

にこてらすは遠くてなかなか行けない!という方にもお会いしたくて、阿久和団地、五貫目町で出張ひろばを行っています。今号ではその様子をご紹介します。参加無料・予約不要です。遊びに来てね~♪

●地域の子育てを応援したいと旗揚げした「五貫目町ムーミンの会」と一緒に共催で開催しています。お茶を飲みつつゆっくりおしゃべりしたり、ちょっとしたお楽しみ企画も。地元ならではの情報交換もできますよ。お弁当(コンビニ弁当でOK!)もって遊びにきてくださいね。



出まわりの茶の間

●毎月第4金曜日、10~14時まで阿久和団地第1集会所で開催しています。上海出身の中国人スタッフがいますので外国人ママの参加も多く、お昼ごはんを食べながら各国の子育ての違いや、食べ物の話などに話が咲いています。プログラム人気第1位は「本場中国の餃子作り」です。冬に開催する予定ですので、お楽しみに♡



五貫目町 共催:五貫目町ムーミンの会
8月1日(火) 10:00~13:00
親子でちょこっとリトミック♪
12時からはランチタイム。お弁当持参どうぞ!
【会場】マークセンター2階

阿久和団地 ※飲み物あり。お弁当持参どうぞ!
8月25日(金) 10:00~14:00
水遊び♪ タオル、水着またはパンツをお持ち下さい。
【会場】阿久和団地第1集会所

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

入会説明会(参加無料)

8月18日(金) 14:00~15:00 にこてらす研修室
8月25日(金) 13:30~14:30 ひろばネスト
9月2日(土) 10:30~11:30 にこてらす研修室
9月8日(金) 13:30~14:30 親子のひろば まんま申込●電話または直接。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30~17:30)
お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。



夏の庭、なう

今夏は、外遊びが得意な利用者のママが、庭担当のボランティア「庭ボラ」として木曜日に登場!男子中学生のボランティアと一緒に土山にトンネルを掘ったり、野菜の種まきや稲の苗を植えたりと大活躍!



また、7/1から始まっている「デッキde水遊び」に向けて、園芸ネットで庭に日よけを張り、少しでも過ごしてもらいやすいよう、地味に工夫しました。(笑)
7年目を迎え、デッキの老朽化で水遊びができない場所もありますが、遊びに来てね~

にこワールド子育てリポート

日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも!?そこで、各国のお産や子育て事情をリポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ!

あなたの国はどんな子育て!? タイ編

→日本からタイまでの飛行時間は約6時間→



小池スモンタ
●日本に住んで11年
●子どもは3人。
8歳と1歳双子。

●あなたの国の出産スタイルは?
縁起の良い日に出産したいという風習から帝王切開が一般的で、入院は3日です。夫の立ち合いはありません。母乳育児です。共働きの夫婦が多いので、おじいちゃんおばあちゃん同居していて、退院後は子供の面倒をみてもらいます。

●赤ちゃんのお祝い・行事
生まれてすぐに金を身につけます。手や足にアンクレットみたいなものを付けます。アンクレットには鈴が付いていて、赤ちゃんがベッドで動いているのが離れていても分かったり、歩けるようになれば、どこにいるか音でわかるのです。



●日本の子育てでびっくりしたこと・困った事
近くに両親がないので、双子の子供たちを面倒見るのがとても大変です。日本の粉ミルクで育ったためか、タイの粉ミルクを飲ませたら下痢になってしまいました!

