



その1
4月からの
新しいスタッフを紹介します!



立原久美子

こんにちは(#^_^#) にこてらすのスタッフとして仲間入りする立原(たちばら)です。NPO 法人さくらんぼに入って10年。保育園や学童、本部事務所で仕事をしていました。アラサー独身男子2名の母なので、ひろばに居ると勝手にばあば気分を味わわせて貰っています。趣味は芝居鑑賞&読書(漫画も大好き☆)どうぞよろしくお願いいたします!



田中亜弥子

娘たち(中3、中1)の小さい頃は思い通りにいかない事も多く、右往左往していましたが、周りの沢山の人、支援者、ママ友(あ、夫も。笑)に助けられ何とか乗り切ってきました。今度は自分が恩返しをする番。親子共「子供のいる人生楽しいな」って思えるよう、少しでもお手伝いしていければと思います。

その2
新しいおもちゃです♡大事に使ってね!



庭のコンビカー★
ほかにも、
パウンサー、パンポ、
お昼寝マットが
入荷しました♪

今月の出張ひろば
にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。
予約不要・参加無料

阿久和団地「茶の間」10:30~14:30
※飲み物あり。お弁当持参でどうぞ!

4月22日(金)
春のよみきかせ、パネルシアター
【会場】阿久和団地第1集会所

「マークひろば」10:00~12:00
4月5日(火) 町内会館で遊ぼう!
【会場】五貫目町内会館

にこてらす インフォメーション

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日
等と、月曜日が祝日及び振替休日
の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316
FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



子育ての不安や悩みを、
電話で話してみませんか?
にこてらすダイヤル 391-8317
横浜子育てパートナー 744-5554

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 **にこてらす**

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい~
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



今月の
ジュニアキング

今年の「おいでよ!」では、おもしろテーマや今ドキの子育て世代の共通テーマを毎月ランキング形式でお届けします。過去に実施したアンケートから、人気だった質問も一部リニューアルさせ復活リサーチしちゃいます!! ぜひご協力ください。この話題をネタに、ひろばで盛り上がりましょう♡

もしこれから結婚するとしたら、
ダンナさんにしたい有名人ひとり教えてください。

回答数
105票!

1 8票! つるの剛士 **2012年**
も1位!

どうせならイクメンがいい/一緒に子育てできそうだから/奥さんや子供たちを大切にしている感じが受け取れ、家庭が楽しそうだから/積極的に育児に参加しているように見えるし、子どもとの遊び方がうまい/夫が子育て・家事することを当たり前という環境を作り上げてくれたから/子ども好き、いろんな所に連れていってくれそう/子どくさんで良いパパしてそうだから



2 各4票
向井理
藤原敏史 (FUJIWARA)
ディーン・フジオカ

3 各3票
福山雅治
大沢たかお
佐々木健介



4 各2票
斉藤工♥速水もこみち♥DAIGO♥大泉洋♥
山口智允♥西島秀俊♥山口達也 (TOKIO)♥
松坂桃李♥中田敦彦 (オリエンタルラジオ)♥

◎貴重な1票をゲットした方々(抜粋)とそのコメントをご紹介します!

ビル・ゲイツ♥お金持ちなので ブラッド・ピット♥家族とパートナーを大切にしているから◎ ジャック・スパロウ(役名)♥かっこよすぎる 加山雄三♥むかしから好きなんだよ… 岩合光昭(動物カメラマン)♥一緒に世界中まわりながら子育てしたい 田口ひろまさ♥かっこいいから 東貴博♥安めぐみのだんな。ブログ見るとチョーイクメン!! お金持ち♥ 館ひろし♥ダンディーなところが素敵☆ 又吉直樹(ピース)♥将来有望、結婚しても束縛とかなさそう 横山だいすけ(歌のおにいさん)♥パパ大好き! の子どもになりそう。歌声がステキなところがいい。教育にも良さそう! 岡田准一(V6)♥夫に似ているから 設楽統(バナナマン)♥ユーモアがあってテレビの司会ぶりを見ていると、しっかりしていて安心できるから 高田延彦♥頼りになりそうだから。男らしい子どもに優しそう 時任三郎♥なんとなく好き HIDE(X JAPAN)♥ああ見えて子どもと奥さんを大事にしているの。あの歌声で子供唄を歌ってくれたら最高!!! 阿部寛♥ダンディ!! きっと子育てとかにも進んで参加してくれそう! 田中圭♥最近ハマリ中櫻井翔(嵐)♥頭が良いのがうらやましいから♪ 伊藤英明♥大らかな雰囲気があり、たくさん体を使って遊んでくれそうだから 東出昌大♥礼儀正しさとか TAKAHIRO (EXILE)♥子どもの次に好きな人。私のタイプがすべて入っているから。出会ったらすぐに離婚(笑) 才色兼備だから。どうやったら出会えるのか…毎日妄想してます。唐沢寿明♥かっこいい!! 外見も中身もよし 佐藤健♥見た目よし。癒し系 TERU(GLAY)♥待機児童問題に積極的だから 綾野剛♥ドラマ「コウノドリ」の役により…(笑) 笑顔が優しそう トータス松本(ウルフルズ)♥歌うまい。笑顔がステキ

