

お子さんの発達に
気がなったら...

毎週木曜日の午前中、自閉症・発達障がいのお子さんを持つ先輩ママ相談員がひろばに座っています。まだ歩かない、言葉が出ない、お友達とトラブルばかりなど、お子さんの発達に不安を感じている方、同じ悩みを経験してきた相談員が話を伺います。黄色エプロンが目印。相談室も使えますので、気軽に声をかけてください!!

横浜子育てサポートシステムからのお知らせ

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園、幼稚園の送迎やリフレッシュしたい時等、理由は問いません。預かる方も、預けたい方もまずは入会説明会にご参加下さい。お子さんを預けたい方は説明会后、その場で会員登録できます。説明会で詳しい仕組みを聞いてみませんか?

入会説明会 (参加無料)

12月24日(土) 10:30~11:30 ニこてらす研修室
H29年1月24日(火) 10:30~11:30 ニこてらす研修室

申込●電話または直接、ニこてらすで受付ます。
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30~17:30)
お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

ニこてらす インフォメーション

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316
FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp

＜アクセス＞
●電車の場合●相鉄線三ツ橋駅から徒歩12分
駅改札を出てすぐ左折、ロッテリアを左折、相鉄ライフ出口右手にあるエレベーターで1階へ。タクシー乗り場手前の横断歩道を渡り、歩道橋下の横断歩道を美容室側へ渡り、歩道を進む。中丸バス停、地下道入り口を過ぎたら横断歩道を渡る。右にカーブをすすみ、道なりに左へ入り100M進む。左手に「せやまる・ふれあい館」の入り口あり。
●お車の場合●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください



子育ての不安や悩みを、
電話で話してみませんか?
ニこてらすダイヤル 391-8317
横浜子育てパートナー 744-5554

「ニこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

ニこてらす
にこそサポーター活躍中! ベテランの抱っこで安心心

今年、ニこてらすでは祖父母世代や学生さん等地域のサポーターの方が活躍して下さっています。目印は「にこそサポーター」の名札。サポーターの皆さんは、子育て中のみんなの強力な味方です!ひろばで気軽に声をかけてくださいね。子どもと関わることが好き、裁縫が得意...

ナドナド、好きなことを活かしてにこそてらすを応援してくれる「にこそサポーター」は随時募集しています。紹介も大歓迎♪詳しくはスタッフまで。

大学生の読み聞かせ♪

Welcome 欢迎 chào mừng
おいでよ!
ニこてらす
2016 12月号

「ニこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり... みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい~
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

今月の
ランキング

今年の「おいでよ!」では、おもしろテーマや今ドキの子育て世代の共通テーマを毎月ランキング形式でお届けします。過去に実施したアンケートから、人気だった質問も一部リニューアルさせ復活リサーチしちゃいます!!ぜひご協力くださいね。この話題をネタに、ひろばで盛り上がりましょう!

回答数
100票!

もしもサンタがいたら、
自分にほしい Xmas プレゼントは?
(アンケート実施期間 2016/10/28~11/9)

1位 旅行 41票

温泉旅行/世界1周/世界1周船の旅(横浜大根橋から出港する)/Hawaii/フランス、アイルランド/温泉にゆっくりつかりたいです(月並みですが...)/国内旅行/長期の自由な時間/キレイな海があるところに行きたい/どこでも暖かい所、できれば海外!/家族で海外、1週間/ビーチリゾート/一人旅、それが家族で京都/ドイツ/南米/ヨーロッパかアメリカ/新婚旅行に行けてないから/沖縄

2位 自分の時間 23票

プライスレス/1日時間があつたら、いろいろな事がはかどりそう。でも大掃除したり写真整理したり、結局子どもの為に何かしそうです/ゆっくり映画が見たい!/丸1日何も気にせず、好きな事をしたい(映画、マッサージetc。)/趣味の羊毛フェルトをじっくりやりたい/心ゆくまで寝たい!/1日ゆっくり買い物やランチを楽しみたい!お小遣い付きで.../一人でおいしいご飯を食べに行く!そしてショッピング!/夜、町を徘徊する(飲み歩く)/時間を気にしないでブラブラしたい/一人にさせて...少しでいいから.../一人でゆっくり温泉につかる!!できたら露天風呂に!!/友達と温泉行きたい/何も気にせずに大の字でお昼寝がしたい(-_-)zz/自分の趣味に没頭したい

3位 エステ・マッサージ 9票

タイ式マッサージに行きたい/鍼灸、リンパ、足裏マッサージ/マッサージチェア♡高いの/全身をほぐしてほしい。心身ともに/半日、いや2時間!バキバキの身体をほぐしてもらいたい/セルライト消して欲しい

番外 13票
どこでもドア(行きたい所にすぐ行けるから、すぐ実家に夕食を食べに行けるから等々)/新しいお財布/金ネックレス(高いし買えない)/子どもに怒らない自分/家族の健康/家電(電動自転車、炊飯器、洗濯機、むしろ家が欲しい)/義母のいない家/お金/旦那と2人の時間(結婚記念日なので)/幸せ(子どもと2人だけの生活)/新車セレナ/若さ(笑)

