

講談社モーニング連載&TBSドラマ「コウノドリ」をきっかけに、周産期・新生児医療の現場に興味を持った方は多いはず。この講演会を機に、退院した後の親子が地域で過ごすためにみんなが出来ることも、一緒に考えていければと…。たくさんのご参加お待ちしております。

## 「コウノドリ先生が教えてくれたこと」 ～新しい命を大切にしない国に未来はない～

3月20日(祝・月)13:30～15:30

会場 ●横浜市開港記念会館 講堂  
みなとみらい線 日本大通り駅徒歩1分  
参加費 ●大人のみ ¥300  
一時保育あり(1歳以上・先着10名・¥500)

【登壇者】  
●TBSドラマ制作部プロデューサー 鈴木早苗さん  
●神奈川県立こども医療センター新生児科部長 豊島勝昭さん  
●にこポテ担当スタッフ 五十嵐純子

【問合せ・申込み】コウノドリ講演会実行委員会 Tel:045-303-5393 Fax:045-442-3666 mail:kounodori320@gmail.com  
【後援】横浜市/地方独立行政法人神奈川県立病院機構

### 横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

#### 入会説明会(参加無料)

2月18日(土)13:30～14:30 にこてらす研修室

申込 ●電話または直接、にこてらすで受付ます。  
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 045-744-7207(9:30～17:30)  
お子さん連れで参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。



今月の出張ひろば  
茶の間

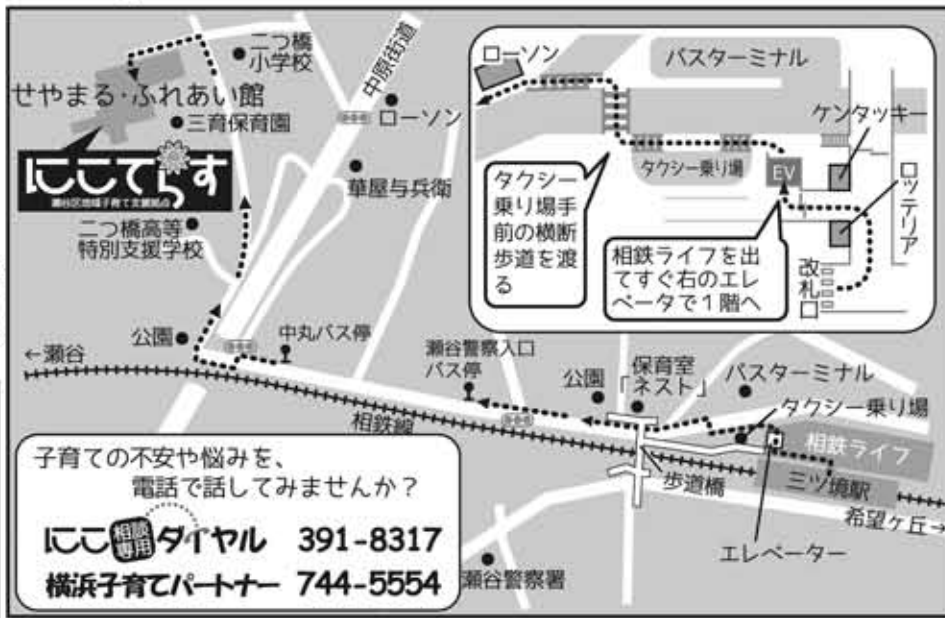
にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。  
予約不要・参加無料

**五貫目町**  
2月7日(火)10:00～12:00  
「のんびりおしゃべりタイム」  
手遊びや絵本の読み聞かせもします♪  
【会場】五貫目町内会館

**阿久和団地** 10:00～14:00  
※飲み物あり。お弁当持参どうぞ!  
2月14日(火)バレンタインカード作り  
【会場】阿久和団地第2集会所  
2月24日(金)自由遊び  
【会場】阿久和団地第1集会所

## にこてらす インフォメーション

開館時間 ●火～土曜日 9:30～15:30  
休館日 ●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。  
利用料 ●無料 利用には登録が必要です。  
住所 ●〒246-0021  
横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
TEL ●045-391-8316  
FAX ●045-391-8447  
メール ●info@nico-t.jp  
URL ●http://nico-t.jp



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい～  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

今年の「おいでよ!」では、おもしろテーマや今ドキの子育て世代の共通テーマを毎月ランキング形式でお届けします。過去に実施したアンケートから、人気だった質問も一部リニューアルさせ復活リサーチしちゃいます!! ぜひご協力ください。この話題をネタに、ひろばで盛り上がりましょう♡

回答数 83票!

### 「パパ(ママ)に内緒にしていることは?」

(アンケート実施期間 2016/12/22～2017/1/7)

1 なし 31票  
何でも喋っちゃうのでないです/秘密!って言うと怒られるので(笑)/すぐばれるので/嘘はつけないので/何でもオープン!(ママ) サプライズプレゼントとパーティは当日まで内緒(パパ)/むしろ何も教えない

2 ヘそくり 17票  
退職金を貯金(もしもの時のために内緒でとっている)/独身時代の貯金/臨時収入/子どもの貯金

2 食事 17票  
ママ友とランチ/二人の時に食べようねって決めているおいしいタイヤキを、ちょいちょい一人で食べてます(笑)/ママ友としゃぶしゃぶ食べ放題/独身女性達と年に一回ぜいたくな食事/娘と高めのランチ/お寿司/バイキング行きまくり!!/一人でアイスクリーム/育児でまともに食事できてないと言いつつ、結構ランチしてる/1,000円以上のランチ/シュークリーム/娘とデート(外食)

2015年8月の深夜番組  
「妻・夫に内緒にしていることベスト10」より

夫ランキング	妻ランキング
1 へそくり	1 へそくり
2 浮気	2 ない
3 ギャンブル	3 高い買い物
4 株・投資	4 外食
5 ない	5 浮気
6 給料の金額	6 美容
7 HなDVD	7 アイドルのおっかけ
8 借金	8 給料の金額
9 高い買い物	9 株・投資
10 性癖	10 体重

隠しごとをしない、オープンな夫婦がこんなにいるっぴい!!

