

地域の預け合い、横浜子育てサポートシステムの仲間になりませんか？

10月1日から横浜子育てサポートシステムの瀬谷区支部事務局が「にこてらす」に移ります。

ちょっと子どもを預けたい時に気軽に使ってもらえる、地域の有償の支え合い活動です。保育園・幼稚園の送迎や、リフレッシュしたい等、理由は問いません。預かる方も預けたい方も、まずは説明会にご参加ください。お子さんを預けたい方は説明会に参加後、その場で会員登録ができます。預かってもいい、とお考えの方には後日研修を受けて登録いただきます。ぜひ説明会にご参加いただき、どんな仕組みなのか詳しく聞いてみませんか？

横浜子育てサポートシステム 瀬谷区支部のコーディネーター2名です。



渡部 恵

3年前からにこてらすで庶務をしていました。私は、周りの方々に支えてもらいながら子育てをしてきました。地域の中での支えあい活動である子育てサポートシステムを、多くの方に知ってもらい、子育てのお手伝いが出来たらと思っています。



山田 淳

にこてらす開所時からの職員で、子育てサポートシステムが始まるにあたりコーディネーターになりました。小学6年生まで対象の事業なので、少し前の利用者さんとも再会できるかも！楽しみにしております。預けたい、預かりたい方とたくさん出会い、その方向士が繋がる様に精いっぱい努めます。どうぞよろしくお願いいたします。

入会説明会（参加無料）

- 10月28日（金）10:30～11:30 阿久和団地第一集会所
 - 10月29日（土）10:30～11:30 にこてらす研修室
 - 11月1日（火）11:00～12:00 五貫目町内会館
 - 11月25日（金）10:30～11:30 にこてらす研修室
- 申込●電話または直接、にこてらすで受付します。
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207（9:30～17:30）
お子さん連れて参加いただけます。申込み時にお伝え下さい。

今月の出張ひろば
茶の間

にこてらすを飛びだして、下記の地域に毎月“出張”しています。お近くの方は、ぜひおいでください。詳細はにこてらすまで。
予約不要・参加無料

五貫目町
10月4日（火）10:00～14:00
ばふばふ運動会
11月1日（火）10:00～12:00
のんびりおしゃべりタイム
絵本の読み聞かせや手遊びの時間もあるよ
【会場】五貫目町内会館

阿久和団地 10:00～14:00
※飲み物あり。お弁当持参どうぞ！
10月28日（金）ハロウィンごっこ
【会場】阿久和団地第1集会所

にこてらす インフォメーション

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
休館日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日
等と、月曜日が祝日及び振替休日
の場合は翌火曜日もお休みです。
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021
横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316
FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp
URL●http://nico-t.jp



子育ての不安や悩みを、
電話で話してみませんか？

にこてらすダイヤル 391-8317
横浜子育てパートナー 744-5554

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここでの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり…。みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

今月の ランキング

回答数
100票!

家計管理はどっちがする？

（アンケート実施期間 2016/8/31～9/3）

1位 妻 53票

便利なことは？

全て自分で決められる／家の財産を把握できる／切り詰められる（笑）／貯金がちゃんとできる／いつでも銀行へ行ける。専業主婦だから／1ヶ月の予定を立てやすい／必要なときにお金を用意できる／夫の無駄使い防止／夫はとってもザルなので私が管理した方が安心

困ることは？

夫が不安がる。「うち大丈夫？」とか聞いてくる／お小遣いが少ないってグチられる／ご褒美と無駄遣いの混同／パパからのプレゼントがサプライズにならない／パパが残りの金額が分からず賢沢をしたがる／収入は夫のみなので、自己判断での買い物は辛い／夫が危機感がない

3位 夫 19票

便利なことは？

私よりも管理がきちりしている／ローン支払いやその他支払いをしなくて楽／お金のことを気にしなくていい／電気付けっぱなしなど細かいことにイライラしないで済む／節約魔なので順調に貯金ができる／とても計画的

