

にこトピックス① にこてらすの利用者数報告

2016年度に、にこてらすを訪れた人の延べ利用者総数は、22,762人(親子21,373人、研修・見学など1,389人)でした。たくさんの方が利用してくれました!ありがとうございました。



そして、この4月に就学のために削除したお子さんの数は、738人でした。ピカピカの1年生がいっぱいですね!小学生ボランティアのデビュー、待ってるねー。

にこトピックス② にこてらす一部改装のお知らせ

6年目の今年、にこてらすの一部を改装いたします。1月に利用者支援事業が始まり、9月には横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局、が新たに加わるなど、個人情報保護の観点からも、事務所の独立と拡張が必要になりました。

〈改装場所〉  
現) ゆったりサロン ⇒ すべて事務所になります。  
現) 森の図書室の庭側 ⇒ ゆったりサロンの機能を残した「森のきりかぶ」になります。

〈工事期間〉 5/1~5/5  
5/6(金)より新たなスペースでのご利用となります。皆様に親しんでいただいた「ゆったりサロン」がなくなってしまい、しばらくは何かとご不便をおかけしますこと、お詫び申し上げます。ぜひ今後は皆様の声で「森のきりかぶ」を使い勝手のよいスペースに育てていただきますよう、願申し上げます。



新しいスタッフを紹介します!



はじめまして、稲田亜希(いなだあき)です。本名はダン・ティ・トゥーと言います。年前にベトナムから日本に来て、現在は希望ヶ丘に住んでいます。夫と5歳と2歳になる娘の4人家族です。国際交流 Seya で日本語を勉強していたことが縁で、にこてらすのスタッフになりました。私が日本語がわからなくて苦労していた時、周囲の人々が非常に親切に助けてくれました。だから私も、少しでもお手伝いが出来たらいいなと思っています。

今月の出張ひろば 茶の間  
にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月「出張」しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。  
予約不要・参加無料

阿久和団地 10:30~14:30  
※飲み物あり。お弁当持参でどうぞ!

5月10日(火)  
春のよみきかせ、パネルシアター  
【会場】阿久和団地第1集会所

五貫目町 10:00~12:00  
5月10日(火) 町内会館で遊ぼう!  
【会場】五貫目町内会館

にこてらす インフォメーション

開館時間 ●火~土曜日 9:30~15:30  
休館日 ●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。  
利用料 ●無料 利用には登録が必要です。  
住所 ●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
TEL ●045-391-8316  
FAX ●045-391-8447  
メール ●info@nico-t.jp  
URL ●http://nico-t.jp



子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか?

にこダイヤル 391-8317  
横浜子育てパートナー 744-5554

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい~  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



今月のランキング

今年「おいでよ!」では、おもしろテーマや今ドキの子育て世代の共通テーマを毎月ランキング形式でお届けします。過去に実施したアンケートから、人気だった質問も一部リニューアルさせ復活リサーチしちゃいます!! ぜひご協力ください。この話題をネタに、ひろばで盛り上がりましょう!

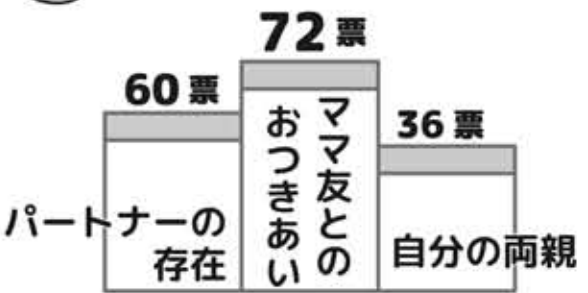
回答数 105票!  
子育てしている上で、感じていることは?  
(アンケート実施期間 2016/3/4~18)

どんなことに息苦しさ、不自由さを感じますか?



ランク外 時間がない●子どものギャン泣きで助けてくれる人がいない時●子どものイヤイヤ●買い物●自分のライフスタイルの変化●家事ができない●公園に子どもが少ない●同じ年くらいの子と公園で出会う機会が少なく、約束しないと出せない●近所に若い人がいない●実母がいないこと●子どもを預けて外で働きたいが、保育の問題などで働けない●専業主婦で子育てをしていると、まさに自分が「かごの中の鳥」だと感じる●本人の病気●両親を含む人づきあいは、気を使ったり自由がきかない。振り回される気がする

子育てにおける息抜きや安心を感じている事柄は?



子どもにかかるお金は、いったいいくらなのか心配だっぴ。アンケートでは、育児に協力してくれるパパが多いようなので、子育て費用の準備をパパと相談できるといいっぴね!

