

27年2月、利用者の皆さまに、にこてらすについてのアンケートにご協力いただきました。今年、瀬谷区こども家庭支援課のアンケートと並行して行ったため、ボリュームアップで大変だったにも関わらず200名の方にご回答いただき、本当にありがとうございました。あらためてご報告させていただきます。

*ひろばについて

- 利用して良かった点⇒「安心して遊べた」が全体の30%。その他「子育ての情報が増えた」など。
●もっと充実すると良い点⇒「もっとプログラムがあるとよい」が全体の37%。その他「砂場や、遊具など外遊びの環境が整備されている」など。
●自由記述より⇒「ホームページや、フェイスブックで毎日の混み具合がわかるとよい」「食べる場所と、遊ぶ場所が一緒なので、ランチタイムの後、掃除の時間があるとよい」など。

*新しい取り組みについて

- プレイリーダー⇒知っている、知らない、が半々。告知不足を実感。知っている、と答えた方の多数が、「外遊びがしたくなった」と回答。
●ストラップの色選び⇒「利用者同士、お互いの気持ちのわりやすくなった」との声が多数。逆に「スタッフと話したい」「静かに過ごしたい」をかけている人には声をかけづらいとの意見も…。
●希望する専門相談⇒小児科医、保健師、歯科医、カウンセラーの順で希望あり。

*にこてらすで困った事、嫌だったこと

「ひとりランチだった」「ママ友づくりができなかった」「子ども同士のトラブルに対する親の介入が納得いかなかった」「慣れるまでは友達がいなくて寂しかった」「子どもをきちんと見ていない親がいると不安」など。

以上、アンケートのほんの一部ですが、皆さんの貴重なご意見に感謝です。改善できることから少しずつ取り組んでいきます。これからも、叱咤激励お待ちしております！
にこてらすスタッフ一同



New ひろばスタッフを紹介します！

こんにちは。4月から週2日受付カウンターのあたりにいる小島章子です。私は、横浜市に瀬谷区が生まれた頃、海の近くの酒屋の角でうまれました。電信柱のところ…。本当に出産ってドラマですね！そして一 子育て階段（母親への階段かな）をヒヒイ言いながらよじ登り、時には転げ落ち、その度「ま、いっか。ま、いっか…」と自分に言い聞かせていたら、いつのまにか6年生と3年生の男子の子の母となってしまう。こんな私ですが、みなさんとお話できるのを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひします。小島 章子

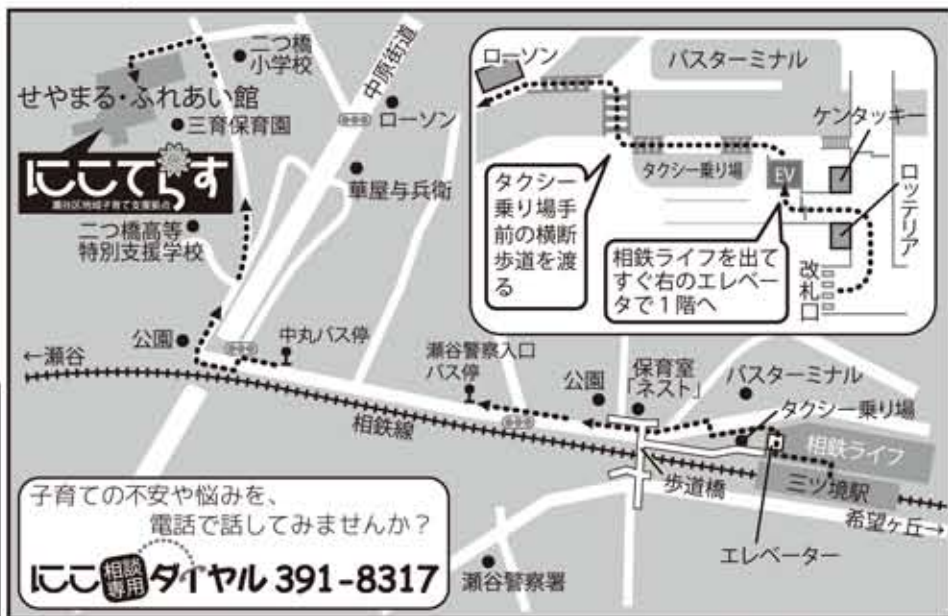


にこてらす インフォメーション

開館時間●火～土曜日 9:30～16:00
休 館 日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用 料●無料 利用には登録が必要です。
住 所●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316
FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



<アクセス>
●電車の場合●相鉄線三ツ境駅から建脚な方で徒歩12分 駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ、タクシー乗り場前へ進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすずみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください



子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか？
にこてらす 相談ダイヤル 391-8317

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりもひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう！

