



【Xmas 企画!】

オーナメントを手作りしよう!

12月1日(火)~24日(木) カフェカウンターにて

オーナメントの材料(折り紙、フェルト、スパンコール、リボン、まつぼっくりなど)を用意しています♪

好きなオーナメントを作って、おうちで飾ったり、ついでにひろばのクリスマスツリーに貼って、ツリーの前で

お子さんの写真撮影をするのもオススメだよ。



クリスマス用コスプレ衣装もあるよ☆



ニコギャラリーに 投稿募集中!

はいはい広場にある黄色いボードは、もうご覧になりましたか? テーマに沿ったオモシロ写真をみなさんからいただいて貼り出しています。ふふっと笑っちゃうような家族の写真や、かわいい~? という一枚など、素敵な写真がありましたよ。

12月からは、「マジうけるんですけど~」をテーマにした写真を募集します。おもしろい場面に遭遇して激写した写真をお待ちしています! かわいい~写真も大歓迎!

このQRコードを読んでメールでシュッと投稿しちゃって~! →



今月のひろば

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。

予約不要・参加無料

阿久和団地「茶の間」10:30~14:30

※飲み物あり。お弁当持参どうぞ!

12月8日(火) クリスマス会

【会場】阿久和団地第二集会所

マークスプリングス「マークひろば」10:00~12:00

12月1日(火) クリスマス飾り作り

【会場】マークスプリングス キッズルーム

にこてらす インフォメーション

開館時間 ●火~土曜日 9:30~16:00

休館日 ●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料 ●無料 利用には登録が必要です。

住所 ●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

TEL ●045-391-8316

FAX ●045-391-8447

メール ●info@nico-t.jp

URL ●http://nico-t.jp



スマホからご覧ください

<アクセス>

●電車の場合 ●相鉄線三ツ橋駅から徒歩12分 駅改札を出てすぐ左折、ロッセリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに進み、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすずみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。

●お車の場合 ●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください



子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか

にこ専用ダイヤル 391-8317

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり...

みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい~
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



にこてらすは、今年で5年目を迎え、2015年10月末までの延べ利用者は100,560人を超えました。そこで今年の“おいでよ”では、改めて「にこてらすのあれこれ」を現役ママライターに取材してもらい、裏情報?も含めてご紹介していきたいと思ひます。

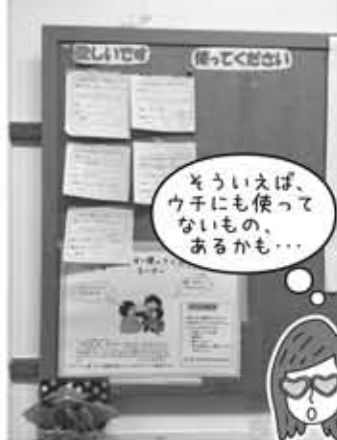
瀬谷の子育て情報満載!

もう今年も残すところ1ヶ月! 17日がつのはあつという間... 気がつけば子どもも成長していきびっくりだね! 年末年始のお楽しみ情報もぼちぼちできてわくわくするわ~ (ぼちゃこ) 今月の取材テーマ **情報**



にこてらすには、子育てに関する情報を中心にいろいろな情報が集まっているので、遊びに来たついでに色々ゲットできるよ! ひろばに入って真正面の大きなボードにある瀬谷区の地図はエリアごとに10色に分かれていて、その周りにはエリアのカラーマグネット(たとえば二ツ橋町はピンク色)でイベントや講座のチラシが貼り出されていました(ちょっと分かりにくいところもあるケド)。区内だけでなく、市域・県域の情報もあったよ。ボード下の引き出しには、保健センターからのお知らせや施設情報など年間を通した情報が。でも、ときどき、

開けると小さいおもちゃが隠れていたりします。笑。カフェコーナーには、「保育園」「幼稚園」「医療」などのファイルや冊子が並んでたから、お茶を飲みながら情報チェックもいいね!



「欲しいです・使ってください」コーナー

「欲しい人」も「あげたい人」も流し台横のコルクボードに添えてある用紙に必要事項を記入して張り出せばOK! 取材時は「●●幼稚園の制服ください」が多くて、なるほどその手があったか! と思わずうなずいちゃった。よい出会いがありますように~。



掘り出し情報あるかも!?

広場の外廊下、ベビーカー置き場に面した壁には「みんなで子育て掲示板」があります。ここはルールを守れば誰でも使える掲示板で、地域の情報やサークル情報などが貼ってありました。



お弁当忘れちゃった! とか少し足りないな~なんて時に助かるのが、パン・お弁当の館内出張販売。でも販売のない日もときどきあるから事前チェックがおすすめ! 広場にも貼ってあるし、HPにも掲載されてるよ!

その他、瀬谷に引越してきたばかりの方向けに地域情報を中心にセットした「引越パック」、ひとり親のための支援情報など「ひとり親パック」も用意してあるらしい。必要な方は広場スタッフに声をかけてね!



＜休館日＞日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

重要なお知らせ

- 申 申込みが必要なプログラムです。電話かひろばに直接お申込ください。
- 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- English & Tagalog(10-12) We have staff who can speak English and Tagalog. (英語とタガログ語が話せるフィリピン人のスタッフがいます) 10時～12時
- 中文 我们这里有会中文的工作人员 (中国語が話せる上海出身のスタッフがいます)

バケツマークの日は、プレリーダーが外遊びをリードします。プレリーダーの目印は泥入(どろんちゅ)Tシャツ!