困ることは？

「ここは先のことを見越してど～んと使おう」というポイントが違う／ドンブリ勘定／給与明細不明／急な出費／食費の上限が決まっている／夫は「これ必要？」ってものを買ってくる／臨時収入が分からない／自分でコントロールできないところ／へそくりしにくい／ちょっとケチ

2位 両方 26票

便利なことは？

自由に使える／お互いで引き落としを把握して、どちらかが忘れていてもカバーし合える／貯金が貯まる／自分（妻）が計算苦手なので／相談すれば大体何でも買ってくれるww／お互いお金使いたがりなので協力できてよい／あまり節約!!と考えない／生活費の分担ができる／貯蓄は夫。生活費だけだけ管理すればいいので楽

困ることは？

お互いちゃんと貯蓄してるか謎／管理しきれない／夫の収入が分からない／お金をこまかせない／変に隠れて買えない（_-）／たまにややこしくなる／ムダが多くなる／つい欲望を優先しがち。「ま、いっか！」と／勝手に下ろしているのではないかと少し疑っている

25%は夫婦双方で管理してるんだっけね

にこてらすも貯金して高級メロンをかうっぴい

プレゼントがサプライズにならないって、ちょっと淋しい...





重要なお知らせ

<休館日>日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みとなります。

申込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申込みが出来ます。

プレイリーダーが外遊びをリードします。プレイリーダーの目印は青い泥人（どろんちゅ）Tシャツ。

研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

はいはい広場 はいはい広場で実施するプログラムです。

中&E 我们这里有会中文和简单英文的工作人员（中国語と、簡単な英語が話せる上海出身のスタッフがいます。）

T&E (9:30-14) Có nhân viên người Việt Nam sẽ hỗ trợ về tiếng Việt và Tiếng Anh (9:30 ~ 14:00)
(ベトナム語と、簡単な英語が話せるベトナム出身のスタッフがいます。9:30 ~ 14:00)

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27 相談 助産師 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30 中&E T&E (9:30-14)	28 相談 助産師 9月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00	29 相談 助産師 保育園の先生による相談タイム 9:30~12:00	30 相談 助産師 申ふたごちゃんみつごちゃんママTime 10:30~13:00 中&E T&E (9:30-14)	1 相談 保育士 申 プレママさん♥おいでよ! 10:30~11:30 中&E (9:30-14:45)
2	3	4 相談 助産師 中&E T&E (9:30-14)	5 相談 助産師 おっぱい相談 10:30~14:00 中&E	6 相談 助産師 中&E	7 相談 助産師 中&E (9:30-14)	8 相談 保育士 申 おもちゃ病院 10:00~15:00 中&E (9:30-14:45)
9	10	11 相談 助産師 祝日の振替のため休館 中&E T&E (9:30-14)	12 相談 助産師 中&E	13 相談 助産師 ※火災を想定した避難訓練を実施します。ご協力をお願いします。 中&E	14 相談 助産師 申 子育てゼミ "Hoi hoi" 10:30~11:30 T&E (9:30-14)	15 相談 助産師 中&E (9:30-14:45)
16	17	18 相談 助産師 申 産後ママとベビーのはなし 10:30~11:30 中&E T&E (9:30-14)	19 相談 助産師 中&E	20 相談 助産師 中&E	21 相談 助産師 AMのみ T&E (9:30-14)	22 相談 保育士 中&E (9:30-14:45)
23	24	25 相談 助産師 10月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 T&E (9:30-14) 中&E	26 相談 助産師 HALLOWEEN Week (10/25 ~ 29)	27 相談 助産師 相談 保育士 こどもの預け先の相談 9:30~14:00 中&E	28 相談 助産師 T&E (9:30-14)	29 相談 保育士 申 子育てサポートシステム入会説明会 10:30~11:30 中&E (9:30-14:45)
30	31	11/1 相談 助産師 中&E T&E (9:30-14)	2 相談 助産師 おっぱい相談 10:30~14:00 中&E	3 相談 助産師 T&E (9:30-14)	4 相談 助産師 T&E (9:30-14)	5 相談 保育士 T&E (9:30-14)

