

高橋夏子監督と瀬谷区在住 主役の塩川ファミリーのママ、登壇決定！

瀬谷区に、地域子育て支援拠点にこてらすが誕生して5年が経ちました。開所してすぐに東日本大震災があり、庭に植えた芝生を全面撤去する事態が起こったり、業務になれないスタッフを見かねたママたちが、率先して助っ人を買って出てくれたり、たくさんの親子が泣いたり笑ったり、ケンカしたりチビったり？した、あっという間の5年間でした。みなさんに、どうやって感謝の気持ちを伝えようか考えていた時、この映画の存在を知りました。家族のあり方がいろいろなように、「しあわせ」のあり方もいろいろ。親子ってなんだろ？ 命ってなんだろ？ しあわせってなんだろ？が、ストレートに伝わるドキュメンタリー映画です。主役の3組の家族の中に、瀬谷区在住の家族が登場します。ぜひご家族でお越しください。お待ちしております。



新賞無料！

9月22日(祝) 開場 9:30 (12:00 終了予定)

10:00 ~ 上映開始

11:30 ~ 高橋監督 & 塩川亜紗美さんによる、「before&after」対談

定員●300名  
会場●瀬谷公会堂  
申込●でんわしてください  
※車いすの方は、申込時にお申し出ください。スペースを確保します。



にこてらす利用者アンケート(H28年2月実施)の集計結果の概要版を、ひろばに貼り出しています。ぜひご覧ください。  
ご協力ありがとうございましたm(\_)\_m

今月の出張ひろば 茶の間  
にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。  
予約不要・参加無料

五貫目町 10:00 ~ 12:00

9月6日(火) たらいde水遊び  
【会場】五貫目町内会館

阿久和団地 10:00 ~ 14:00

※飲み物あり。お弁当持参どうぞ！  
9月13日(火) 子どもと楽しむヘナアート  
【会場】阿久和団地第2集会所

9月23日(金) 自由遊び

【会場】阿久和団地第1集会所

にこてらす インフォメーション

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30  
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。  
利用料●無料 利用には登録が必要です。  
住所●〒246-0021  
横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
TEL●045-391-8316  
FAX●045-391-8447  
メール●info@nico-t.jp  
URL●http://nico-t.jp



<アクセス>  
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から徒歩12分 駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライオンビル右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ通り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。  
●お車の場合●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください

子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか？  
にこてらすダイヤル 391-8317  
横浜子育てパートナー 744-5554

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい~  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

今月のジュニアランキング

回答数 131票!

子どもにさせたい習い事、ママが習いたいことは？

(アンケート実施期間 2016/6/23 ~ 7/6)

就学前の子どもにさせたい!

1st 水泳 46票

体力をつけて欲しいから/水が苦手なので/泳げるようにはなしてほしい/水辺で自分の身を守れるように/家でできないし、子どもが水に慣れたら楽しんでくれそう/自分が苦手で苦労したから/風邪を引きにくいと聞いたから/自分もやっていてよかったから

2nd 英語 35票

交流の幅が広がり、選択肢が格段に増える/海外旅行に連れていってもらいたい/小さい時からやらせた方が良いと聞いたから/自分ができないから/今なら覚えが早そう/少しでも授業について行けるように/自分もやっていたので/バイリンガルになしてほしい

3rd ピアノ 16票

自分もやっていたので/記憶力アップのため/音感が良くなって欲しい/大きくなってからだと上達が難しいから/弾けたらカッコいい/音楽を好きになってほしい/歌が好きだから/TVでピアノは脳に良いと言っていた

番外編 空手(スティーブン・セガールにしたい)

ママ(パパ)が習いたい!

1st 語学 39票

英語(友人とのコミュニケーションのため/海外で不自由なく遊びたい/日常会話くらいしたい/出来たら世界が広がる/カッコいい/子どもと一緒に習いたい)、韓国語、ロシア語、スペイン語、中国語、フランス語(色々な国の人と交流したい)

2nd スポーツ 26票

ヨガ(体に良さそう/気持ちいいから)、水泳(痩せる/最近泳いでないから)、バレエ(やりたかった)、フラダンス(南国気分になりたい)、ダンス(踊るのが好き)、バスケ(学生時代やってた)、柔道、キックボクシング(男に勝てる!)/カンフー(カッコいい!)/弓道、ジム、テニス、クライミング、ボルダリング

3rd 料理 16票

家庭料理(レポートを増やしたい/上手になりたい)、おもてなし料理、パン作り(好きだから)、ケーキ作り(スムーズに作れるようになりたい)、インドカレー

番外編 トランペット、雅楽、オカリナ、ハーブ、整理収納、パッチワーク、保育士の資格、手話

にこてらすは情緒のラテンダンスを習いたいっぴい!