日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30	1 相談 English & Tagalog(10-12) オナメントを手作りしよう! ついでににこてらすのツリーもにぎやかに飾って!!	2 相談 子育て	3 相談 相談 12/24(木)まで	4	5 相談 申 プレママ♥カフェ @はいはい広場 10:00~12:00
6	7	8 相談 地震を想定した避難訓練を実施します。ご協力お願いします。	9 相談 子育て おっぱい相談 10:30~14:00 English & Tagalog(10-12)	10 相談 相談 中文	11 相談 子育て	12 相談 申 おもちゃ病院 @にこてらす 10:00~15:00 研修室 中文
13	14	15 相談 申 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30 研修室 中文	16 相談 子育て 外国人ママ Day 研修室 クリスマス・ランチ会 11:30~15:00 English & Tagalog(10-12)	17 相談 相談 保育園の先生による相談タイム 9:30~12:00 中文	18 相談 子育て	19 相談 中文
20	21	22 相談 中文	23 相談 子育て	24 相談 相談 中文	25 相談 子育て 12月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	26 相談 子育て 年間休日調整のため、お休みになります。
27	28	29 相談 子育て	30 相談 子育て	31 相談 相談 2016年1月1日	1	2 相談 子育て
3	4	5 相談 子育て 新年は5日(火)よりオープンします。 中文	6 相談 子育て English & Tagalog(10-12)	7 相談 相談 中文	8 相談 子育て	9 相談 子育て

にこてらすの専門相談 カレンダー内に下記のマークがある日は、専門の相談員がいます。目印は黄色のエプロン。相談室もご利用ください。

- 相談** 妊娠中の心配事、おっぱいのトラブル、産後のママの体のことなど、助産師がお答えします。
- 相談** 子育てのこと、子どものこと、おっぱいなど、子育てのママがお答えします。
- 相談** 自閉症、発達障がいのあるお子さんを持つ先輩ママグループ「ant mama」が豊富な経験を元に相談に応じます。
- 個別相談** 毎週木曜日は、相談室にて個別相談ができます。10:00~12:00、13:00~16:00 1人1時間以内。予約優先。

プレママ♥カフェ@はいはい広場 5日(土) 10:00~12:00

ベビー誕生を待っているプレママ&パパ! 出産が楽しみです。ぜひ、ひろばに来て「ホンモノの赤ちゃん」と、触れあってみませんか? お茶を飲みながら、助産師に今の悩みを相談する時間もありますよ! きょうだい児も一緒にご参加いただけます。

アドバイザー●助産師 足立麻理
定員●10組程度
申込●随時

※1月は16日(土)、研修室での開催になります。

おっぱい相談 9日(水) 10:30~14:00

「おいしいおっぱい」って? 飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ! など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。

相談員●助産師 小沼夕佳

産後ママとベビーのはなし 研修室 15日(火) 10:30~11:30

助産師が0~6か月ベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうたらいいの?」を解消します。終了後、一緒に研修室でランチしましょう!

講師●助産師 足立麻理
対象●0~6か月児とママ<母子同室>
定員●20組
申込●12/1(火)~

Welcome! 歓迎! Chào mừng! 外国人ママ Day けんしゅうしつ クリスマス・ランチかい にほんじんのともだちをつくろう!

16にち(すいようび) 11:30~15:00
もうしこみなし 0円(えん)
せやまる・ふれあい館(かん) 1F『にこてらす』

- ・こどもと いっしょに きてください。
 - ・ひろごはんを もってきてください。
 - ・のみものは あります。
- ★外国人ママと友達になりたい、日本人の親子は、申込みをお願いします。
日本人親子の定員●10組(全員で20組程度を予定)
申込●11/26(木)~

プログラムの電話申込は ☎045-391-8316 ※申込方法が記載されていないものは予約不要です
定員ありのプログラムも、当日に空きがあれば「にこてらす受付カウンター」にて先着順で参加申し込みができます。

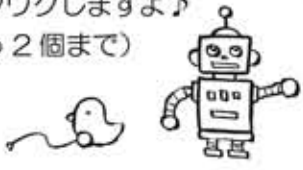
12/5は「せやまる・ふれあい祭り」だっぴい!
にこてらすは、研修室を使って
フェイスペイントをするっぴいよ♡
にこっぴいも描いてくれるかも~
にこてらすの記録年表掲示もあるから
遊びに来てっぴい~!



おもちゃ病院@にこてらす 研修室 12日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ!

定員●7組(家族につきおもちゃ2個まで)
申込●12/1(火)~



保育園の先生による相談タイム 17日(木) 9:30~12:00

瀬谷区の保育園の先生に、「保育園ってどんなところ?」「遊びに行ってもいいの?」など気軽に聞いてみましょう。

今月の相談員●横浜市中屋敷保育園(どんぐりクラブ) 城所悦子 保育士(育児支援専任)

●連続講座「ウチの子〇歳!」 シリーズが1月から始まります 子どもは「育てる」のではなく「育つのを待つ」もの!

それぞれ3か月連続の講座で「こころの育ち」「からだの育ち」「みんなでフリートーク」と毎回テーマを設けています。参加者みんなで子育てについて学び、悩み、喜びを共有できる時間にしましょう。

対象	申込み	実施日
7~11ヶ月	12/8(火)~	1/15 2/12 3/11
1歳	12/15(火)~	1/22 2/19 3/18
2歳	12/22(火)~	1/29 2/26 3/25

(講座は全て金曜日、会場は研修室です)

お昼の弁当販売やスタッフブログなど紙面に載っていない情報も盛りだくさん! ホームページもみてっぴい! <http://nico-t.jp>