子育てには、周りの助けがあることが理想だっぴ。気持ちを共有したり、少しみてもらったり。それは家族や友達だけじゃないっぴよ~。

ランク外 にこてらすでスタッフさんや他のママさん達とおしゃべりすることで、リフレッシュできています●にこてらすで相談や悩みを聞いてくれる事がとても助かっています●テレビ(ドラマ、映画)、習い事●子供の笑顔を見ると幸せだと感じる●幼稚園(相談したり、頼ったり、成長と一緒に見守ってくれるママ友や幼稚園の存在は大切)●自分一人の時間(ママ友でも子どもとでもなく、自分ひとりでくつろげる時間が必要。でも、その時間を作るのが本当に難しい)●自分の趣味(没頭できるから)●仕事(子どもを忘れられるから)●友人と会う(穏やかに過ごせるから)●自分の姉(3才年上の姉には何でも話せるので助かる存在です)●友達(楽しいから)





**重要なお知らせ**  
 <休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

- 申** 申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申込みが出来ます。
- プレイリーダー**が外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人(どろんちゅ) Tシャツ。
- 研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。
- 中々&English** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)
- Tiếng Việt & English (9:30-14)** Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00) (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7
~高校生の赤ちゃん体験にご協力ください~ 5~6月に県立瀬谷高校の1年生が赤ちゃん体験にやってきます。広場のお子さんとママたちが先生!どうぞよろしくお願ひします。						
8	9	10	11	12	13	14
			おっぱい相談 10:30~14:00			
15	16	17	18	19	20	21
				プレママ企画 申 上の子がいる妊婦さん♡おいでよ! 10:00~12:00	申 子育てゼミ "Hoi hoi" 10:30~11:30	
22	23	24	25	26	27	28
		申 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30	外遊びデビューの日 ①10:00~ ②13:30~	5月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	お引越しママの研修室 ランチ会 11:00~13:00	
29	30	31	6月1	2	3	4
		おもちや病院受付開始 次回のおもちや病院は6/11です。治療して欲しいおもちやがある方はにこてらすまで!				申 プレママさん♡おいでよ! 10:00~12:00

**おっぱい相談**  
 11日(水) 10:30 ~ 14:00

「おいしいおっぱい」って?飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ!など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。  
 相談員●助産師 小沼夕佳

**プレママ企画** **上の子がいる妊婦さん♡おいでよ!**

19日(木) 10:00 ~ 12:00  
 はじめてベビーの時と産後は何が違うの?上の子の赤ちゃん返りって?など赤ちゃんが産まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話しませんか?お子さんも一緒にご参加いただけます。  
 アドバイザー●助産師 足立麻理  
 定員●10組程度  
 申込●随時 いつでも いいです

**子育てゼミ "Hoi hoi"**

"Hoi hoi"とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。  
 テーマ① 子どものあそびと親の気持ち  
 20日(金) 10:30 ~ 11:30  
 日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った!に効くレシピをお話します。  
 講師●保育ルーム「ばおばぶ」施設長  
 /にこてらすプレイリーダー 小越敏子  
 定員●10組  
 申込●5/6(金) から でんわしてください

**産後ママとベビーのはなし**

24日(火) 10:30 ~ 11:30  
 助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうたらいいの?」を解消します。終了後、一緒に研修室でランチしましょう!  
 講師●助産師 足立麻理  
 対象●0~6か月児とママ<母子同室>  
 定員●10組  
 申込●5/6(金) から でんわしてください



**にこてらすの相談ア・ラ・カ・ル・ト** カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~金曜のいつでもどうぞ。

- 相談 助産師** 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。
  - 相談 保育士** 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。
  - 相談 しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 横浜子育てパートナー** 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。

本郷のMさんから寄付していただいた、こいのぼりたち。にこてらすのお庭でまっすー。



**外遊びデビューの日**  
 25日(水) ①10:00 ~ ②13:30 ~

外遊びが苦手なママも、イマイチ遊ばせ方がわからないというママも、プレイリーダーと一緒に外遊びしましょう。わが子の意外な姿に出会うかも?  
 持ち物●着替えまたは外遊び着、帽子、タオル  
 汚れものを入れる袋、飲み物  
 プレイリーダー●保育ルーム「ばおばぶ」施設長 小越敏子

**お引越しママのランチ会**  
 27日(金) 11:00 ~ 13:00

この春、瀬谷にお引越して来たママとお子さんでランチしながら情報交換しませんか?臨時カフェも用意しますので、食後も子どもが走り回る中!?ですが、お茶しながらゆっくりしましょう。瀬谷でのママ友づくりのきっかけにぜひご参加ください。  
 \*昼食は各自でご準備ください。コンビニ弁当でOK!  
 \*引越してきて半年程度の方が対象です。  
 ご近所に対象になる方がいたらぜひお声かけください!

**プレママさん♡おいでよ**  
 6月4日(土) 10:00 ~ 12:00

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&パパ!ぜひ、ひろばに来て「ホンモノの赤ちゃん」と触れ合ってみませんか?助産師に今の悩みを相談することもできます。  
 アドバイザー●助産師 足立麻理  
 定員●10組程度  
 申込●随時 いつでも いいです