サンタさんから何でももらえるのに、みんな現実的すぎるっぴい...(-_-)

ニこてらすは、BABYMETALのライブチケットがほしいっぴい~





重要なお知らせ
 <休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

- 申** 申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きがあれば先着順で参加申込みが出来ます。
- 杯** プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人(どろんちゅ) Tシャツ。
- 研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- はいはい広場** はいはい広場で実施するプログラムです。
- 中&E** 我们这里有会中文和简单英文的工作人员(中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。)
- T&E (9:30-14)** Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00) (ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
☺	☺		☺	☺	☺	☺
				X' mas month 12/24まで		ランチタイムは多国籍屋台村にカモン!
		中&E T&E (9:30-14)		中&E	T&E (9:30-14)	
4	5	6	7	8	9	10
☺	☺		☺	☺	☺	☺
			おっぱい相談 10:30~14:00			申 おもちゃ病院 10:00~15:00 研修室
		中&E T&E (9:30-14)		中&E	T&E (9:30-14)	
11	12	13	14	15	16	17
☺	☺		☺	☺	☺	☺
			外国人ママDAY クリスマスランチ会 11:30~14:30 研修室			申 プレママさん、プレパパさん ♥おいでよ! 研修室 10:00~12:00
		T&E (9:30-14)		中&E	T&E (9:30-14)	中&E (9:30-14:45)
18	19	20	21	22	23	24
☺	☺		☺	☺	☺	☺
		申 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30		子どもの預け先の相談 10:00~11:45 12月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 おそうじ		申 子育てサポート システム入会説明会 10:30~11:30 研修室
		中&E T&E (9:30-14)		中&E		中&E (9:30-14:45) おそうじ
25	26	27	28	29	30	31
☺	☺		☺	☺	☺	☺
				~年末年始の休館日~ 12月29日(木)~1月3日(火)		
		中&E T&E (9:30-14) おそうじ		中&E		中&E (9:30-14:45)
1/1	2	3	4	5	6	7
☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
			中&E	T&E (9:30-14)		中&E (9:30-14:45)

おっぱい相談
 7日(水) 10:30 ~ 14:00
 「おいしいおっぱい」って?飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ!など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。
 相談員●助産師 小沼夕佳

おもちゃ病院@にこてらす 研修室
 10日(土) 10:00 ~ 15:00
 お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎!直っていく様子にはワクワクしますよ!
 定員●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
 申し込み●受付中

Welcome! 欢迎! Chào mừng!
外国人ママDay けんしゅうしつ
クリスマス・ランチかい
 にほんじんのともだちをつくろう!
 あなたのくのにクリスマスをおしえてね。
 14にち(すいようび) 11:30 ~ 14:30
 もうしこみなし 0円
 ・こどもといっしょにきてください。
 ・ひるごはんをもってきてください。
 ・のみものはあります。
 ★外国人ママと友達になりたい、日本人の親子は、申込みをお願いします。
 日本人親子の定員●10組(全員で20組程度を予定)
 申込●☎11/24(木)~

プレママさん、プレパパさん♥おいでよ!
 17日(土) 10:00 ~ 12:00 研修室
 はじめてのベビー誕生を待っているプレママ&プレパパ。赤ちゃん人形を使って、おむつ替えやだっこひも、沐浴体験などしてみませんか?ひろばでは、「ホンモノの赤ちゃん」とも触れ合えますよ!
 アドバイザー●助産師 足立麻理
 定員●3組
 申し込み●随時 いつでも いいです

いよいよXmasだっぴいね~^^
 みんなでオーナメントを作って、ひろばのクリスマスツリーをかざってね~
 写真も撮れるよ

産後ママとベビーのはなし(お産のはなし)
 20日(火) 10:30 ~ 11:30 はいはい広場
 命がけて臨んだお産のこと、初めて我が子に逢えたあの時のことを、泣いたり笑ったりしながら、みんなで話しませんか?終了後、一緒にランチもできます。
 講師●助産師 足立麻理
 対象●0~6か月児とママ<母子同室>
 定員●10組
 申し込み●☎12/6(火)からでんわしてください

子どもの預け先の相談
 22日(木) 10:00 ~ 11:45
 保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)、幼稚園の預け先に関する相談が、ひろばで子どもを遊ばせながら気軽にできます。
 相談員●保育・教育コンシェルジュ 平井清美

にこてらすおそうじ week
 22(木)~28(水) 14:00 ~
 1年間お世話になったあのおもちゃやお気に入りの絵本...みんなできれいにしませんか?
 にこてらすを愛してくれているみなさんお待ちしています♥

にこてらすの相談ア・ラ・カル・ト
 カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~金曜のいつでもどうぞ。
 相談(助産師) 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。
 相談(保育士) 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。
 相談(しょうがい) 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
 横浜子育てパートナー 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。