重要なお知らせ

<休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

もうすぐ梅雨。洗濯物も乾きにくいし、外出も億劫になる時期だけど、優しい雨の音や雨露に濡れた紫陽花に癒やされる。雨の日の外出も新しい発見が あって楽しい～!! (ぼっちゃこ)

今月の取材テーマ
広場 (後編)

広場のなるほど①外遊びあれこれ



にこてらすといえば、ひろーいお庭!!晴れた日は思いっきり走り回ったり、すべり台などの遊具で遊んだり、暑い日は水遊びやどろんこ遊びも◎遊び方は無限大!!
水曜日と金曜日は遊びのプロのプレイリーダーが来て、外遊びのコツを伝授してくれる!お庭にお湯の出るシャワーがあるから、着替えを持っていけばどろんこになっても大丈夫。もし忘れても、予備の着替えが用意されて安心だ～♪

広場のなるほど②絵本



広場には常時 200 冊以上の絵本があるらしい。さらに月1回、瀬谷図書館から20冊ほど借りてきて、入れ替えをしているんだって!色々な絵本に出会えるのいいね!紙芝居や大型絵本もあるよ!普段はなかなか触れ合えない大型絵本に親もテンションあがっちゃう!?

広場のなるほど③おもちゃ



使い込まれた?おもちゃも多いけど、みんなが安心して遊べるようにちゃんと毎日消毒してるって!
大切に使っていても、壊れてしまったおもちゃは、おもちゃ病院の先生に直してもらっているんだって。こういう気持ち、大切にしたいね!

広場のなるほど④にこカフェ

衝撃!!なんと50円で飲み放題のカフェが三ツ境にあるってご存じですか!?! その名も「にこカフェ」!!
セルフサービスですが、カップ片手にママ同士で立ち話をしたり、ほっと一息ついたり。にこてらすの癒やしスポット。カフェインレスのコーヒーやハーブティーもあるので、プレママや授乳中のママも安心だね!



広場のなるほど⑤おむつ台&トイレ

はいはい広場におむつ台が一台あるけど本音としては、もう1台いや2台くらいあるとうれしい!混み合っただけでござる…。(にこてらすさん、そのところお願ひします!!)



にこてらすの玄関を出て右向いに子ども用のトイレがあるよ!トイレトレーニング中の子も使いやすい小さいトイレと、子ども用のトイレが二つ。手洗い場も子どもの高さに合わせてあったよ!でも呼び出しボタンが低い位置にあってちよいちよい押されちゃうらしい…。

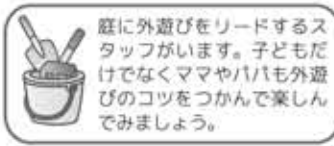


にこてらすの専門相談日

カレンダー内の下記のマークは、専門の相談員がいます。目印は黄色のエプロン。相談室もご利用ください。相談員がいない日もスタッフにお気軽にご連絡ください。

- 相談 産前産後** 妊娠中の心配事はもちろん、おっぱいのトラブルや産後のママの体のことなど、産前産後の不安にお答えします。
- 相談 子育て** 子育てのこと、こどものこと、誰かに話したら少し気持ちが楽になるかも。ささいなことでも相談員をフル活用してください。
- 相談 しょうがい** 自閉症、発達しょうがいのあるお子さんを持つ先輩ママグループ「ant mama」の方がいます。気になること、心配なこと、ぜひお話し下さい。

◆ 申込みが必要なプログラムです。電話かひろばに直接お申込ください。
 研修室 研修室で実施しているプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
 English & Tagalog(10-12) We have staff who can speak English and Tagalog. (英語とタガログ語の話せるフィリピン人のスタッフがいます) 10時～12時
 中文 我们这里有会中文的工作人员(中国語の話せる上海出身のスタッフがいます)



