

～高校生赤ちゃんふれあい体験～

にこトピックス① 県立瀬谷高校

瀬谷高校1年生がふれあい体験が終了しました。妊婦になり階段を昇り降りしたり、赤ちゃん人形でおむつ替えを体験したり、ひろばでは小さな子どもたちと実際に触れ合いました。生徒たちからは、自分たちの将来に思いを馳せ、また自分のお母さんへの感謝の言葉もきかれました。ご協力下さったお母さん方、ありがとうございました。



にこトピックス②

横浜市立二ツ橋高等特別支援学校、始まります

二ツ橋高等特別支援学校の3年生も生活家庭科の授業の一環として、赤ちゃんふれあい体験に来ます。生徒の中にはコミュニケーションが苦手だったり、大きな音に敏感な子がいるかもしれませんが、同じ地域にある学校の生徒たちが、この地域で学び、成長し、社会の一員となるための応援をしたいと思えます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



4/23～5/31の間、皆様からいただいた『熊本地震 子育て家庭支援活動募金』は3万円になりました！ご協力ありがとうございました！

にこてらす インフォメーション

開館時間 ●火～土曜日 9:30～15:30
休館日 ●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料 ●無料 利用には登録が必要です。
住所 ●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL ●045-391-8316
FAX ●045-391-8447
メール ●info@nico-t.jp
URL ●http://nico-t.jp

＜アクセス＞
●電車の場合 ●相鉄線三ツ境駅から徒歩12分 駅改札を出てすぐ左折、ロッセリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場手前の横断歩道を渡り、歩道下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合 ●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか？
にこダイヤル 391-8317
横浜子育てパートナー 744-5554

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

夏限定！はいはい広場@研修室



夏休みのにこてらすは、普段は幼稚園に通っているおにいさん・おねえさんの利用も多くなります。でも人数が多いと、ベビーと4～5才と一緒に遊ぶのはなかなか大変。そこで7/20(水)より、はいはい広場がお引っ越し！ねんね・はいはい・よちよちのベビーちゃん中心に研修室が貸し切り！ミニカフェもあります。

はいはい広場@研修室

↑中面のカレンダー、このマークが目印！



にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。
予約不要・参加無料

五貫目町 10:00～12:00

7月5日(火) 手作りおもちゃで水遊び

【会場】五貫目町内会館
※持ち物 晴れていけば水着や水遊びパンツ、タオル

阿久和団地 10:00～14:00

※飲み物あり。お弁当持参どうぞ！

水遊び

7月12日(火) 【会場】阿久和団地第2集会所
7月22日(金) 【会場】阿久和団地第1集会所
※持ち物：水着や水遊びパンツ、タオル



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



今年の「おいでよ!」では、おもしろテーマや今ドキの子育て世代の共通テーマを毎月ランキング形式でお届けします。過去に実施したアンケートから、人気だった質問も一部リニューアルさせ復活リサーチしちゃいます!! ぜひご協力くださいね。この話題をネタに、ひろばで盛り上がりましょう♡

回答数 100票!

バスタオルの洗濯、どしてる？

(アンケート実施期間 2016/4/27～5/6)

洗濯の頻度は？

1位 毎日 (69票)

においが気になる/洗濯の量が多いから毎日回さないと追いつかない/菌が増えるから/ビショビショになるから/子どもが3人いるから/気持ちよく使いたい/大人と子どもで分けてます/子どもが生まれてからはきれいにしなくて/濡れた物を乾かして再度使うのがイヤだ/旦那の肌が弱いので/専業主婦で時間があるので

2位 2、3日に一度 (28票)

大人は2日に1回、子どもは毎日/本当はもう少し減らしたい、手間も水も節約したい/毎日は疲れる♡/一人一枚ずつ使い、洗い替えを一枚しか用意してないので/少し溜まってからタオルのみで乾燥つきで洗います/なかなか乾かないから

3位 その他 (3票)

1回使ったら(新生児がいるので)/晴れた日限定/フェイスタオルにしてその都度洗う

タオルの大きさ

1位 バスタオル (65票)

ふきやすい/家にあったから/大きいと巻けるから/小さいと足りなくて結局2枚使ったりすることがあるから/ママ&子どもと共用しているので/今、検討中でいろんなサイズが混在しています/気持ちがいいから/「バス」タオルだから

2位 使い分け派 (17票)

フェイスタオル+バスタオル (10票) →子どもはフェイスタオル、大人はバスタオル/子どもはバスタオルにくるんで運ぶ/頭と体を分ける/毎日洗濯するので乾きやすいもの/子どもはバスタオルで全部拭く。大人は髪と体でフェイスタオルを1枚ずつ

ハンド&フェイス&バスタオル (5票)

→フェイスタオルで髪、バスタオルで体/なんとなく

ハンド&フェイス&バス&大判バスタオル (2票) →用途別で使用してます

3位 フェイスタオル (10票)

昔はバスタオルでしたが、小さくても大丈夫だし、毎日だと大きいのが大変/何かと便利/バスタオルは大きすぎる

家族のタオルの使い方

1位 1人1枚ずつ使う (61票)

