



続・にこ米

にこてらすの庭で育てた稲を、田植えからずっと見守ってくれた中学生ボランティア男子。育てた稲の脱穀もお願いしました。道具は、湯呑み茶碗。乾燥させた稲を湯呑み茶碗でこそぎ、もみにしています。超原始的〜(笑)



横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会後、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか？

入会説明会(参加無料)

12月22日(金) 10:30~11:30 にこてらす研修室 H30年

1月27日(土) 10:30~11:30 にこてらす研修室

申込●電話または直接。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30~17:30)

お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

にこネットワーク ひろば「きりかぶ」

瀬谷に新しい子育てひろばがOPEN!

にこてらすが毎月1回開催していた「出張ひろば「茶の間で子育て」@五貫目町」。これをきっかけに「地域で子育てを応援したい」と地域の方々や子育て中のママと一緒に立ちあげた「五貫目町ムーミンの会」が横浜市親と子のつどいのひろば事業の新規運営団体に選定されました。12月1日、瀬谷区五貫目町に乳幼児のいる親子向けの新しい子育てひろばがオープンします。庭もあるアットホームな雰囲気ひろばです。お近くの方は遊びにきてね。

【開設時間】火・木・金 10:00~15:00
(祝日、12月23日~1月6日は休館)
住所●瀬谷区五貫目町16-18 Tel●045-465-6355
利用料あり(初回無料)



にこてらすを飛びだして、毎月「出張」しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。

予約不要・参加無料

阿久和団地 10:00~14:00
※飲み物あり。お弁当持参どうぞ!

12/22(金)クリスマス会
クリスマスの歌を歌ったり、絵本を読んだりして楽しく過ごしましょう!

【会場】阿久和団地第1集会所

今月の出張ひろば
茶の間

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30

休館日●日曜日、月曜日、祝日。

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住 所●〒246-0021

横浜市瀬谷区二ツ橋町469

FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp

URL●http://nico-t.jp



にこてらすHP

にこてらすFacebook
あります!見てね!



＜アクセス＞
●電車の場合●相鉄線三ツ橋駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折。ロッテリアを左折。相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場つたいに道む。歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停。地下通入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●
駐車場台数に限りがあります。できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。

ここでの過ごし方はあなた次第。

おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、

のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり...

みんなで子育てしましょう!

P.S.

あそびにきてね。まってるっぴい~

Welcome and meet new friends

等候大家来这里一起游戏

Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



日本で子育てしていて「当たり前」だと思っていることが、世界の常識ではないかも!?そこで、各国のお産や子育て事情をレポートしてお届けします。協力して下さるのは、皆さんにこてらす仲間の多言語・多文化なママたち。プチ情報も要チェックだよ!

あなたの国はどんな子育て!? **バングラデシュ編**

→日本からバングラデシュまでの飛行時間は約10時間→



ミトゥ マハブバ
●日本に住んで5年
●子どもは3歳と6歳

あなたの国の

出産スタイルは?

自宅分娩が多く、病院で産むときは帝王切開です。産婦の移動はリキシャが一般的。でも、道路舗装が整っていないのでとても揺れて大変です。入院すると母子同室で、付き添い家族用のベッドがある個室も。赤ちゃんのミルクやおむつ、ママの食事は家族が持参します。

リキシャ



赤ちゃんのお祝い・行事

お祝いする行事は思いつきませんが、生まれてすぐおでこに大きな黒い丸を書きます。魔除けの意味があります。また、髪も昔は産後すぐに剃る週間がありました。しかし、今は医者はすすめておらず、生後6ヶ月くらいで剃る人が多いです。

日本の子育てでびっくりしたこと・困った事

にこてらすの日本語教室に、子ども連れで行っていましたが、最初は子どもを見てくれる人がいなくて大変でした。今は、保育の人がいるので学びやすくなりました。(にこてらすは、区のボランティアグループ国際交流 seya と共催し、日本語教室を行っています)

にこてらすにお願いしたいこと

特にありません。もうすぐ引っ越しますがまた遊びに来ます。



発行●瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

多文化多言語プチ情報

多言語ナビかながわ

「多言語ナビかながわ」は、病院を受診する際の通訳は? 子供を保育園に入れるには? など日本語がわからず情報を得にくい外国人の方のための無料相談窓口。保健医療、子育て支援、災害などについて、4言語(英語・中国語・タガログ語・ベトナム語)及びやさしい日本語でスタッフが対応します。面談でも電話でもOKです。



【TEL】045-316-2770(9時~12時、13時~16時)

【場所】かながわ県民センター13階

横浜駅西口徒歩5分

(多言語支援センターかながわ内)