「体重」はぜったい秘密(--)

いつもよりちょっと豪華なランチは、心の活力剤になるんだっぴい♪

番外編 13票  
オープンを購入/記念日などの記憶…(をなくしたこと)/車を少しすってしまったこと/パパの弁当やご飯には賞味期限が切れたり、危ないものを入れてます…/プレゼントされたものを売った/パパのフィギュアを売った/百円ショップで大量買い



**重要なお知らせ**

<休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「こてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空気があれば先着順で参加申込みが出来ます。

プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人(どろんちゅ) Tシャツ。

**研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

**はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。

**中&E** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)

**T&E (9:30-14)** Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00) (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30	31 PMのみ 中&E T&E (9:30-14)	1 おっぱい相談 10:30~14:00 相談 助産師	2 相談 助産師	3 節分 11:30~12:00 相談 助産師	4 中子連れアクティブ 防災講座 10:00~12:00 ニッ横家ニケアプラザ 多目的ホール1 相談 助産師
5	6	7 にこっぴいFB あります！ 見てね！ 中&E T&E (9:30-14)	8 相談 助産師	9 ママと家族の健康講座③ ママが知っておきたい！ 「子育て世代の生活習慣病予防！」 10:30~11:15 中&E	10 相談 助産師	11
12	13	14 相談 助産師	15 相談 助産師	16 上の子がいる妊婦さん♡おいでよ！ 10:30~11:30 相談 助産師	17 子育てゼミ 「Hoi hoi」 ～特別企画 ママミーティング～ ★教えて！先輩ママ！ 10:30~11:30 相談 助産師	18 子育てサポート システム入会説明会 13:30~14:30 相談 助産師
19	20	21 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30 相談 助産師	22 相談 助産師	23 こどもの預け先の相談 10:00~11:45 相談 助産師	24 2月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 相談 助産師	25 おもちゃ病院 10:00~15:00 相談 助産師
26	27	28 相談 助産師	3/1 保育士	2 相談 助産師	3 火災を想定した避難訓練を実施します。ご協力お願いします。 相談 助産師	4 プレママさん、プレパパさん♡おいでよ！ 10:00~12:00 相談 助産師
おひなさまWeek						

**おっぱい相談**  
1日(水) 10:30 ~ 14:00  
「おいしいおっぱい」って？飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ！など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。  
相談員●助産師 小沼夕佳

**節分だ！みんなで鬼退治～！**  
3日(金) 11:30 ~ 12:00  
『鬼は～外！』  
今年は豆のかわりに新聞紙を丸めて作った「タイジダマ」で力を合わせて鬼を退治しよう！

**～ママと家族の健康講座③～**  
ママが知っておきたい！  
**子育て世代の生活習慣病予防！**  
9日(木) 10:30 ~ 11:15  
3回シリーズ 最終回のテーマは「生活習慣病予防」。子育て中の今だからこそ、ライフスタイルを見直すチャンス！！  
講師●健康づくり係 保健師 岡本郁子  
定員●10組  
申込●受付中

**上の子がいる妊婦さん♡おいでよ！**  
16日(木) 10:30 ~ 11:30  
はじめてベビーの時と産後は何が違うの？上の子の赤ちゃん返りって？など赤ちゃんが産まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話しませんか？お子さんも一緒にご参加いただけます。  
アドバイザー●助産師 足立麻理  
定員●10組  
申込●2/1(水)からでんわしてください

**プレママさん、プレパパさん♡おいでよ！**  
3月4日(土) 10:00 ~ 12:00  
はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか？ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ！  
アドバイザー●助産師 足立麻理  
定員●3組  
申込●2/18(土)からでんわしてください

あかりをつけましょ ぼんぼりに～♪  
3月3日はひな祭りだぜい  
22日より、BOXランチにお飾り、カフェカウンターに折リ紙で作るおひなさま工作セットをだすので 楽しく作ってびい

**子育てゼミ “Hoi hoi” 研修室**  
“Hoi hoi”とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。  
～特別企画 ママミーティング～  
テーマ⑧もうすぐ幼稚園★教えて！先輩ママ！  
17日(金) 10:30 ~ 11:30  
昨年入園を経験したママ達に「準備しておいた方が良かった…」「初めは心配していたけど…」など入園の before → after をいろいろ聞いてみよう！  
定員●8組  
申込●2/2(木)からでんわしてください

**産後ママとベビーのはなし**  
21日(火) 10:30 ~ 11:30  
助産師が0～6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの？」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう！  
講師●助産師 足立麻理  
対象●0～6か月児とママ<母子同室>  
定員●10組  
申込●2/7(火)からでんわしてください

**こどもの預け先の相談**  
23日(木) 10:00 ~ 11:45  
保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)、幼稚園の預け先に関する相談が、ひろばで子どもを遊ばせながら気軽にできます。  
相談員●保育・教育コンシェルジュ 平井清美

**おもちゃ病院@こてらす 研修室**  
25日(土) 10:00 ~ 15:00  
お気に入りのおもちゃが壊れちゃった…などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎！直っていく様子にはワクワクしますよ！  
定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)  
申込●2/7(火)からでんわしてください

**こてらすの相談ア・ラ・カルト**  
カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜～金曜のいつでもどうぞ。

**相談 助産師** 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

**相談 保育士** 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。

**相談 しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

**横浜子育てパートナー** 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。