大人は、いろんなことに興味があるっぴいね



**重要なお知らせ**

<休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きがあれば先着順で参加申込みが出来ます。

プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人(どろんちゅ) Tシャツ。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)

T&E (9:30-14) Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00) (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29	30 相談 助産師	31 相談 助産師	1 相談 助産師 相談 しょうがい	2 相談 助産師	3 相談 保育士
<p>～高校生の赤ちゃん体験にご協力ください～            富塚特別支援学校 このマークの日は横浜市立二ツ橋高等特別支援学校の1年生が赤ちゃん体験にやってきます。広場のお子さんとママたちが先生!どうぞよろしくお願ひします。</p>						
4 相談 助産師	5 相談 助産師	6 相談 助産師 富塚特別支援学校 10:30~11:30	7 相談 保育士 おっぱい相談 10:30~14:00	8 相談 助産師 相談 しょうがい 子育てゼミ "Hoi hoi" 10:30~11:30	9 相談 助産師	10 相談 助産師
11 相談 助産師	12 相談 助産師	13 相談 助産師	14 相談 助産師	15 相談 助産師 相談 しょうがい プレママ企画 上の子がいる妊婦さん♡おいでよ! 10:00~12:00 O中秋の名月	16 相談 助産師	17 相談 保育士 かぞくの時間 「ズーラシアのおねえさんがやってくる!」 10:30~11:30 研修室
18 相談 助産師	19 相談 助産師	20 相談 助産師 祝日の振替のため休館	21 相談 助産師	22 相談 助産師	23 相談 助産師 かぞくの時間 ママが知っておきたい乳がんのこと... 10:30~11:15 富塚特別支援学校 13:00~14:00	24 相談 保育士 おもちゃ病院 受付開始 次回のおもちゃ病院は10/8です。治療して欲しいおもちゃがある方はにこてらすまで!
25 相談 助産師	26 相談 助産師	27 相談 助産師 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30	28 相談 助産師 9月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	29 相談 助産師 相談 しょうがい 保育園の先生による相談タイム 9:30~12:00	30 相談 助産師	10/1 相談 保育士 ふたごちゃんみつごちゃんママTime 10:30~13:00

**デッキde水遊び ※9月17日(土)まで実施**

にこてらすのデッキにたらいをならべて、ベビーちゃんの水遊びデビューはいかがですか?たらいでは物足りないちびっこには、午後のみビニール水遊びできるのは、外気温28℃以上で、適した天候時

①10:30~11:30 ②13:30~14:30の1日2回  
※ビニールプールは午後のみ

着替えは「森のきりかぶ」をご利用ください。  
\*貴重品は各自しっかり管理してくださいね。

**水遊びのお約束**

- ◆はだかは×。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
- ◆水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入れない配慮を。
- ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。

**プレママ企画 上の子がいる妊婦さん** はいはい広場

♡おいでよ!  
15日(木) 10:00~12:00  
はじめてベビーの時と産後は何が違うの?上の子の赤ちゃん返りって?など赤ちゃんが産まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話しませんか?お子さんも一緒にご参加いただけます。  
アドバイザー●助産師 足立麻理  
定員●10組程度  
申込●☎9/1(木)からでんわしてください

～ママと家族の健康講座①～ はいはい広場  
ママが知っておきたい乳がんのこと...  
23日(金) 10:30~11:15  
乳がんは唯一自分で見つけられるがんです。セルフチェックのコツを伝授。模型を使って乳がんの感触も体験。  
講師●健康づくり係 保健師 岡本郁子  
定員●10組  
申込●☎9/2(金)からでんわしてください

**おっぱい相談** はいはい広場  
7日(水) 10:30~14:00  
「おいしいおっぱい」って?飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ!など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。  
相談員●助産師 小沼夕佳

産後ママとベビーのはなし(お産のはなし) はいはい広場  
27日(火) 10:30~11:30  
命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みなでお話しませんか?終了後、一緒にランチもできます。  
講師●助産師 足立麻理  
対象●0~6か月児とママ<母子同室>  
定員●10組  
申込●☎9/13(火)からでんわしてください

**子育てゼミ "Hoi hoi"** はいはい広場  
"Hoi hoi"とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。  
テーマ④歯医者さんに聞いてみよう  
～好き嫌いとお虫歯のカンケイ!!  
8日(木) 10:30~11:30  
日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った!に効くレシピをお話します。  
講師●歯科医師 神山ゆみ子  
定員●12組  
申込●☎8/25(木)から でんわしてください

**保育園の先生による相談タイム**  
29日(木) 9:30~12:00  
瀬谷区の保育園の先生に、「保育園ってどんなところ?」「遊びに行ってもいいの?」など気軽に聞いてみましょう。  
相談員●横浜市中屋敷保育園(どんぐりクラブ) 城所悦子保育士(育児支援専任)

**かぞくの時間** 研修室  
「ズーラシアのおねえさんがやってくる!」  
17日(土) 10:30~11:30  
ゴシゴシ・アニマル工作、カンガルーのお母さん体験など、家族で楽しめる体験型企画です。  
講師●よこはま動物園ズーラシア 麻生千晶  
定員●30名程度 申込●不要

**ふたごちゃん、みつごちゃんママ Time**  
30日(金) 10:30~13:00  
ふたごちゃん、みつごちゃんを育てているママの情報交換会。先輩ママも来ます。一緒にランチしましょう。  
※プレママさんどうぞ!  
対象●未就学のふたご、みつごの親子(地域の設定はありません)  
定員●8組(昼食は各自持参)  
申込●9/16(金)から でんわしてください

**にこてらすの相談ア・ラ・カ・ル・ト** カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜～金曜のいつでもどうぞ。

**相談 助産師** 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

**相談 保育士** 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。

**相談 しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。