プレママさん♥おいでよ! はいはい広場

1日(土) 10:30~11:30

はじめてのベビー誕生を待っているプレママ! ぜび、ひろばに来て「ホンモノの赤ちゃん」と触れ合ってみませんか? 助産師に今の悩みを相談することもできます。

アドバイザー ● 助産師 足立麻理

定員 ● 10組程度

申込 ● 随時 いつでも いいです



おっぱい相談 研修室

5日(水) 10:30~14:00

11月2日(水) 10:30~14:00

「おいしいおっぱい」って? 飲んでくれない、出が悪いなどの悩みや卒乳、マッサージはここでできるよ! など、4児の現役ママでもある助産師がお答えします。午前は助産師を交えてみんなでトーク、午後は個別相談中心です。

相談員 ● 助産師 小沼夕佳

おもちゃ病院@にこてらす 研修室

8日(土) 10:00~15:00

お気に入りのおもちゃが壊れちゃった...などの症状を、おもちゃ病院のドクターが診察してくれます。事前申込みし、当日までにおもちゃを持参して下さい。修理の見学歓迎! 直っていく様子にはワクワクしますよ!

定員 ● 7組 (1家族につきおもちゃ2個まで)

申込 ● 受付中



子育てゼミ "Hoi hoi" はいはい広場

"Hoi hoi" とはハワイ語で 楽しい 幸せなどを表す言葉です。日々の子育ての中で困ったこと、気になること...みんなの困った! に効くレシピをお話します。

テーマ⑤ 教えて、栄養士さん!

~ 離乳食のはじめ時、すすめ方 ~

14日(金) 10:30~11:30

講師 ● 瀬谷区 栄養士 安部拓馬

定員 ● 10組

申込 ● 10/1(土) から でんわしてください

HAPPY HALLOWEEN!

10/25~29までひろばのベンチに

ハロウィンのかざりつけをするっぴい!

自由に写真が撮れるよ。



産後ママとベビーのはなし はいはい広場

18日(火) 10:30~11:30

助産師が0~6か月のベビーとママのからだについてアドバイス。産後間もない時期の「どうしたらいいの?」を解消します。終了後、一緒にランチしましょう!

講師 ● 助産師 足立麻理

対象 ● 0~6か月児とママ<母子同室>

定員 ● 10組

申込 ● 10/4(火) から でんわしてください



こどもの預け先の相談

27日(木) 9:30~14:00

保育所(認可保育所・認定こども園・横浜保育室・一時預かり事業など)、幼稚園の預け先に関する相談が、ひろばで子どもを遊ばせながら気軽にできます。

相談員 ● 保育・教育コンシェルジュ 平井清美

今回は時間延長! 午後もお話が聞けます。

高校生赤ちゃんふれあい体験報告

夏休みが明け、残暑厳しい中、お隣の二つ橋高等特別支援学校の3年生の赤ちゃんふれあい体験が始まりました。元気な子供たちと一緒に泥んこ遊びや水遊び、水か汗か分からないくらい全身ぐっしょりの高校生たちは小さな子供たちに負けないくらいの笑顔。お別れの時には名残惜しそうにしていた男子生徒、帰る前にそーっと教えてくれました。小さい子供は苦手だと思って来たけど可愛くて楽しかった...と。ご協力をありがとうございました。

にこてらすの相談ア・ラ・カル・ト

カレンダー内にマークがある日は、専門の相談員がいます。個別に「じっくり相談」をご希望の方は、事前にご予約ください。横浜子育てパートナーへの相談は、火曜~金曜のいつでもどうぞ。

相談 助産師 産前の準備や産後の気持ちの落ち込み、授乳トラブルやパースコントロールなどに助産師がお答えします。

相談 保育士 子どもの育ちについての不安や、子どもへの関わり方、離乳食や夜泣きについてなどに保育士がお答えします。

相談 しょうがい 自閉症、発達障がい、ダウン症などのお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

横浜子育てパートナー 各区に1名づつ配置された「子育て相談窓口」。必要に応じて制度をご紹介したり、関係機関にお繋ぎします。