

じゃんじゃん おしゃべりタイム

瀬谷区の子育て家庭に配布されている子育て応援ガイドブック「瀬谷区 de 子育て」をもっと見やすくするため見直しを行うことになりました。子育てまっさい中のみなさんのホットなご意見を冊子づくりに反映したいので、じゃんじゃんご意見ください。



8月19日(金) 13:00 ~ 14:30

会場●にこてらす研修室 定員●10組
聞き取り役●にこてらすスタッフ 田中亜弥子
瀬谷区こども家庭支援課職員

申込●8/2(火)から できわしてください
お子さんと一緒にどうぞ。ティーコーナー&ちょこっとお土産あり。当日参加できない人も、ご意見大歓迎!

赤ちゃんふれあい体験はじまります

横浜市立二ツ橋高等支援学校の3年生が、生活家庭科の授業の一環として赤ちゃんふれあい体験にきます。生徒の中にはコミュニケーションが苦手だったり、大きな音に敏感な子がいるかもしれませんが、この地域で学び、成長し、社会の一員となるための応援をしたいと思ひます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

日程(各回7~8人ずつ高校生が入ります)

Table with 2 columns: Date and Time. Dates include 8/30, 9/1, 9/6, 9/8, 9/9, 9/16.

ママと子のくつろぎ room in 下瀬谷

下瀬谷地域ケアプラザと共催で、毎月1回、子育て広場を実施することになりました。にこてらすは遠くまでいけない~と思っている下瀬谷・北新周辺の方、ぜひ遊びに来てください。

9月2日(金) 10:30 ~ 12:00

季節のアロマスプレーを作ろう!

虫よけ、ルームフレッシュナーなど使用目的に合わせてラベンダー、レモングラス、ペパーミントなどから精油を選びます。お子さん連れてご参加ください。
会場●下瀬谷地域ケアプラザ 多目的室
材料費●100円 定員●15組
申込●8/19(金)から できわしてください

今日の出張ひろば 茶の間. 五貫目町 10:00~12:00. 阿久和団地 10:00~14:00. Includes details about activities and contact info.

にこてらす インフォメーション

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください

子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか?
にこてらすダイヤル 391-8317
横浜子育てパートナー 744-5554

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。
ここでの過ごし方はあなた次第。
おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり...
みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい~
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

今年の「おいでよ!」では、おもしろテーマや今ドキの子育て世代の共通テーマを毎月ランキング形式でお届けします。過去に実施したアンケートから、人気だった質問も一部リニューアルさせ復活リサーチしちゃいます!! ぜひご協力ください。この話題をネタに、ひろばで盛り上がりましょう!

回答数 131票!
生まれ変わったら何になりたい?
(アンケート実施期間 2016/6/23 ~ 7/6)

今月のランキング

生き物ならコレがいい!

- 1st 動物 46票
猫 19票
鳥 11票
その他動物 13票

職業ならコレ!

- 1st 社長 18票
2nd モデル 18票
3rd キャビンアテンダント 14票

《番外編》

- 女子アナ: プロ野球選手と結婚したいから
ニート: 何もしたくない
社長令嬢: 働きたい時に働けるから、休みたい時に休む!
宇宙飛行士: 地球を見てみたい
助産師: あの感動の場面に立ち会いたい
忍者屋敷の人: 楽しそう
警察官: 主人の気持ちを理解できるから

- 2nd 女性 45票
3rd 男性 36票

意外にも動物に生まれ変わりたい人がトップ!
海外を飛び回るモデル兼社長さんになりたいっぴ(笑)
珍回答があるから探してみまっぴ♪



重要なお知らせ
 <休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
 月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申込みが出来ます。

プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人(どろんちゅ) Tシャツ。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)

T & E (9:30-14) Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00)
 (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