パパと一緒に気持ち悪い/濡れてるタオルが嫌だから/それぞれキレイ好きだから/洗濯が大変で収納場所を取りますが…/夫が気にするので

2位 自分(またはパパ)と子どもが同じタオルを使う (19票)

なぜかパパは子どものタオルを使う(笑)/エコだから/面倒くさいから一緒/私と子どもは一緒に入るけど、パパは遅い時間なので別タオルです/洗濯物を減らすため/子どもだけでは殆ど濡れないので

3位 家族1枚で使う (15票)

洗った体を拭いただけだから/こだわりなし/皮ふ科で「水虫が移るから1枚ずつ」と言われました(笑)/洗濯物を減らすため/なんとなく

夫と一緒に…ありえん…(=_=)

使い分けたり一緒に使ったり。みんな工夫して洗濯物を減らしてるっぴ。

タオル自体の好みもあるよね。ふわふわ派、バサバサ派みたいなの。



重要なお知らせ
 <休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きができれば先着順で参加申込みが出来ます。

プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人(どろんちゅ) Tシャツ。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)

T&E (9:30-14) Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00) (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| <p>七夕飾り期間 6/28 (火) ~ 7/7 (木) 七夕の短冊に願い事をして笹の葉に飾りましょう。</p> | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| <p>ベトナム人ママ あつまれ! 11:30~14:00 研修室</p> | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| <p>おっぱい相談 10:30~14:00</p> | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| <p>子育てゼミ "Hoi hoi"</p> | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| <p>産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30</p> | | | | | | |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ | ☺ |
| <p>おっぱい相談 10:30~14:00 ダイナミックに遊ぼう 13:30~14:30</p> | | | | | | |

プレママさん、プレパパさん♥おいでよ!
2日(土) 10:00 ~ 12:00
 はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」も触れ合えますよ!
 アドバイザー ● 助産師 足立麻理
 定員 ● 5組程度
 申込 ● 随時 いつでも いいです



ベトナム人ママのランチ会
「ベトナム人ママあつまれ!」研修室
6日(水) 11:30 ~ 14:00
 日本で子育てしているベトナム人ママと一緒にランチしませんか?お弁当を持ってあつまれ!コンビニ弁当でも◎お知り合いにベトナム人ママがいたらぜひ一緒にご参加ください。(ベトナム人ママの 定員なし。飛び込み歓迎)
 定員 ● 日本人親子 10組
 申込 ● 6/22 (水) から でんわしてください

おっぱい相談
13日(水) 10:30 ~ 14:00
 「おいしいおっぱい」って?飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ!など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。
 相談員 ● 助産師 小沼夕佳

かぞくの時間
「パパオリジナルのミルク缶おもちゃを作ろう!」
16日(土) 10:30 ~ 12:00
 おすわり頃からの赤ちゃんが大スキ!「ぼとん落とし」を作ります。指先を使って遊び始める時期にぴったりなおもちゃです。作り方は簡単!ウチの子だけの「ぼとん」を作ってプレゼントしませんか?
 対象 ● 0~1歳児の親子
 材料費 ● 1セット200円(ミルク缶、棒、接着剤等)
 持ち物 ● 布(17cm x 43cm) やマスキングテープ、折り紙、色画用紙などミルク缶を飾れる物
 定員 ● 10組
 申込 ● 7/1 (金) から でんわしてください

デッキ de 水遊び
 にこてらすのデッキにたらいをならべて、ベビーちゃんの水遊びデビューはいかがですか?たらいでは物足りないちびっこには、午後のみビニールプールも出しますよ!
 水遊びできるのは、外気温28℃以上で、適した天候時
 ①10:30~11:30 ②13:30~14:30の1日2回
 ※ビニールプールは午後のみ
 水遊びのお約束
 ◆はだかはX。パンツ、シャツなどを着せてください。水遊び用の紙おむつはOK!
 ◆水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入れない配慮を。
 ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。
 ☆水遊びの準備や片付けを手伝ってくれるママ・パパ大歓迎です!

子育てゼミ "Hoi hoi"
 "Hoi hoi"とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。
 テーマ③おっぱい・ミルクにさよならする時...
 卒乳・断乳のはなし

22日(金) 10:30 ~ 11:30
 日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った!に効くレシビをお話します。
 講師 ● 助産師 足立麻理
 定員 ● 10組
 申込 ● 7/8 (金) から でんわしてください

産後ママとベビーのはなし
26日(火) 10:30 ~ 11:30
 助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!

保育園の先生による相談タイム
28日(木) 9:30 ~ 12:00
 瀬谷区の保育園の先生に、「保育園ってどんなところ?」「遊びに行ってもいいの?」など気軽に聞いてみましょう。
 相談員 ● 横浜市の中屋敷保育園(どんぐりクラブ) 城所悦子保育士(育児支援専任)

にこてらすの相談ア・ラ・カ・ルト
 カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~金曜のいつでもどうぞ。

| | | |
|--|--|---|
| 相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。 | 相談 保育士 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。 | 相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。 |
|--|--|---|

横浜子育てパートナー 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。