



新しいスタッフを紹介します。



はじめまして、毛利加奈子と申します。瀬谷に在住して18年。子育て17年。人それぞれ十人十色の子育てがあるとおもいます。私もいまでもこれからも悩み、苦しみ、笑い、愛しむ子育て道だと思えます。その道で歩んだ中で先輩ママとしてお役に立ちたいと思い、頑張りたいたいと思います！どうぞ宜しくお願い致します。



初めてまして。私は星野羽音(ハイン)と申します。ベトナム出身です。2歳の暴れん坊の息子がいます。「にこてらす」で様々な国籍の先輩ママ達の教育方法や遊び方などを話したり、言葉が通じなくても客観的に見てるだけで「なるほど」と勉強になることもありとても助かっています。そんな体験から日本とベトナムのみならず、様々な国籍の方々との架け橋になればと思っています。どうぞ、よろしくお願い致します。

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会(参加無料)

- 6月16日(金) 13:30~14:30 にこてらす研修室
 - 7月8日(土) 13:30~14:30 にこてらす研修室
 - 8月18日(金) 14:00~15:00 にこてらす研修室
- 申込●電話または直接、にこてらすで受け付けます。
 横浜子育てサポートシステム瀬谷支部事務局
 電話 045-744-7207 (9:30~17:30)
 お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

ニコピックス

平成28年度利用者アンケートの集計ができました。

オープンから6年、昨年度は「横浜子育てサポートシステム」の事務局も移管され、さらに子育て中の皆さんを応援する幅が広がりました。昨年度の取り組みを振り返るために利用者の皆様にご協力いただいたアンケートの集計がまとまりました。結果はひろばに掲示および配布、またはホームページに掲載していますのでぜひご覧ください。

- 平成29年2月18日~3月31日
- 集計数 205
- *皆さま、ご協力ありがとうございました。*

今月の出張ひろば 茶の間

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。
 予約不要・参加無料

五貫目町 共催：五貫目町ムーミンの会
 6月6日(火) 10:00~13:00
 父の日のプレゼント作り
 12時からはランチタイム。お弁当持参どうぞ！
 【会場】五貫目町内会館

阿久和団地 ※飲み物あり。お弁当持参どうぞ！
 6月23日(金) 10:00~14:00
 アロマオイルで虫よけスプレーを作ろう
 (※スプレー容器代¥100 持込可)
 【会場】阿久和団地第1集会場

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316
 開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
 休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
 利用料●無料 利用には登録が必要です。
 住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
 FAX●045-391-8447
 メール●info@nico-t.jp
 URL●http://nico-t.jp



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。
 ここでの過ごし方はあなた次第。
 おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、
 のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。
 みんなで子育てしましょう！



P.S.
 あそびにきてね。まってるっぴい~
 Welcome and meet new friends
 等候大家来这里一起游戏
 Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

にこてらす ワールド子育てリポート

日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも!?そこで、各国のお産や子育て事情をリポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ!

あなたの国はどんな子育て!? 香港編

→日本から香港までの飛行時間は約5時間弱→



あなたの国の出産スタイルは?
 産院がありませんので、ほとんど病院で出産です。夫の立ち合いもできます。退院は産後3日後で、病院の中はママと赤ちゃん別室です。授乳は、母乳、ミルク、混合と、日本のワーキングママと同じようなスタイルでやっています。

アイ フィリス
 ●日本に住んで9年
 ●子どもは2歳

赤ちゃんのお祝い行事

本来は1か月だけど、100日とか2か月で親戚や友人たちが集まって、赤ちゃんを披露するお祝いをレストランでします。そして、みんなで記念写真を撮ります。古くからの慣習が特になく、それをしない家庭もあって自由です。赤ちゃんが生後1ヶ月のころに、女の子ならおばあちゃんが赤く染めた玉子を近所や知り合いに配ります。男の子の場合は特にありません。1歳の誕生祝いは、友達や家族と一緒にパーティーをしたりします。最近の流行りは、アメリカでよく見るような可愛くデコレーションされたケーキを注文することです。1万円くらいするものもあります。記念の写真を撮るときは、フリーのカメラマンに頼んで、かわいいスタジオや屋外で撮影してもらいます。

日本の子育てでびっくりしたこと・困った事
 日本で出産したので、退院後は何もかも自分でやらないといけないので大変でした。

にこてらすにお願いしたいこと
 子供用のアスレチックみたいな設備があるといいなあと思います。

※あくまで個人の感想です

多文化多言語プチ情報

外国人住民のための子育てチャート



妊娠から小学校入学までに必要な多くの手続きは、複雑でわかりにくいですね。外国人ママには、さらに大使館等の手続きも加わりタイヘン。にこてらすも作成をちょっとお手伝いした、

かながわ国際交流財団発行の「外国人住民のための子育てチャート~妊娠から小学校入学まで~」は子育て期に必要な手続きやそのタイミングの確認が、日本語と外国語でかかれていますので、身近な日本人と一緒にチェックできます。「外国人住民のための子育て支援サイト」からダウンロードでき、中国語・タガログ語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・英語があります。にこてらすにもありますので、スタッフにお申し出ください。

おすすめ料理

おつまみにもよさそうな【大根餅】



大根のせん切りまたはあらくおろしたものをゆで、米粉とみじん切りにした中華ソーセージ・干しえびなどを混ぜて蒸し、冷まして適当な大きさに切って油で両面を焼いたもの。チリソースや OX 醤などつけて食べます。蘿蔔糕(ローバーゴウ)といひます。