日	月	火	水	木	金	土
7/31 休館日	1	2 はいはい広場@研修室 (PMのみ)	3 はいはい広場@研修室 (AMのみ) おっぱい相談 10:30~14:00 ダイナミックに遊ぼう 13:30~14:30	4	5 はいはい広場@研修室	6 はいはい広場@研修室
7	8	9 はいはい広場@研修室 (PMのみ)	10 はいはい広場@研修室	11	12 はいはい広場@研修室	13 おもちや病院 10:00~15:00 研修室
14 館内販売はお休みです。12(金)、13(土)、16(火)	15	16 はいはい広場@研修室 (PMのみ)	17 はいはい広場@研修室	18	19 はいはい広場@研修室 (AMのみ) 申「瀬谷de子育て」じゃんじゃんおしゃべりタイム 13:00~14:30 研修室	20 詳しくは裏面の記事をお読みください。
21	22	23 申産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30 はいはい広場@研修室 (PMのみ)	24 はいはい広場@研修室 (AMのみ) ダイナミックに遊ぼう 13:30~14:30	25 こどもの預け先の相談 9:30~12:00	26 はいはい広場@研修室	27 8月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 はいはい広場@研修室
28	29	30 産後特別支援講座 10:30~11:30 はいはい広場@研修室 (PMのみ)	31 はいはい広場@研修室	9/1 産後特別支援講座 10:30~11:30	2 はいはい広場@研修室	3 はいはい広場@研修室

デッキde水遊び

にこてらすのデッキにたらいをならべて、ベビーちゃんの水遊びデビューはいかがですか? たらいでは物足りないちびっこには、午後のみビニールプールも出しますよ!

水遊びできるのは、外気温28℃以上で、適した天候時
 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30の1日2回
 ※ビニールプールは午後のみ
 着替えは「森のきりかぶ」でもできます。タオルや着替え置き場にもご利用ください。
 *貴重品は各自しっかり管理してくださいね。

水遊びのお約束
 ◆はだかはX。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
 ◆水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入れない配慮を。
 ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。

☆水遊びの準備や片付けを手伝ってくれるママ・パパ大歓迎です!

おっぱい相談

3日(水) 10:30~14:00

「おいしいおっぱい」って? 飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ! など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。
 相談員●助産師 小沼夕佳

ダイナミックに遊ぼう

3日(水)・24日(水) 13:30~14:30

ダイナミックにどろんこ遊びやボディペインティングしよう。どろんこ遊びは小雨でも決行。雨が強い場合は研修室にて小麦粘土作りをします。
 プレイリーダー●小越敏子
 持ち物●着替え、タオル

おもちや病院@にこてらす 研修室

13日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちやが壊れちゃった...などの症状を、おもちや病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちやを持参して下さい。修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ!
 定員●7組(1家族につきおもちや2個まで)
 申込●☎8/2(火) からでんわしてください

夏限定! はいはい広場@研修室

夏休みのにこてらすは、普段は幼稚園に通っているおにいさん・おねえさんの利用も多くなります。でも人数が多いと、ベビーと4~5才と一緒に遊ぶのはなかなか大変。そこで7/20(水)より、はいはい広場がお引っ越し! ねんね・はいはい・よちよちのベビーちゃん中心に研修室が貸し切り! ミニカフェもあります。ベビーちゃんに水遊びさせたい方は、デッキ側から移動できます。着替えも、そのまま研修室をご利用いただけます。

はいはい広場@研修室
 ↑カレンダーの、このマークが目印!

産後ママとベビーのはなし

23日(火) 10:30~11:30

助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!

講師●助産師 足立麻理
 対象●0~6か月児とママ<母子同室>
 定員●10組
 申込●☎8/9(火) からでんわしてください

こどもの預け先の相談

25日(木) 9:30~12:00

保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)、幼稚園の預け先に関する相談が、ひろばで子どもを遊ばせながら気軽にできます。
 相談員●保育・教育カウンセラー 平井清美

子育てゼミ "Hoi hoi"

"Hoi hoi"とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。テーマ④歯医者さんに聞いてみよう ~好き嫌いとお虫歯のカンケイ!!

9月8日(木) 10:30~11:30

日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った! に効くレシピをお話します。
 講師●歯科医師 神山ゆみ子
 定員●12組
 申込●☎8/25(木) からでんわしてください

にこてらすの相談ア・ラ・カ・ル・ト

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~金曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 保育士 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。

相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。