※詳しくは右をご覧ください

歯科衛生士によるお口の健康相談デー 研修室

11月13日(水) 10:00～11:00

かわいい乳歯が生え始め、初めての歯磨きどうすればいいの？

むし歯と生活習慣の関係は？歯科衛生士さんと一緒に親子でお

口の健康について考えてみましょう。

講師●瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士

対象●歯が生えてから3歳児まで

定員●10組

申込●10/23(水) から

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

予告

事前申込みの親子に
歯ブラシの
プレゼント

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください

※詳しくは右をご覧ください