● 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。
中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。) Có nhân viên người Việt Nam 9:30 ~ 12:45 (ベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 12:45)
T(9:30-12:45)

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
休館日		相談 助産師	相談 助産師 ● 児童家庭支援センターういず 子育て相談デー 10:30~14:00 管理員 ①AM②PM	相談 助産師 相談 しょうが	相談 助産師 管理員 ①AM②PM	相談 助産師
	4	5	6	7	8	9
			相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
			~高校生の赤ちゃん体験にご協力ください~ このマークの日は県立瀬谷高校の1年生が赤ちゃん体験にやってきます。広場のお子さんとママたちが先生!どうぞよろしくお祈りします。①10:00~11:30 ②13:35~15:05			● おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室
			相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
11	12	13	14	15	16	17
		児童家庭支援センターういず 子育て相談デー(松井) 10:00~15:00 管理員 ①AM②PM	相談 助産師	相談 助産師 相談 しょうが	相談 助産師	相談 助産師
		● 産後ママとベビーのはなし(お産) 10:30~11:30	● 上の子がいる妊婦さん♥おいでよ! 10:30~11:30 管理員 ②PM	こどもの預け先の相談 10:00~11:45 管理員 ①AM	相談 助産師	6月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師 相談 しょうが	相談 助産師	相談 助産師
18	19	20	21	22	23	24
		● 産後ママとベビーのはなし(お産) 10:30~11:30	● 上の子がいる妊婦さん♥おいでよ! 10:30~11:30 管理員 ②PM	こどもの預け先の相談 10:00~11:45 管理員 ①AM	相談 助産師	6月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師 相談 しょうが	相談 助産師	相談 助産師
25	26	27	28	29	30	7/1
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師 相談 しょうが	相談 助産師	相談 助産師
		七夕飾り期間 6/27(火)~7/7(金) セタの短冊に願い事をして笹の葉に飾りましょう。	● 子育てゼミ "Hoi hoi" テーマ③「歯医者さんに聞いてみよう!」 10:30~11:30	● 子育てゼミ "Hoi hoi" テーマ③「歯医者さんに聞いてみよう!」 10:30~11:30	相談 助産師	7/1

にこてらすの相談ア・ラ・カルト カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~土曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 しょうが 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・仲介も。年齢期のご相談や電話相談もどうぞ。
 ☎045-744-5554 (専用ダイヤル)

おもちゃ病院@にこてらす 研修室
10日(土) 10:00~15:00
 お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ!
定員 ●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込 ● ☎5/30(火) から でんわしてください

児童家庭支援センターういず 子育て相談デー
13日(火) 10:00~15:00
 保育園の施設長としての長年の経験を生かした、寄り添い型の相談員です。子どもに向き合う時のヒントや、子育ての様々な悩みにお答えいただけます。
相談員 ●児童家庭支援センターういず 相談担当 松井孝子
 ※「横浜型児童家庭支援センターういず」とは?
 児童福祉法に基づいた支援施設で、子育て中の保護者や子ども自身の相談に、無料で専門家が対応しています。

産後ママとベビーのはなし(お産のはなし)
20日(火) 10:30~11:30 はいはい広場
 命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みなでお話しませんか?終了後、一緒にランチもできます。
講師 ●助産師 足立麻理
対象 ●0~6か月児とママ<母子同室>
定員 ●10組
申込 ● ☎6/6(火) から でんわしてください

上の子がいる妊婦さん♥おいでよ!
21日(水) 10:30~11:30 はいはい広場
 はじめてのベビーの時と産後は何が違うの?上の子の赤ちゃん返りって?など赤ちゃんが産まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話ししませんか?お子さんも一緒にご参加いただけます。
アドバイザー ●助産師 小沼夕佳
定員 ●10組
申込 ● ☎6/7(水) から でんわしてください

プレママ企画
プレママさん、プレパパさん♥おいでよ!
7月8日(土) 10:00~12:00
定員 ●3組
申込 ● ☎ 随時 いつでも でんわしてください

6月は高校生赤ちゃん体験やるぴい~^^
 高校生はみんなどうやってあそんだらいいかわからないのでみんなであそんであげて欲しいぴい赤ちゃんのだっこや
 妊婦さんのお腹にも触れさせてほしいぴい。
 たくさんの触れ合いご協力お願いします。

5/31(水) ①10:00~11:30
 ②13:35~15:05
 6/2(金) ①10:00~11:30
 ②13:35~15:05
 6/13(火) ①10:00~11:30
 ②13:35~15:05
 6/21(水) ②13:35~15:05
 6/22(木) ①10:00~11:30
 ニッ橋第二地域ケアプラザ共催事業

妊婦シヤケットとチャイルドベビーカー

去年の様子

こどもの預け先の相談
22日(木) 10:00~11:45
 保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)の入所、幼稚園の入園までの流れをご説明していただきます。個別の相談もできます。
相談員 ●保育・教育コンシェルジュ 平井清美

子育てゼミ "Hoi hoi" はいはい広場
 "Hoi hoi"とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。
テーマ③歯医者さんに聞いてみよう
 ~好き嫌いとお虫歯のケンケイ!!~
29日(木) 10:30~11:30
 日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った!に効くレシビをお話します。
講師 ●歯科医師 神山ゆみ子
定員 ●12組
申込 ● ☎6/15(木) から でんわしてください