横浜市神奈川区鶴屋町2-24-2

【URL】http://www.kifjp.org/kmlc

おすすめ料理

とても甘いスイーツ【ミスティ】



ベンガル語で「甘い」という意味で、甘いお菓子の総称です。牛乳と砂糖で作られ、それぞれの菓子は追加する材料や仕上げの方法によって色、風味、形が異なります。そのまま食べたり、油で揚げたものをシロップに漬けたりします。



申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
 はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。
 中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)
 T&E(9:30-12:45) Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh 9:30 ~ 12:45 (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 12:45)
 T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
休館日		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	PMのみ 相談 助産師	せやまる・ふれあい祭り 10:00~14:30
		中&E T		中&E T		
3	4	5	6	7	8	9
		相談 助産師		PMのみ 相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E T		中&E T		
10	11	12	13	14	15	16
		相談 助産師	相談 助産師	PMのみ 相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E T	申 上の子がいる妊婦さん♡おいでよ! 10:30~11:30	臨床心理士による子育て相談デー 10:00~15:05	T&E(9:30-12:45)	申 おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室
		中&E T		中&E T		中&E(9:30-14:45)
17	18	19	20	21	22	23
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E T	申 産後ママとベビーのはなし(お産) 10:30~11:30	外国人ママDay クリスマス・ランチ会 11:00~14:00 研修室		天皇誕生日
		中&E T		中&E T		
24	25	26	27	28	29	30
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師
		中&E T	12月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	育児支援専任保育士による子育て相談タイム 9:30~11:30		
		中&E T		中&E		
31	1/1	2	3	4	5	6
		相談 助産師	相談 助産師	相談 助産師	AMのみ 相談 助産師	相談 助産師
		中&E T		中&E		中&E(9:30-14:45)

にこてらすの相談ア・ラ・カルト

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~土曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

相談 子育てパートナー 子育て相談総合窓口、利用者支援専門員が対応。必要に応じて、支援機関を紹介・仲介も。学齢期のご相談や電話相談もどうぞ。

横浜市子育てパートナー ☎045-744-5554 (専用ダイヤル)

せやまる・ふれあい祭り

12/2(土) にこてらすは通常通り開館しています。研修室を親子休憩室としてご利用ください。

上の子がいる妊婦さん♡おいでよ! はいはい広場

13日(水) 10:30~11:30

はじめてのベビーの時と産後は何が違うの? 上の子の赤ちゃん返りって? など赤ちゃんが産まれる前に知っておきたいこと、準備しておきたいことを一緒にお話ししませんか? お子さんも一緒にご参加いただけます。

アドバイザー●助産師 小沼夕佳

定員●10組

申込●受付中

プレママさん、プレパパさん♡おいでよ!

1月13日(土) 10:00~12:00 研修室

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか? ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!

アドバイザー●助産師 小沼夕佳

定員●3組

申込●随時 でんわしてください

児童家庭支援センターういず

臨床心理士による子育て相談デー

14日(木) ①10:00~10:50 ②14:15~15:05

個別相談・要予約 ※上記以外に、午前午後とも1時間ずつ、広場でフリーにご相談いただけます。

子どもをうっとうしいと感じてしまう、怒りはじめると止まらなくなってしまう、ウチの子上手に遊べない気がする...など、日々の子育てで感じるネガティブな想いを、臨床心理士でプレイセラピストの相談員に話してみませんか?

相談員●児童家庭支援センターういず

臨床心理士 来山光江

定員●2組 1回50分 先着順

申込●受付中

おもちゃ病院@にこてらす 研修室

16日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ!

定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)

申込●12/14(木)まで受付中

いよいよ

Xmasだっぴいね~^^

みんなでオーナメントを作って、

クリスマスツリーを

かざってね~

写真も撮れるよ!



産後ママとベビーのはなし(お産のはなし)

19日(火) 10:30~11:30 はいはい広場

命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みんなで話しませんか? 終了後、一緒にランチもできます。

講師●助産師 足立麻理

対象●0~12か月児とママ<母子同室>

定員●10組

申込●☎12/5(火)からでんわしてください

Welcome! 歓迎! Chào mừng!

外国人ママDay けんしゅうしつ

クリスマス・ランチ かい

いろいろなくにのともだちをつくろう!

ごはんをたべながらおはなししましょう。

20にち(すいようび) 11:00~14:00

もうしこみなし 0円

・こどもと いっしょにきてください。

・ひるごはんをもってきてください。

・のみものはあります。

育児支援専任保育士による子育て相談タイム

28日(木) 9:30~11:30

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、

瀬谷区の保育士さんに広場で気軽に相談ができます。

相談員●横浜市中区敷保保育園育児支援センター

(どんぐりクラブ) 専任保育士 城所悦子

にこてらす おそうじ week

22日(金)~28日(木) 14:00~

1年間お世話になったあのおもちゃやお気に入りの

絵本...みんなできれいにしませんか?

にこてらすを愛してくれているみなさん

お待ちしております♥