日	月	火	水	木	金	土
6月28 休館日	29	30	1	2	3	4
			相談 子育て	相談 子育て	相談 しょうがい	相談 産前産後
			English & Tagalog(10-12)	中文		申 プレママ♥Cafe 10:00~12:00 研修室 中文
七夕飾り期間 6/30(火)～7/7(火) 七夕の短冊に願い事をして空の星に飾りましょう。						
5	6	7	8	9	10	11
		相談 子育て	相談 産前産後	相談 産前産後	相談 産前産後	相談 産前産後
		…お醜いぞと、した? 中文	申 夏の子どもの 病気のはなし 10:00~11:00 English & Tagalog(10-12)	中文	申込 終了 ウチの子 7～11ヶ月! 10:30~11:30 研修室	中文
12	13	14	15	16	17	18
		相談 産前産後	相談 産前産後	相談 産前産後	相談 産前産後	相談 子育て
		申 産後ママと ベビーのはなし 10:30~11:30 研修室	はいはい広場@研修室 おっぱい相談 10:30~14:00 English & Tagalog(10-12)	中文	申込 終了 ウチの子 1歳! 10:30~11:30 研修室 はいはい広場@研修室 (PMのみ)	はいはい広場@研修室 7月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 中文
19	20	21	22	23	24	25
			相談 子育て	相談 産前産後	相談 産前産後	相談 産前産後
			はいはい広場@研修室	保育園の先生による 相談タイム 10:00~12:00 English & Tagalog(10-12)	中文	申込 終了 ウチの子 2歳! 10:30~11:30 研修室 はいはい広場@研修室 (PMのみ)
26	27	28	29	30	31	8月1
		相談 産前産後	相談 子育て	相談 産前産後	相談 産前産後	相談 産前産後
		はいはい広場@研修室 ※地震を想定した避難 訓練を実施します。 ご協力をお願いします。 中文	はいはい広場@研修室 English & Tagalog(10-12)	中文	はいはい広場@研修室	申 プレママ♥Cafe 10:00~12:00 研修室 はいはい広場@研修室 (PMのみ) 中文

今年もやるよ! デッキ de 水遊び

夏本番! ベビーちゃんの水遊びデビュー用のたらいを用意しています。「気が向いたら遊ばばいいよ～」くらいの感じで水遊びを始めてみませんか? たらいでは物足りないちびっこ向けには、午後のみ庭にビニールプールも出しますよ♪
 ~水遊びのできる時間~
 ◆外気温 28℃以上で、適した天候時
 ◆10:30～11:30 と 13:30～14:30 ※ビニールプールは午後のみ



夏が来たっぴい～♪かき氷やるっぴい!!
 25日から毎週土曜日 14:30～15:00に
 ガリガリするっぴい～♥
 パパたち、たのむっぴい～!
 シロップはメロンとイチゴがあるっぴ。
 他のシロップ持参も
 大歓迎っぴ!

- 水遊びのお約束
- *はだかでは入らずにパンツ・シャツなどを着用しましょう。
 - *水いぼ・とびひ・プール熱・結膜炎など感染の心配がある場合は入らないようにしましょう。
 - *水遊びは特に自分のお子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。

プレママ♥Cafe 研修室

4日(土)・8/1(土)
10:00～12:00



ベイビー誕生を待っているママ同士、情報交換しませんか? カフェインレスコーヒーやハーブティーを飲みながらお話ししましょう。だっこひもの試着もできますよ♪ 第2子以降の方はきょうだい児も一緒にご参加いただけます。
 アドバイザー●足立麻理 助産師
 定員●10組程度
 申込●☎ 随時

産後ママとベビーのはなし 研修室

14日(火) 10:30～11:30

助産師が0～6か月ベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうたらいいの?」を解消します。終了後、一緒に研修室でランチしましょう!



対象●0～6か月児とママ<母子同室>
 講師●足立麻理 助産師
 定員●20組
 申込●☎ 6/25(木)～

保育園の先生による相談タイム

23日(木) 10:00～12:00

瀬谷区の保育園の園長先生に、「保育園ってどんなところ?」「遊びに行ってもいいの?」など気軽に聞いてみましょう。
 今月の相談員●横浜市 中屋敷保育園 坂吉美代 園長先生

保健師さんによる

夏の子どもの病気のはなし
8日(水) 10:00～11:00

手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱、熱中症、汗による皮膚トラブルなど…、夏特有の病気について保健師さんにお話をさせていただきます。いつも遊んでいるはいはい広場でお子さんと一緒にどうぞ。
 講師●遠藤保健師
 定員●15組
 申込●☎ 6/25(木)～

ファミリーデイ

ケガの予防対策と応急処置 研修室

25日(土) 10:00～12:00

家庭でおこりやすいこどもの誤飲・やけど・ケガなどの事故や、急な発熱など、日常起こりがちな症状から、いざという時の応急処置を学びましょう。お子さんと一緒に家族揃ってご参加ください。詳細は別チラシにて。
 講師●瀬谷消防署 予防課
 定員●10組
 申込●☎ 7/1(水)～

FIRST AID



おっぱい相談

15日(水) 10:30～14:00

「おいしいおっぱい」って? 飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ! など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。
 相談員●小沼夕佳 助産師

プログラムの電話申込は ☎045-391-8316 ※申込方法が記載されていないものは予約不要です
 定員ありのプログラムも、当日に空きが出れば「にこてらす受付カウンター」にて先着順で参加申し込みができます。



お屋の弁当販売やスタッフブログなど紙面に載っていない情報も盛りだくさん! ホームページもみやすい♪ <http://nico-t.jp>

