

にこてらす①

絵本で遊ぼう！絵本で笑おう 読絵ん会 6月1日（土）10:30～11:30

参加型の楽しい紙芝居や笑える絵本がいっぱい。
絵本がもつ「laugh(笑い)」を信じ心と心を「connect(繋ぐ)」
活動をする、ラフコネクト保科琢音さんがひろばにやって
きます。
面白い絵本の魅せ方を伝授したり、
みんなでラクガキもしますよ
申込●不要



ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです
(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください
ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができ
る方が会員登録をして使えるシステムです。

詳しくはこちら→



入会説明会(参加無料)

10日(金)13:00～14:00 にこてらす研修室
24日(金)10:00～11:00 にこてらす研修室
31日(金)10:30～12:00 親子のひろば まんま
申込●電話または直接
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)
お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。
個別での相談もできますのでご相談ください

にこてらす②

新しい絵本がたくさん入りました！ ひろばで探してみてくださいね。新しい発見があるかも…。



★森の図書室は、保土ケ谷図
書館の貸出本や区民の皆さま
からの寄付で500冊以上の絵
本や雑誌、書籍を貸し出して
います。どなたでも利用でき
ますよ。

瀬谷図書館からも毎月30冊の
絵本をお借りしています。



予約不要・参加無料

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
にこてらすスタッフと
地域の人で待っています。



阿久和地域ケアプラザ共催

30(木)10:00～11:30

親子サークル「ピッコロ」みんなであそぼう！

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要
に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)
日時■火～土曜日 9:30～15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

17日(金)10:00～12:00 ひろばネスト

31日(金)10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

あそびにきてね。まってるっぴい～

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

あそびにきてね

「にこてらす」は、あなたの子育てが
ハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で

こどもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、

たまにはグチをこぼしたり…。

みんなで子育てしましょう！



こどもまんなか
いろんなあそび

正しい遊び方? そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと!
今年は、いろんな遊びをご紹介します。

今月のテーマ
草花石



卵の空き容器や
小さいペットボトル
使わないふたつき容器…



わたしがふわふわ
風も心地いいね

お気に入りコレクション?
見ても楽しい
ふっても楽しい♪

どんな表情をしているかな?



ただ、ならべるだけでGOOD。
くずしてならべて、くずしてならべて
次はどんなふうには?

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



三ツ橋南口商店街
ミツクルUDプロジェクトに賛同しています。

フレママ
地域情報も
あるよ



にこてらす HP



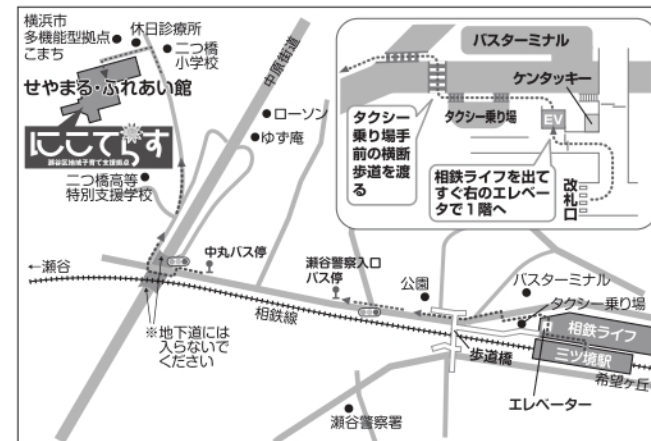
facebook



Instagram
@nicopy8316

アクセス●

電車の場合…相鉄線三ツ橋駅から健脚な方で徒歩12分
お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

ひろばのこえ

ひろばで聞かれる声…
こんな考え方もあるかな?
参考にしてみてくださいね

絵本の読み聞かせ…
まだうちのコはしゃべれないし、
まだわからないよね?

お腹の中にいるときから聞きなれているママやパパ
の声からは、日々細やかな感情まで赤ちゃんは感じ
取っていますよ。大人が素敵なお本に出合って、読
み聞かせてあげましょう。自分に向けてお話を聞か
せてくれていること、本をめくる音、紙の匂い…。
そばにいる大人の愛情を、きっと受け止めています
よ。たくさんの言葉のシャワーを浴びてもらいま
しょ!

にこてらす みやかわより

せやであそぶ

①瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

妊娠期のご家庭や乳幼児親
子、地域で子育てを支える活
動をしている方のための公共
施設。お庭遊びも楽しめます。
ひろばや森の図書室にはたく
さんの絵本があります。施設
詳細は裏面「にこてらすインフォメーション」を
チェック!





- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
- 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- 🗓️ 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です

火	水	木	金	土
30 休館日 昭和の日の 振替休日	1 ☀️ やこ先生の プチリトミック 11:45～12:00 中 E	2 薬 10:00～14:00 中 E	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日
7 休館日 こどもの日の 振替休日	8 中 E	9 にこポンテ 薬 10:00～14:00 中 E	10 ① 発育・発達 が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 ② 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 中 E	11 ① プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 中 E
14 ① 初めてにこタイム 10:15～11:15 中 E	15 ☀️ ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00 ④ 40代からのしゃべり場 13:15～14:15 中 E	16 にこポンテ ① 臨 9:30～12:00 中 E	17 お家でできる 風船あそび ① 11:40～12:00 ② 14:50～15:10 中 E	18 中 AM E AM
21 中 E T	22 中 E	23 にこポンテ コ 9:30～11:30 中 E	24 助 10:00～12:00 ① カワセ薬局の管理栄養士と 学ぶ離乳食教室 10:00～11:30 ② 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～11:00 中 E	25 ① プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 中 E
28 ① 1歳児の わいわいトーク 10:30～11:20 中 E T	29 ☀️ よみきかせ グループ風の会 11:45～12:00 中 E	30 にこポンテ 5月生まれの お誕生日の集い 11:45～12:00 中 E	31 中 E	6/1 絵本で遊ぼう！ 絵本で笑おう 読絵ん会 10:30～11:30 ※詳しくは裏面にこトピを ご覧ください。 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんどうぞ。

臨 臨床心理士 ①9:45～10:30 ②10:40～11:25
子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に
相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初め
ての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相
談にのってくれます。

コ 保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら
気軽にできます。

薬 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に
関する相談ができます。

助 助産師

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠
期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どう
したらいいの？」を解消します。

はついく はったつ
**発育・発達がゆっくりさんの
ママのおしゃべり会** 研修室
10日(金) 10:00～12:00
※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。
詳細・申込はこちら➡️



ぶれま ま ぶれば ぱ きてみて体験！
プレママ＆プレパパ
①11日(土) 10:00～12:00
②25日(土) 10:00～12:00
にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人
形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験し
てみませんか？
講師●助産師など
対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎！)
定員●4組
申込●受付中 右のQRコードから
↑申込フォーム



はじ たいむ
初めてにこタイム
14日(火) 10:15～11:15
にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎してい
ます♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこ
タイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過
してみませんか？
対象●初めてにこてらすを利用する方
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください



だい ば
40代からのしゃべり場 研修室
15日(水) 13:15～14:15
高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャ
ンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽に
おしゃべりしませんか。
対象●40歳以上で0～3歳児のいるママ
定員●7組
申込●☎受付中 でんわしてください

1歳児の わいわいトーク
28日(火) 10:30～11:20
メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うこ
とも増えてきますね。「みんなはどうしてるの？？」
誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。
※にこサポーターによる子どもの見守りあり
対象●1歳児のいるご家族
定員●5組
申込●☎4/27(土) でんわしてください
次は0歳児 6/22(土) 申込は6/1(土) から



♪ 屋根より高い こいのぼり～
消防士さんがお庭に
泳がせてくれたっぴ♡

かわせ やっきょく かんりえいようし まな りにゆうしよく きょうしつ
カワセ薬局の管理栄養士と学ぶ！離乳食教室
① 24(金) 10:00～11:30
②6/7(金) 10:00～11:30

お子さまの離乳食で悩んではいませんか？手作り離乳食を
試食してみましょう。
※にこサポーターによる子どもの見守りあり
講師●カワセ薬局の管理栄養士
対象●①中期食、後期食 ②完了期～幼児食
定員●各回 15組
申込●5/1(水)より でんわしてください



予告 ○

おもちゃ病院@にこてらす
6月8日(土) 10:00～15:00
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。
受付数●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込●☎5/18(土)～6/5(水)まで でんわしてください

しか えいせいし くち けんこう そうだんでー
歯科衛生士によるお口の健康相談デー 研修室
6月5日(水) 10:00～11:00
かわいい乳歯が生え始め、初めての歯磨きどうすればいいの？
むし歯と生活習慣の関係は？歯科衛生士さんと一緒に親子でお
口の健康について考えてみましょう。
講師●瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士
対象●歯が生えてから3歳児まで
定員●10組
持ち物●使用中の歯ブラシ
申込●☎5/15(水)から でんわしてください

事前申込みの親子に
歯ブラシの
プレゼント