●にこてらすにお願いしたいこと
ふたごの子育ては毎日大変です。ちょっとでも休める時間があると気分転換になります。



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

にこてらす インフォメーション

☎045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折。ロッセリアを左折。相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。





申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。
中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)
T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
休館日		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	AMのみ 相談 助産師	
6	7	8	9	10	11	12
		相談 助産師	14時 まで 相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
			申 上の子がいる 妊婦さん♡おいでよ! 10:30~11:30		山の日	申 おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室
13	14	15	16	17	18	19
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	AMのみ 相談 助産師	相談 助産師
					申 子育てサポート システム入会説明会 13:30~14:30 研修室	
20	21	22	23	24	25	26
		相談 助産師	AMのみ 相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		申 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30 研修室	ダイナミックに遊ぼう! 13:30~14:30	保育園の先生による 相談タイム 9:30~12:00	児童家庭支援センターういず 子育て相談デー(松井) 10:00~15:00	
						中&E(9:30~14:45)
27	28	29	30	31	9/1	2
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		8月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00				申 子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 研修室
		中&E T		中&E T		中&E(9:30~14:45)

にこてらすの相談ア・ラ・カルト

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜～土曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・中介も。学齢期のご相談や電話相談もどうぞ。
 ☎045-744-5554 (専用ダイヤル)

デッキで水遊び



にこてらすのデッキにたらいをならべて、ベビーちゃんの水遊びデビューはいかがですか?たらいでは物足りないちびっこには、午後のみビニールプールも出しますよ!水遊びができるのは、7/1(土)~9/16(土)の間の、外気温28℃以上で適した天候時。

①10:30~11:30 ②13:30~14:30の1日2回
 ※ビニールプールは午後のみ

- ◆はだかではダメ。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
 - ◆水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入れない配慮を。
 - ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。
- ※安全上、一部利用不可なデッキがありますので、ご注意ください。

上の子がいる妊婦さん♡おいでよ!
9日(水) 10:30~11:30

はじめてのベビーの時と産後は何が違うの?上の子の赤ちゃん返りって?など赤ちゃんが産まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話ししませんか?お子さんも一緒にご参加いただけます。

アドバイザー●助産師 小沼夕佳
 定員●10組
 申込●☎7/26(水) からでんわしてください



プレママさん、プレパパさん♡おいでよ!
9月9日(土)10:00~12:00 研修室

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!

アドバイザー●助産師 小沼夕佳
 定員●3組
 申込●☎随時 でんわしてください

おもちゃ病院@にこてらす 研修室
12日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ!

定員●おもちゃ15個まで(1家族2個まで)
 申込●☎8/1(火) からでんわしてください



夏休みのにこてらすは、普段は幼稚園に通っている3歳以上の利用も多くなります。でも人数が多いと、ベビーと一緒に遊ぶのはなかなか大変。そこで7/21(金)より、はいはい広場がお引っ越し!ねんね・はいはい・よちよちのベビーちゃん中心に研修室が貸し切り!

左面のカレンダーのこのマークが目印! →

産後ママとベビーのはなし 研修室

22日(火) 10:30~11:30
 助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!

講師●助産師 足立麻理
 対象●0~6か月児とママ<母子同室>
 定員●10組
 申込●☎8/8(火) からでんわしてください

ダイナミックに遊ぼう!

23日(水) 13:30~14:30

夏休み中の園児さんもあつまれ!子どものお肌や洋服についてもキレイに洗い流せる“ゆびえのぐ”で全身ボディペインティング。小雨決行です。(雨が強い場合は、別会場でサーキット遊びをします。元気いっぱいからだを動かそう。)
 プレイリーダー●小越敏子
 持ち物●着替え、タオル

保育園の先生による相談タイム

24日(木)9:30~12:00
 瀬谷区の保育園の先生に、「保育園ってどんなところ?」「遊びに行ってもいいの?」など気軽に聞いてみましょう。
 相談員●横浜市中屋敷保育園(どんぐりクラブ) 保育士 城所悦子(育児支援専任)

児童家庭支援センターういず 子育て相談デー

25日(金) 10:00~15:00
 保育園の施設長としての長年の経験を生かした、寄り添い型の相談員です。子どもに向き合う時のヒントや、子育ての様々な悩みにお答えいただけます。
 相談員●児童家庭支援センターういず 相談担当 松井孝子
 ※「横浜型児童家庭支援センターういず」とは?児童福祉法に基づいた支援施設で、子育て中の保護者や子ども自身の相談に、無料で専門家が対応しています。