つるの剛士は来年も1位なら
殿堂入りだっぴ!
そして、ダントツの俳優人気!
次は芸人。フジモンが急上昇!
ブログからイクメンぶりが
何えるっぴ。





重要なお知らせ
 <休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

申 申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申しください。当日に空きがあれば先着順で参加申し込みができます。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

中文 & English 我们这里有会中文和简单英文的工作人员 (中国語と、簡単な英語の話せる上海出身のスタッフがいます)

バケツマークの日は、プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は緑のジャンパー。

日	月	火	水	木	金	土
27 休館日	28	29 相談 助産師	30 相談 保育士	31 相談 助産師 相談 しょうがい	1 相談 助産師	2 相談 助産師
		中文 & English		中文 & English		中文 & English
3 相談 助産師	4 相談 助産師	5 相談 助産師	6 相談 助産師	7 相談 助産師 相談 しょうがい	8 相談 助産師	9 相談 助産師
				中文 & English		中文 & English
10 相談 助産師	11 相談 助産師	12 相談 助産師	13 相談 助産師	14 相談 助産師 相談 しょうがい	15 相談 助産師	16 相談 助産師
			おっぱい相談 10:30~14:00			
				中文 & English		中文 & English
17 相談 助産師	18 相談 助産師	19 相談 助産師	20 相談 助産師	21 相談 助産師 相談 しょうがい	22 相談 助産師	23 相談 助産師
		申 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30		申 ふたごちゃん、みつごちゃんママ Time 10:30~12:00		
		中文 & English		中文 & English		中文 & English
24 相談 助産師	25 相談 助産師	26 相談 助産師	27 相談 助産師	28 相談 助産師 相談 しょうがい	29 相談 助産師	30 相談 助産師
		4月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00				
		中文 & English		中文 & English		中文 & English
1 相談 助産師	2 相談 助産師	3 相談 助産師	4 相談 助産師	5 相談 助産師	6 相談 助産師	7 相談 助産師

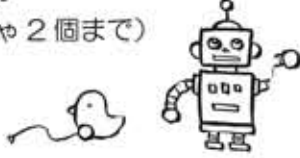
プレママさん♥おいでよ
 2日(土) 10:00~12:00

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&パパ! ぜひ、ひろばに来て「ホンモノの赤ちゃん」と触れ合ってみませんか? 助産師に今の悩みを相談することもできます。
 アドバイザー●助産師 足立麻理



おもちゃ病院@にこてらす 研修室
 9日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ♪
 定員●7組(1家族につきおもちゃ2個まで)
 申込●☎3/29(火)~



おっぱい相談
 13日(水) 10:30~14:00

「おいしいおっぱい」って? 飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ! など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。
 相談員●助産師 小沼夕佳

端午の節句といえば鯉のぼりだよ〜。
 にこてらすにも泳がせたいっぴ。
 どこかに泳いでいない鯉のぼりがいたら是非! にこてらすにご寄付を!



お庭いっばいに
 泳がせるっぴ〜♥

産後ママとベビーのはなし はいはい広場

19日(火) 10:30~11:30
 助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!



講師●助産師 足立麻理
 対象●0~6か月児とママ<母子同室>
 定員●10組
 申込●☎4/1(金)~

~重要なお知らせ~
 4月1日(金)より閉所時間が15:30になります。よろしくお願いいたします。

ふたごちゃん、みつごちゃんママTime 研修室

22日(金) 10:30~12:00 (終了後、ひろばでランチもできます)

ふたごちゃん、みつごちゃんを育てているママ同士、情報交換しませんか? 先輩ママに知りたい事なんでも聞いちゃおう♪
 *プレママさんもどうぞ!
 対象●0~1歳児のふたご、みつごの親子
 定員●8組
 申込●☎4/8(金)~



にこてらすの相談ア・ラ・カルト カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~金曜のいつでもどうぞ。

- 相談 助産師** 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。
- 相談 保育士** 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。
- 相談 しょうがい** 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。